

—超級生命密碼讀者感悟實錄—

千年之約^二

— 光的傳奇 —

結緣贈閱 不得轉售

揭開師生巧妙聚合，緣繫千年之約……

隨著時空的推演，緣熟之際，師生巧遇的瞬間，甦醒沉睡已久的千年諾言。

這分似曾相識的熟悉，恍若早已結識，不敢相信這一切！

恩師引領學生，突破世間假相，傳授心法，扭轉命運，躍升為宇宙新寵兒。

學生懷恩報恩緊繫師生情緣，追隨真理守護願心，傳揚愛與感恩回報師恩！

師生不忘信守允諾，攜手弘揚《超級生命密碼》榮耀天地宇宙恩澤！

—超級生命密碼讀者感悟實錄—

千年之約^②

— 光的傳奇 —



目次

序

作者序

太陽盛德 6

【輯一】 幸福啟航

拚經濟！搏感情！推坑購物大挑戰！ 述旻 10

神奇「懺悔心法」一出手，圓滿順境通通有！ 麗益 13

兒子的貼心，感動在心 瑛琪 16

「你人咧?!」同事超好奇我淡出臉書的驚奇轉變 Annie 19

強勢性格讓婚姻家庭都失敗，下一步該怎麼走？ Sally 22

發書喜悅天亦美，太陽公公的溫暖告白 秀玉 25

「獨家/超實用」揮別餵藥惡夢，所有媽媽都該懂 瑛婕 27

【輯二】 愛與感恩

電影賣不賣座，由愛決定 Annie 31

校園「新版教科書」來勢洶洶 金幣 33

生無可戀別煩惱！告別無常輕鬆做

歆銑 36

「宇宙機車行」最亮眼的移動時尚

秀杏 39

看盡人生路，才知恩寵的祝福

治沱 42

〈感恩四句偈〉的神奇功效，可惜太多人不知道

妞妞 45

大磚小瓦落玉盤，書本護身財物安

Kendy 48

【輯三】 逆轉人生

美得不像話，好友直呼差很大

詠琳 51

給閱讀者：你的諸多需求，天地有聽到

佳雯 54

送暖行動！躁鬱症公公好貼心

妞妞 57

難解心結數十載，竟用點對點一次到位

彤彤 60

家庭不定時炸彈，如今終於有解

秋賢 63

三個月！破解煩擾不堪的人生情境

美祝 66

十年腫瘤離奇消失，她驚呼：「真的完全摸不到了」

麗娟 69

全心投入卻不如預期，原來還少了這兩樣……

金幣 72

目次

【輯四】 曙光再現

傲慢與偏見的心態如何轉換，看看就知道了	Pearl Tang	76
數十年母親口中的「不准」，終於正式劃下句點	芷盈	80
「不是只有冰冷刀具」快來瞧瞧暖烘烘的奇蹟手術房！	彩霞	84
別放手！在加護病房與負能量「搶人」	海翎	87
天要給我的，絕不僅止於此！	瓊慧	91
不只是幸運！天時地利又人和的精心巧作	宗義	96
命好不如習慣好？專家告訴你真相	桂禎	99

【輯五】 靈魂滋養

「祕密中的祕密」先生驚歎：簡直不可思議！	Amy	103
電影情節真實上演！「特效」超驚豔又專業	Amy	106
實修迎接生活考試卷	瑛琪	111
這份試卷讓人戰戰兢兢，考驗你的「內在自我」	Pearl Tang	114
「求壽是真正的孝順？」難道錯了嗎？	Teresa Chen	116

暗藏玄機！「疾病」該由誰來定義？

雅秀 118

【輯六】 提升靈命

山窮水盡疑無路，柳暗花明大板根

述旻 121

惡同事找碴又怒嗆？戰爭引爆一線間

慧雅 126

你的心還好嗎？與「痛苦」好好地說再見吧！

歆鉤 129

醒醒！別再「賄賂」神明收拾爛攤子了！

寶玉 132

「超夢幻」穿越時空再相逢，其實只要……

寶玉 135

「躁鬱症福音」達成和解，如獲重生！

靜如 138

「揮別昔日惡夢，迎接喜樂豐盛」請你跟我這樣做！

思韻 141

修行不是你想的那樣

太陽盛德 144

關於

天圓文化

..... 150

作者序

當《超級生命密碼》改變你我、改變家庭，圓滿了人世間的諸多課題，認識《超級生命密碼》實為刻不容緩的首要任務。一本由《超級生命密碼》的讀者、學員自撰奇蹟故事而收錄編纂的《千年之約》，在二〇一五年二月孕育而生。為期三年半的歲月裡，度化了數以萬計的有緣善良之士，延續著德行風範邁向全新里程，行經之處，創造無數令人動容的精采生命奇蹟。祈求奇蹟並非我們的初衷，而是由於讀者與學員依循天地真理「如法實修」，奇蹟自動地接踵而至，這一分感動與驚喜，更是難以用人世間的常理推斷或解釋。

舉凡學員的親人病危，奇蹟似地轉危為安，不可思議地從加護病房中脫離險境；亦或罹患重度憂鬱症的患者，內心封閉終日足不出戶，進入超級生命密碼系統學習後，四十年來頭一遭願意重返職場，主動外出求職等等。每天接到不計其數來自讀者、學員的感謝信函，分享著自身如何從中獲得啟發，進而扭轉頹勢、重獲新生的生命故事，時常令我感慨萬千：若天下蒼生皆能迅速接收源自天地的祝福，輕而易舉地跳脫人間苦

境豈不美哉？因而決定接續出版《超級生命密碼》讀者感悟實錄《千年之約二——光的傳奇》，俾使更多有福、有緣之人因而改變生命地圖，人生愈加豐盛、精采。

當有志之士攜手相連地在大街小巷、傳統市場或捷運出口等各個角落發送《千年之約》一書時，有緣的朋友因你的付出與種種發心，連結人世間友情真諦，得以接收到書中珍貴的信息場，為人世間注入一股清流，締造後續諸多無法以科學解釋的佳話。隨著每一位從困境中走出來的學員，散發生命應有的質量與風采，發揮十足的影響力啟迪人心的共鳴，由點至線的串聯進而達到「面」，絲毫不差地遍布於各個角落，讓社會更臻美好，代表人世間收圓的事實指日可待。《千年之約》的問世，造就諸多人努力實踐後的成就與蛻變，親身驗證超級生命密碼系統的真實不虛。

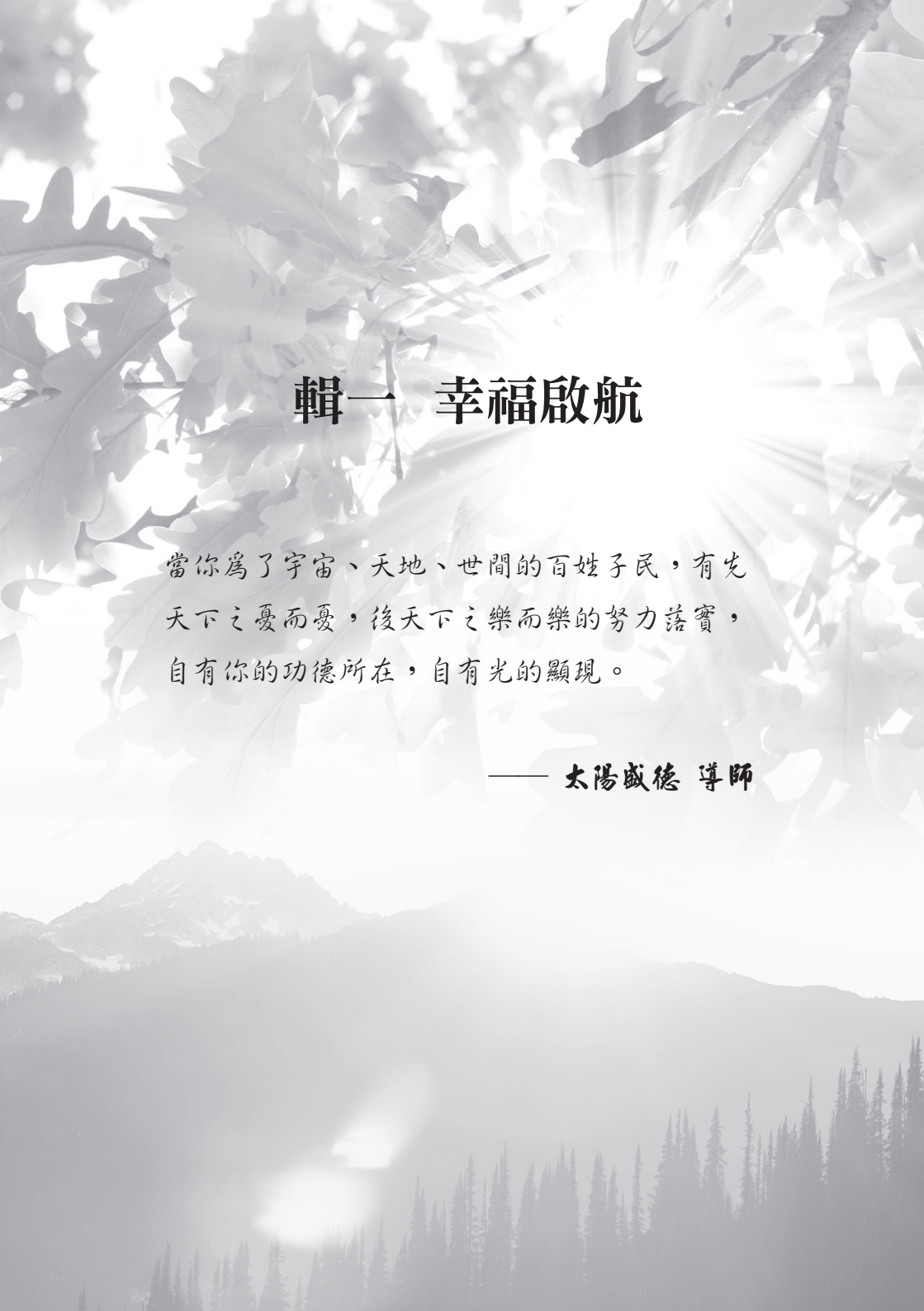
提升生活境擺脫過往無所作為的根本之道，取決於你是否願意敞開心門加以實驗，深刻反思自身生命地圖並嘗試練習改變，時刻與《千年之約》中正面的人生觀共伍。隨著眾人齊心共振，所謂「世界大同」的美好憧憬自然水到渠成，而能在你我今生的歲月中有目共睹，

同時也在人世間寫下天地諸多不朽的事實。你、我、他千年的允諾，因今生因緣成熟相遇，彼此相知相惜齊心共振。當你慎重其事、擇善固執，正視生命最重要的意義與價值，為自己譜出圓滿順遂的樂章，在世界大同揭開序幕的時刻，曾經分享、流通者，都將隨著《千年之約》因緣際會，實現今生輝煌的成就。

如今，由於眾人毫無保留地付出，彼此心手相連、發光發熱，將會出現更多教化社會、溫暖人心的力量，進而使世界被點綴得絢爛無比。只要不居功地讓《千年之約》一書源遠流傳，地球道場美麗動人的畫面、世人安居樂業的場景將不再遙不可及。《千年之約二——光的傳奇》的問世，必定會更加地震撼人心，同時讓世人更加地篤信超級生命密碼系統，也讓你我有機會為世界盡一分心力！值此《千年之約二——光的傳奇》付梓在即，謹以數言略道，是為序。

太陽盛德 筆於美國內華達州

二〇一八年九月吉時



輯一 幸福啟航

當你爲了宇宙、天地、世間的百姓子民，有先天下之憂而憂，後天下之樂而樂的努力落實，自有你的功德所在，自有光的顯現。

—— 太陽盛德 導師

焦點

當大家看到一個不錯的包包，我常常都是勸敗的導火線，這時候可能慫恿學弟說：「你買，我就買！」

總認為若只有自己買好像虧到了，非要把大家拉下水一起買比較安心。

久而久之，變成惡性循環，常常逛街都在那互相勸敗。

拚經濟！搏感情！推坑購物大挑戰！

◎文/ 述旻

今天學弟相邀去看電影《蜘蛛人》，四個人吃完晚餐後開始逛百貨公司。以往逛百貨公司時大家都有個壞習慣，那就是相互勸敗，而我常常都是那個勸敗的導火線，比如說：大家看到一個不錯的包包，這時候我可能對學弟說：「你買，我就買！」我覺得，只有自己買，好像虧到了，非要把大家拉下水一起買比較安心。久而久之，變成惡性循環，常常逛街都在那互相勸敗，買了一些不該買的東西。

記得有一次大家看到一件外套，感覺滿不錯的，A學弟要買，勸了B學弟也買，我本來是不想買，但因為一直以來都習慣一起敗家，在旁邊看他們討論樣式、

顏色，看著看著好像覺得這件外套真的不錯，結果三個人都買了。過一陣子，三個人出來吃飯，A學弟問B學弟：「你的外套有再穿嗎？」B學弟說：「沒有，上次穿到公司，覺得太重了！」A學弟說：「我也是！穿了一次就沒再穿了。」這時我也說：「我連穿出去一次都沒有！」說完，心裡覺得大家做這樣的事情實在很蠢。

今晚吃飯時，吃到一半，B學弟問我說：「咦，你現在是不是比較不亂花錢了？」我回答說：「對呀！」後來A學弟要買衣服，我們到UNIQLO的樓層逛，A學弟一開始選了四件衣服，準備去結帳時，看到了另一款衣服，這時我說：「這看起來不錯呀，你要不要把重覆的款式加上這一件？」A學弟想了五秒鐘說：「我還是買三件就好了！」這時我心中出現一個念頭：「沒關係啦，你就買四件呀！」當下發現又是勸敗的念頭，我就立刻閉上嘴巴，接著逛到日常雜貨區，我也是靜靜地看A、B學弟買東西。

人和人之間都是會互相學習、互相影響的，尤其現在社會上大多數的人追求物質享受，久了就容易長養物質慾望，造成愛比較的氛圍——你有我沒有、你的比我的名貴、名牌才能顯示地位……久而久之，貪慾就愈來愈強。物質是比不完的，人外有人，總有人比你更有

錢、車子開得更名貴、房子住得更豪華、身分地位更高，追逐的後果往往造成身心俱疲。述旻學習超級生命密碼系統後，開始學會「知足常樂」，不像以前那麼追求功名利祿，愈來愈覺得平淡是福，發現獲得精神層面的滿足感，遠遠比追求物質層面的空虛感，更加來得富有。

太陽心語

今生不論是別人與你結怨，還是你與別人結怨，只要有因就會有果。

～太陽盛德導師

焦點

人人稱羨！整張臉亮起來！

姪女讚美我：「你變得冷靜又充滿正能量。」

先生樂善好施利益眾生，現在與婆婆關係相處融洽，圓滿了孝，亦圓滿了家庭……

神奇「懺悔心法」一出手， 圓滿順境通通有！

◎文/ 麗益

在人生的道路中，麗益醒悟到人生無常與苦短，行孝和行善不能等，要趕快起身行動。在某一天的「懺悔心法」中，麗益突然想到，很少回家看媽媽，必須和先生向媽媽請求原諒和懺悔，希望媽媽原諒麗益和先生，感恩負能量提醒麗益必須圓滿孝道。

兩個星期前，媽媽在二姐家住，麗益和先生買了一些東西過去給媽媽和外甥吃。媽媽最喜歡麗益幫她按摩，正當幫媽媽按摩的時候，剛好先生走過來，麗益叫先生和麗益一起下跪，向媽媽跪磕三個響頭，請求媽媽原諒我倆沒有定時去看她，也沒有把她照顧得很好。

一個大男人向媽媽下跪磕了三個響頭，真的很不容

易，麗益實在很感恩先生，這懺悔終於化解了媽媽一路對先生的偏見和誤解。隔天，媽媽很高興地來麗益家做客，和婆婆談天說地，聊得很愉快。

在這之前，麗益也向婆婆磕了三次頭，請求婆婆原諒和寬恕麗益之前對婆婆所做出的諸多不圓滿。現在和婆婆的關係猶如好朋友，常常相互關心和談心，感恩導師的教誨，感恩蔡禮旭老師講述《弟子規》。

前天，麗益和姪女分享超級生命密碼系統，姪女說麗益變了許多，變得冷靜和充滿正能量。麗益選擇超級生命密碼系統，因為這個系統與每個宗教都是契合的，我們學的都是天地的真理。很有靈性的姪女已看完《千年之約》和《超級生命密碼》，有想過飛去美國上導師的課程，巧合的是麗益已替她和她的丈夫、哥哥、弟弟和姐夫報了柔佛州導師的課程，希望更多家人能進入這個系統，讓我們今生有福報能獲得天地法寶。

麗益也收到另一個驚喜，弟媳在新年期間拜讀了《千年之約》和《超級生命密碼》之後，上網看導師YouTube，也開始學習「基本潛修步驟一二三」，但願超級生命密碼系統可以改變她的生命地圖。

女兒和先生的轉變也讓麗益驚喜，晚上家裡辦菁英會，女兒突然問麗益需要什麼幫忙，吃完飯後也會主

動幫忙洗碗，先生主動付錢上導師的課程，也樂意去做利益眾生的事，例如：派發結緣書和整理結緣書，找校長洽談有關《超級生命密碼》分享會，這讓麗益無限感恩天地的加持。麗益心懷秒秒感恩，內心充滿「愛和感恩」，並積極地把這生命密碼普傳到世間每一個角落。

在我們身旁還有許多親戚朋友需要幫助，讓我們以一顆真誠的心，喚醒大家提升靈命的重要，自助、人助、天助！

太陽心語

因為改變了自己，而使得周遭的環境從此變得祥和；因為祥和的使然，讓生命愈來愈有福分。

～太陽盛德導師

焦點

直到自己親自領受，一旦缺乏「平衡」……

即便是再精湛的醫術、難能可貴的仙丹、深謀遠慮的行事策略，終究只是隔靴搔癢。

兒子的貼心，感動在心

◎文/ 瑛琪

今天早上參與發書活動，天氣怡人十分舒適，回家後卻意識到右腳骨盆處的關節疼痛不堪，同時又使不上力。其實腳痛的毛病已困擾我許久，對於近一個月頻繁的疼痛得過且過，沒有積極地處理。忽然，在一個安靜的時刻，心中浮現許多平日疏漏之處，不免感到一陣虧欠，自然而然地以屈膝跪姿，俯伏在瑜珈墊上進行深度懺悔與「基本潛修步驟一二三」後，繼續進行著既定的行程，直至參與完晚上的網路菁英會，上床就寢之際，才意識到腳的宿疾就這樣不藥而癒了。

讓我欣喜無比的同時，也回憶起曾有專家指點我採用跪姿，能幫助錯位的筋骨復位，之前曾施行數次，雖感覺稍微舒緩，但仍無法到位，然而現在深切明瞭，即

便再高明的醫術與仙丹或是行事策略，唯有患者搭配「深度懺悔」與負能量達成平衡和解，才能獲得事半功倍之宏效。

同時最近兒子因為某種契機，自己開始安排學習計畫，每週六、日的早晨特別撥空學習《弟子規》，這段期間我也感受到兒子的相貌、氣質與談吐顯得更加不同。今天難得能夠接兒子下課的夜晚，我注意到了他的球鞋有些破舊，十分不捨地想帶他購買新球鞋，此時兒子靦腆地輕聲說：「馬麻，我的鞋子還能穿，您可知道丟棄一雙球鞋與製作一雙球鞋之間，要耗費多少人力以及物資嗎？其中還有環保以及地球資源的問題……」他說的令我頻頻點頭稱是，當下竟有些慚愧，亦十分驚喜兒子的轉變，內心無比的感恩。

今晚再次學習〈細講弟子規〉，蔡禮旭老師提到：「一個孩子假如從小就能夠設身處地地為人著想，那從小他的起心動念就開始培植自己的福分……」若是一個孩子從小以仁愛存心、以道德存心、福田心耕、造福社會，智慧與日俱增，一生到老都會十分的有價值。反觀社會，恩義、情意漸漸消失，卻是滋長利害，對於喜歡的事物盡力追求；對於不喜歡的事物即翻臉不認人，究其背後的原因與動力就是「利」。

真心感恩天地、感恩導師，指引簡單易行之路，一方面自學，一方面力行，再加上吸收宇宙間的能量，提升學生於今生，甚至在更短的時間，當一位覺悟、有智慧、亦是一位明白的人。

太陽心語

找到真理，就要能夠下定決心尋求改變，這才是大智慧者應有的態度。

~太陽盛德導師

焦點

過往的我喜愛在臉書上發布動態，關注朋友的回應，精心的證明自己的生活「看似」很精采。但是片面光鮮亮麗的背後卻獨自承受著摸門不著的痛苦與負能量，我怕的是回到以前的日子，以及從前的自己。所以我要加倍努力往前，再也不要回頭！

「你人咧?!」

同事超好奇我淡出臉書的驚奇轉變

◎文/ Annie

今天有位以前的同事Line我，問我怎麼很久沒看見我在臉書上PO文，感覺我好像消失了，問我最近在做什麼。以前的我因為活動很多，經常出去玩耍，就像多數人一樣，很愛在臉書上發布動態，然後關注著大家給我的回應；在臉書PO文好像是證明著自己的存在，證明著自己的生活「看似」很精采。確實在許多人眼裡，當時的我似乎很懂得過生活，但那只不過是表現出來的某一面，卻鮮少人知道真正的我，原來內心有一個洞，而我為了那個洞，找尋了各種方法試圖填補，卻摸門不著。落實《超級生命密碼》這一年半以來，因為心裡的

洞已經填補起來，心裡是喜樂的，所以不再需要透過臉書動態，尋求別人的關注來肯定自己。

今天赫然發現自己幾乎很少在臉書公布訊息或照片，頻率少的連我都忘記了自己還有臉書這個社交工具。既然這位前同事主動問我在做什麼，這時就是我開口的時機了。我跟她說這一年都在辦菁英會，順便傳了幾張菁英會的照片給她，於是她就開始追問《超級生命密碼》這本書內容在講什麼，她甚至對於我會在路邊發書給陌生人這件事感到不可置信。她很好奇到底是什麼動力讓我願意做這些事情，講著講著，她就問我週五中午要不要一起吃飯，可否把書借她看，我心裡當然一百萬個願意。

我突然感受到，如果可以把自已能量累積到一定的程度，總會有人發現，屆時你不用開口，對方就會主動來問你。所謂「厚積薄發」，平時就要一直儲備自己的正能量，在言行舉止以及起心動念上謹慎，有偏離軌道就立刻修正，透過一次次地練習和調整，我們就離「好人」愈來愈接近，進而對身邊的人產生正向的影響力，讓大家願意跟風，一起共好！

導師今日在網路共修也提到，與人結緣，對自己的人格特質也有所增益，為我們的人生注入更多的活

力。確實在這一年多流通書籍上，感覺到自己的個性有很大的不同，變得更活潑、主動、開朗，另外還充滿著源源不絕的熱情，有時候我也不知道這種熱情是從哪裡來的。老實說，在發書上我沒有任何的畏懼，因為和過去那種摸門不著，內心太多負能量把我往下拉的痛苦相比，站在路邊發書這件事情一點都不辛苦，也不會讓我害怕。我怕的是回到以前的日子，以及回到以前的自己，所以我要很努力往前，再也不要回頭！

太陽心語

發利益眾生的願其實就是在保命，所以發願要運用智慧，而修道、度人要用方便法，權衡該如何「圓融」！

~太陽盛德導師

焦點

進入社會十餘年，驀然回首，卻沒有真正好好地
把心靜下來，活在每一個當下，沒有用心的去感受
或關心周遭的一切人、事、物。

儘管到處求神拜佛，到頭來卻認為人生毫無意義
可言，何等諷刺？

強勢性格讓婚姻家庭都失敗 下一步該怎麼走？

◎文/ Sally

自從畢業後，踏入社會工作直到今天，算一算也有十多年了，這十多年來，沒有真正把心靜下來，好好地活在每一個當下，也沒有用心地去感受或關心周遭的一切人、事、物。

我的二舅舅是一名牧師，所以從小我們三兄妹每星期都去福音堂上主日學，一直到了少年班、青年班，再去禱告會，就只有我去了那麼多年的教會，還是一樣的叛逆不聽話。全家人包括整個家族的人，甚至我的父母親也說我是the black sheep of the family（家族異類）

，因為我的脾氣很硬、很固執、又鐵齒，那種明知山有虎，偏向虎山行的性格，讓我很喜歡跟家人唱反調，他們愈要我讀書，我愈不要讀；他們不喜歡我做的事，我偏要做，一直到經歷了一段失敗的婚姻。

當年因為不想待在家，於是離家出走，在沒有父母的允許下，自己做主，隨隨便便嫁了人，那時候連聘金也沒有，沒有敬茶，沒有拜天公，就這樣在沒有父母的祝福下，嫁人了。

沒有父母的真心祝福，是不會幸福的，後來才明白只有祝福才能擁有幸福，最後我走上了離婚的路，當時對方沒有給任何的贍養費，我還必須自付所有的律師費。官司過後，我帶著兩個孩子回娘家。

母親幫我帶小孩，我出門工作，那時候一個人打三份工，生活諸多不順利，開始到處求神拜佛，去印度廟，脫著鞋子光著腳，頭上拿著一壺奶茶遊街；火爐過運的也做了，甚至短期出家受戒，穿著白衣、白褲到菩提寺去拜拜。

工作開始順利一點點的時候，突然知道父親罹患了血癌，在短短的一個多月就離開了我們。那時候看到母親每個晚上都自己偷偷地流淚，心裡很難受，總覺得人生真的沒有什麼意義可言，覺得自己的天空很灰暗，我

開始沒有了人生目標。

一直到了遇見《超級生命密碼》，也上了導師「源來，富有可以很簡單」的講座與實修、實練課程，這是Sally第二次上太陽盛德導師的課程，這一次的體悟跟第一次是不同的。真慚愧！Sally之前並沒有在每一天的行、住、坐、臥中真正地落實，也不敢大膽地與人分享，很多過去不能領悟的事，今天突然開悟了，愈來愈明白，Sally突然想通了，也清楚知道自己的人生真正的價值是什麼了。

太陽心語

今生能夠因為智慧的提升、邏輯的開通，扭轉了命運，則生生世世的問題，剎那間皆得以解決。

~太陽盛德導師

焦點

人只要願意學習、願意改變，人生就沒有完成不了的事情。

敞開心門建立正確思維與邏輯，實修、實練、實證者必定受益、生活順遂。

發書喜悅天亦美 太陽公公的溫暖告白

◎文/ 秀玉

今天是每月結緣分享書的日子，從剛開始的靦腆、擔心，到現在氣定神閒，這件事情已經是我生活的一部分，印證了人只要願意學習、願意改變，人生就沒有完成不了的事情。

每月例行的發書大事進行將近一年，記得去年有一次在西門町分享，那天臺北市的天空黑壓壓一大片，辦公室群組傳來消息：「臺北市東區豪雨，相關單位需整備待命」。唯獨我們所在的西門町上空是光亮的，只偶爾落了幾滴雨，美華告訴大家只要有分享活動，她必定事先向太陽公公稟告，弟兄姊妹們都有強烈的信心。

上個月在中和，臺北已連續下了幾天雨，到現場發書時，天空還繼續飄著雨，但等到開始發書，雨就停了。今天的經驗也很奇妙，志工提前將書送到現場，準時開始分享、結緣，整個過程太陽公公一直陪伴著，讓

我們能量滿滿，一下子就發送完畢，弟兄姊妹們對著太陽公公感恩之後，太陽公公就退到雲層後面不再出現，我心裡明白，我們在做的是天地喜悅的事，太陽公公必定給我們溫暖的回饋。

分享過程有位阿伯詢問《千年之約》是宗教書嗎？我回答：「不是，這是有關身、心、靈修養，主要是幫我們建立正確思維、邏輯，可以幫助我們生活平順。」他笑著回道：「這樣就對了。」《超級生命密碼》教導我們修行的方法簡單、明白、易行，只要願意打開心門，實修、實練、實證者一定受益。

感恩宇宙天地給我們機會，搭上順風車，在人間道場培德積福，為推廣《超級生命密碼》盡一己之力，但不能單是自己得到好處，也需凝聚眾人力量一起來完成，祈願大家的努力能儘快為社會形成善循環。

太陽心語

明眼人惜緣、惜福抓住機會，徹底將超級生命密碼系統的小絕招，運用在每分每秒裡，享受大自然原本蘊藏的諸多福緣與契機。

～太陽盛德導師

焦點

「衣帶漸寬終不悔，為娃瘦得人憔悴」，五歲大兒子不肯吃藥，猶如上演殺豬橋段，一哭二鬧三鬼叫。

百般無奈之下，回想起自己懷孕脾氣不好、沒有營造良好胎教，「愛與感恩」及《弟子規》也無確切落實，一邊難過地流淚向父母與兒子懺悔……

此時小兒子突然指著房間的某方向說：「媽媽，太陽！」我立即睜眼望去雖什麼也沒看到，卻明顯地感受到一股舒服的能量流，隨後結束「太陽心法」同時，大兒子竟然不可思議地主動跟我說……

「獨家 / 超實用」 揮別餵藥惡夢，所有媽媽都該懂！

◎文/ 瑛婕

今年五歲的大兒子，每次生病令人最頭痛的就是吃藥的問題，因為他非常抗拒吃藥，給糖果也不願自己吃藥，因此從小到大只要他生病吃藥，不得已只能與丈夫抓住他強迫餵藥，而他每次都吐得滿地，搞得我筋疲力竭……

這幾天大兒子感冒咳嗽，傍晚帶他去看醫生，心想可怕的吃藥問題又來了，於是與丈夫商量，一致認為他已經五歲了，不要再用強迫的餵藥方式，而改用循循善

誘鼓勵他自己吃藥。我從晚上六點開始不斷用各種方法鼓勵他吃藥，威脅利誘、軟硬兼施都無效，他竟態度不好賭氣地跟我回嘴，一直到晚上十點多，還是沒辦法讓他把藥吃下去，讓我感到很氣餒。其他同年齡孩子都會自己吃藥了，而我孩子卻沒辦法，心中感到很難過，這時腦海中突然浮現導師教導的話：「行有不得，反求諸己。」

我一個人走進房間躺在床上，開始思考著這一切，並深層地懺悔。在心法中，我回想到自己在懷孕時的脾氣個性不好，時常生氣也很任性，就像大兒子個性的翻版，是我沒有給他良好的胎教，造就出這樣的孩子；以前對待父母親也不恭敬，時常態度不好，自己在修行上落實「愛與感恩」及《弟子規》的程度不夠，所以孩子的進步也有限，一切一切都是我的問題，我難過地流淚對兒子懺悔、對父母懺悔……

這時兩歲的小兒子進房間來膩在我身邊，我沒理會還是閉著眼睛繼續做心法。奇妙的事發生了，當我開始做「太陽心法」觀想太陽時，很明顯感受到一股溫暖舒服的能量流。此時在我身邊的小兒子突然指著房間的某方向跟我說：「媽媽，太陽！」我立即張開眼睛往他手指的方向看去，什麼也沒看到，可是舒服的能量流還是

明顯地感受到，我心想應該是護法神吧！

我閉上眼繼續做著「太陽心法」，更神奇的事發生了，在我結束「太陽心法」的同時，大兒子從客廳走進房間，竟然主動跟我說他想要自己吃藥，接著很快速地把藥吃下去了！

我內心激動感動到無法言喻，原來太陽的愛、天地的愛一直都在，看我們是否願意在境界來臨時「反求諸己」，落實「基本潛修步驟一二三」，透過心法與天地連結，當我們真心誠意地懺悔及感恩，願意調整自己及做利益眾生之事，天地一定會給予祝福的！

太陽心語

當真心誠意想要解決問題，宇宙天地自會幫助你化解棘手的問題，進而達到真正掌握踏實人生的境地。

~太陽盛德導師

輯二 愛與感恩

幸福的人生，就是盡力地
感恩那無數個可感恩的機會，
並撥轉開那一樁樁怨尤發生的起點；
當這套公式踏實運轉在我們的每一天，
久而久之就能有著深刻的感受而福運連連。

—— 太陽盛德 導師

焦點

突然慶幸，所有因愛而生的那份感動，曾經讓人惱怒、煩惱、怨恨不已的事，點滴化作值得紀念的Happy Ending。

電影賣不賣座，由愛決定

◎文/ Annie

我珍惜這齣戲，我願用「愛」來詮釋這齣戲，將平凡點滴化作奇蹟。

早上要搭捷運的時候，下樓梯看到一個女生扶著樓梯的欄杆，好像是身體不舒服，我走過去要扶她，原來她是因為急著下樓趕車，腳一下子扭到了。於是我就陪著她慢慢走到月臺，一起搭乘同班捷運，一路上還聊天，閒聊彼此的工作，她是位醫療檢驗師，工作充滿壓力。抓緊這與人交談的機會，當然就送了她《千年之約》和《療癒泉力》，也鼓勵她有興趣可以打電話給我，來參與菁英會。有時不禁覺得，看似平凡的生活中也很有趣，總有許多機緣可以和陌生人互動，經常讓我有意想不到的送書機會與人結緣。

今天一整天，好幾位同事都來跟我訴說他們覺得心煩的事情，每個人煩惱的事情都大不相同，有的人是因為

工作提不起勁，或者煩惱老闆很嘮叨；有的人則因為和另一半吵架等等，能夠給予正面引導的，我就盡量分享平常導師教導的觀念，希望可以給予幫助。突然慶幸，自己已經不是那個處在每天充滿煩惱和抱怨的角色，反而是可以盡自己微薄之力給予他人一些正能量的人。

當我明白了人生是一齣戲，有一種跳出來看戲的感覺，站在外邊看這齣戲，發現當下所有曾經讓人惱怒、煩惱、怨恨的事情，不過是很小、很小的事情。既然是齣戲，戲裡每一位相遇、交手的演員，我只想好好地擁抱他們，不好的緣今生就給化解了，這才是最好的Happy Ending；而我也感受到人生即便是一場戲，戲裡唯一讓人永久感動的元素就是「愛」——導師對我們的愛、天地對我們的愛、父母對子女的愛，及人與人之間的愛，所有因愛而生的那份感動，讓這齣戲值得紀念。

太陽心語

能看懂人生舞臺的劇碼，就會以審慎態度看待人、事、物；不至於假戲真做，耽誤自己的生生世世，對靈命無法交代。

～太陽盛德導師

焦點

一生何苦白忙一場，把自己搞得窮困潦倒！
有了實證，就是自己紮實的本事和實力，也是最大的資產，校園推廣格外地得心應手。

校園「新版教科書」來勢洶洶

◎文/ 金幣

今晚的菁英會，遇到從事教職，服務於臺北市文山國中的榮華老師，知道她很想把《超級生命密碼》推廣進入到國中校園，聽到這消息，令人感到振奮！下課後，每個人都很想幫助她，都和她分享自己在超級生命密碼系統的成長經驗，希望她的靈命能快速地提升，並很快地能在校園裡推廣，進而在學校和家庭教育方面，能幫助很多人，因為在校園推廣能產生很深遠的影響！

我鼓勵她儘快看完《超級生命密碼》一書，「基本潛修步驟一二三」實修、實練很重要，有了實證，就是自己的本事和實力，也是自己最大的資產！我告訴她，我在校園推廣《超級生命密碼》，我發了願下定決心之後，身上像是被安裝了隱形密碼似的，每天在和校長、

主任們互動，分享心得，介紹《超級生命密碼》時，格外地得心應手及順利，每天在進步中，都有新的領悟！

現在拿起電話時，對於接電話的人，無論是老師、主任或是校長，感覺他們就像我的兄弟，像是我認識了幾十年的老同學、老朋友和老鄰居似的那麼地熟悉；向他們介紹《超級生命密碼》及「愛與感恩」是那樣地自然，那麼地理所當然！

我告訴他們，能量場影響著我們一生的吉凶禍福，書中有方法教我們擺平今生累世的負能量，提升正能量。正負能量的問題，若無深入瞭解，日常生活中就會做錯很多事，讓我們的正能量快速地流失，負能量則不斷地累積，最後將是一場空，一生白忙一場，把自己搞得窮困潦倒！

《千年之約》一書寫的就是這些問題，寫的就是很多人的實證，在他們人生跌到谷底時，遇到了《超級生命密碼》，用上了書中簡單的方法，讓他們奇蹟似地轉禍為福，改變了他們的生命地圖！對於正負能量有所瞭解，沒人敢做壞事，每個人都有了感恩心及愛心，每個人都有情有義，社會才能安定祥和，人人才能過平安幸福的日子。

推廣《超級生命密碼》、「愛與感恩」，對於學校

和家庭教育及社會風氣的改善，有四兩撥千斤的效果，讓人類無災、無難是每個人的責任；教育的力量很大，為人師表者對教化社會人心的影響力更大，老師們以書中的方法做實驗，有了實證，保護了自己和家人，更可以拯救無數的家庭！

太陽心語

心主控著邏輯觀念，心即能安住在這一世的環境和機會當中，悔悟人生，造就今生可觀的成就。

～太陽盛德導師

焦點

對因果之說，嗤之以鼻；
唯苦難現前，後悔莫及。
實修僅半個月，整個境都轉變，看見無限生機。

生無可戀別煩惱！告別無常輕鬆做

◎文/ 歆鉤

今天閱讀瑛婕分享的文章，看到罹癌的淑珠姐來參加《超級生命密碼》的菁英會，實修、實練才半個月，病症得到改善的這件事，讓我有許多感觸。

猶記得我曾在分享會裡提到的友人，因為得到口腔癌，當時的他連房子都賣了，可以說是心情低落，人生跌到谷底，彷彿看不到前途。他跟我說他想自殺，我曉之以理，請他不要失去勇氣，不可自殺；同時送他《超級生命密碼》、《療癒泉力》及《千年之約》三本書，鼓勵他好好地讀這三本書，書中有心法可以試試看。

後來他跟我聯絡，沒想到他說，他照太陽盛德導師的書中方法實做，他病好了，感謝我送他一本神奇的

書，也讓他知道靈性的成長比物質還重要，現在家庭的整個境都轉變了，看到無限的生機，他已經快樂地在上班，常跟我道謝，說我是他們的貴人。《超級生命密碼》真真實實地救了他，就因為他願意試試、願意相信，所以他受益良多。

另外有一位女性友人，在我剛接觸《超級生命密碼》時，就邀約她到菁英會，她原本說好，但臨時又說有事，不克前來，之後我也沒再次力邀。前兩天寫line問候她近來可好，試著邀約她再來瞭解《超級生命密碼》，孰知世事難料，她跟我說她已經休息三個月，因為罹患乳癌二期。此時，除了難過之外，讓我更有感悟的是，正如導師所言：「有時想無時，莫待無時想有時。」誰知下一秒鐘又會發生什麼事？無常示現總讓眾生無語問蒼天，卻還反問自己也不是壞人，沒做壞事，很盡責，怎麼會是自己呢？

這樣的生命戲碼，相信在我們周邊時常聽到，負能量的追討是難以預防的，有許多人都不願意承認有前世今生所做的惡業，對因果之說，嗤之以鼻，當苦難現前，才想要如何解套，甚至有許多人至今還是沒福氣可以找到人生的出路。

所以我們都是有福之人能接觸《超級生命密碼》，

平時實修、實練的火候，彷彿多了護身符，還能一起建立內德、外功，累積德資糧，點一盞自己的光明燈，智慧的心燈，自己受益無窮！

感恩太陽盛德導師傳授《超級生命密碼》的大法，昭示於世，讓你我有福緣接到，真的要感恩，更當好好珍惜，並當自己人生的導演，好好演出人生精采戲。

太陽心語

如果隨順命運牽制，就會受命運的控制；若能掌控自己的命運，才是真正的造命、立命、運命，而這決定權操之在己。

～太陽盛德導師

焦點

天地宇宙出品！

騎著「愛與感恩」奔馳，穿梭在靜謐巷弄內，行經之路，所有無形、有形、無情、有情皆能接收到「愛與感恩」的正能量。

「宇宙機車行」最亮眼的移動時尚

◎文/ 秀杏

兩個星期前，騎了將近二十年的機車突然壞了，其實兩年前就該換了，只是捨不得舊車，也捨不得又要讓兒子們破費，曾看了幾家車行，不是新型車太高，就是太重（我年紀大又不高），遲遲沒買，但這次是真正不能發動了，就跟兒子約好一同去南勢角的機車店，前年路過有看過一臺舊車，似乎可牽得動（當時有跟老闆要了目錄）。出發前，兒子載著太太騎一臺，我必須另騎一臺，怎麼辦？只好試試看我那臺舊車，沒想到兒子一踩即可發動，很開心的騎到南勢角，拿了先前的目錄，請老闆調調看可有這款式的車子，老闆說：「好！身分

證與訂金兩仟元。」原本只想問問看，我顯少把身分證帶在身邊，試著找看看，居然有！我說：「包包只有一仟元，可以嗎？」老闆笑著說：「可以！明天即可來牽車。」當我們要離開時，我的舊車怎麼踩就是發不動，車行臨時借我一臺舊車騎回家，一路上想著老闆說的：「一切是老天爺的安排。」不由得會心的一笑！

第二天去牽車時，更令人驚喜，車子款式比目錄更新型，踏板不高，重量也不重，真的是天地宇宙替我物色的車，感恩之情即刻油然而生，隨即從包包拿出志工幾天前送的〈感恩四句偈〉透明貼紙，將前後燈各貼一張，由衷地唱著〈感恩四句偈〉，感恩兩個兒子合送的车，感恩寶馬（幫車子取名），感恩車行老闆及工作人員，感恩天地為我選的車子，天天騎著寶馬，燈光所照之處，因為卉羚送的貼紙，〈感恩四句偈〉所行經之路，所有有形、無形、有情、無情皆能接收到「愛與感恩」的正能量。

想到導師說：「物物有情，人世間很多我們眼睛看不到的東西，但是物物之間的確都在交流。」我相信導師說的真理，也一一實證，因為相信，因為實證，每天經過的路徑也感受到花草樹木接收我的祝福，一一回禮，真的有在交流耶！

每天都如此喜樂豐盛，感恩導師教會我秒秒感恩在日常生活上，感恩兒子們的孝心，感恩寶馬，感恩奔羚的貼紙。

太陽心語

先將自己的頻率及磁場調整到位，諸多人、事、物自然不言而喻。

~太陽盛德導師

焦點

現今的社會是詭譎狡詐的多，溫文儒雅的少。
人們為求生存，無不「利益」當先，也讓自己在
投資與交友上跌了一大跤。

看盡人生路，才知恩寵的祝福

◎文/ 治沱

昨夜的母親節，是我走到目前三十三歲的人生、生命中最值得慶祝，也最感恩的一天。從小，我便出生在一個暴力家庭，父親是建築工人，終日醉酒不醒、賭博不止、惡言不斷。從小便無法諒解，為何父親總是喜歡如此地消耗生命，小時候常親眼看到父親對母親暴力相向，也曾鬧到找警察，準備申請保護令；大學後，為逃離這環境，也選擇了就讀住校的學校，當時的想法只為了「眼不見為淨、逃離那空間」，卻未曾替母親想過她會有多無助。

因為人生中的第一大問題，自己選擇了逃避，便種下了未來的禍端；自那時起，便與父母、兩位兄長關係

較生疏，常與朋友來往，遇事也都一味地向外求，因為總認為家人無法給予任何幫助，也造成了在許多問題上都會尋求外援，但社會總是有著黑暗面，更何況現今的社會是詭譎狡詐的多，溫和儒雅的少；經濟不景氣，人們為求生存，無不「利益」當先，也讓自己在投資與交友上跌了一大跤。

感恩有幸接觸了《超級生命密碼》，讓自己心境平靜許多，遇事總能跳脫當下來思考，因為瞭解到事情與問題的發生，必有其因，既然會發生，那麼就應該瞭解到其根源與「因」為何，所以了悟到「選擇比努力更重要」，這也是蔡禮旭老師所講述的《弟子規》第一章中，開宗明義便闡述到「抉擇」的重要性。

也因為學習了《超級生命密碼》與《弟子規》，讓我明瞭到該「反求諸己」，父親如此的舉動，而我自己念了這麼多書，卻也沒有勸諫他，這不等同是同樣的罪過。當我瞭解站在父親的角度去觀看的當下，發現到他也有許多無奈，過往社會知識水平不足，在沒辦法受到更多教育時，父親能選擇的工作機會有限，在如此險惡、複雜的工地環境下工作，勢必也面臨許多問題與困難；而身為孩子的我，竟完全沒有為他著想到這些，只是一味地在內心去責難他的不是，深感慚愧！

也感恩有了《超級生命密碼》，讓我透過「基本潛修步驟一二三」，對父親懺悔，這半年來，顯著感覺到父親的心軟化了不少，母親節的夜裡，當我親吻著母親的臉龐，對著母親說著：「母親節快樂，我愛妳！」我發現到，父親坐在沙發上，笑著的臉龐，是如此地傻的可愛，如此地慈祥。這一天，是我走到目前三十三歲的人生，生命中最值得慶祝，也最感恩的一天！

太陽心語

欲圓滿人生，須有誠實面對自己的勇氣、真心修復人生盲點的意志，以及勇於放下那紛紛擾擾的過去！

～太陽盛德導師

焦點

婆婆無論怎麼哄就是哭不停，我就會抱著他，唱〈感恩四句偈〉給他聽，他就能慢慢的穩定下來，來回兩次，神奇到婆婆驚歎不可思議！

〈感恩四句偈〉的神奇功效 可惜太多人不知道

◎文/ 妞妞

對於〈感恩四句偈〉的神奇，我想跟大家分享一下心得。還記得自己一開始進到超級生命密碼系統，聽到〈感恩四句偈〉的時候，雅瓶姐一直跟我說，聽了能安定我們的心，但其實我沒什麼感覺，也聽不太下去，因為那時候根本沒能量，所以心還沒定。

但現在的我覺得〈感恩四句偈〉就如同雅瓶姐說的，在煩躁心亂的時候，用心地唱，唱到心坎裡，真的能讓心平靜下來。像我的兒子，從懷孕時期就開始聽，每次他在哭鬧的時候，我就會抱著他，唱給他聽，他就能慢慢的穩定下來，不再哭了，除非是肚子餓或尿布濕

了要更換，不然每次唱，每次都很有效！

今天會特別寫這個心得是因為剛剛我跟婆婆在樓下，她先抱我兒子，抱沒多久，兒子哭了，無論怎麼哄就是哭不停，於是我把兒子接手過來，唱〈感恩四句偈〉給他聽，過沒多久他就不哭了，婆婆很好奇就問我，為什麼我抱沒多久他就停了，我跟她說唱〈感恩四句偈〉給兒子聽，婆婆不相信，過一會她又抱去，兒子又哭了，她就唱〈感恩的心〉，我說不是那首，要唱我們導師的歌才有效，果不其然，我把兒子抱過來，唱給他聽，就又不哭了。婆婆覺得不可思議；我說真的是很神奇，但我必須強調〈感恩四句偈〉要有效，必須有下列幾個重點，才能發揮〈感恩四句偈〉的效果：

第一：要真心願意相信超級生命密碼系統。

第二：有如實看書，真心在我們系統修行。

第三：要確實運用「愛與感恩」和天地相應。

第四：如果要唱給小孩聽，大人的心也要很安定，
才會有效果喔！

以上是我自己對〈感恩四句偈〉運用起來的感覺，
與大家分享！

太陽心語

感受到天地恩賜的那一天，就更
能體會世上真的是無奇不有，只
是當時自己的能力及境界能否接
收而已。

~太陽盛德導師

焦點

連日大雨導致屋頂突然間塌下來，但那些磚瓦居然沒有砸壞店裡的所有電器和貴重物品，這本書不但能保命，還能保護財物，真是超級棒的！

大磚小瓦落玉盤，書本護身財物安

◎文/ Kendy

今天跟大家分享一件發生在我爸爸身上很神奇的事，因為《超級生命密碼》這本書讓我的爸爸避過一劫。

事情就發生在今天早上，我爸爸租了一個店鋪做些小生意，但那是一幢舊房子，由於年久失修，而且這個星期連續下了好幾場大雨，就在早上大約九點時，房子的屋頂突然間塌下來，幸好我爸爸是下午一點後才開店做生意，所以避過一劫。最神奇的是雖然屋頂塌下來，但那些磚瓦居然沒有砸壞店裡的所有電器和貴重物品，只砸壞了兩張椅子。我媽媽拍了影片給我看，當時看到一片狼藉，以為一定損失慘重，但進去才發現一切還好，連玻璃門窗也沒受損。我看了也覺得好神奇，突然想到之前送了三本《超級生命密碼》給爸爸，讓他一本放在枕頭下睡覺，一本放在車上，還有一本放在店鋪，叫他有時間就多看看。所以無論什麼時候都有一本《超

級生命密碼》在身邊保護爸爸，但沒想到這本書不但能保命，還能保護財物，真是超級棒的！我馬上提醒爸爸除了感恩天地外，還要感恩《超級生命密碼》這本書。

非常感恩太陽盛德導師，感恩《超級生命密碼》，感恩天地宇宙，感恩太陽公公，感恩能夠進入超級生命密碼系統學習，用最簡單的方法修行提升，不但自己受益、累積功德，也能保護家人，才不至於有遺憾發生。無限感恩一切，更要勉勵自己儘快把《超級生命密碼》廣傳，讓更多善良人因這本書趨吉避凶，不但自己好，也要幫助其他人好。惟有大家共好、共榮產生更多正能量，才能讓這個地球更長壽美好，大家才能在地球上安居樂業，所以現在已經不能再自掃門前雪，希望世界各地的有志之士，心手相連一起廣傳《超級生命密碼》這個簡單有效的天地大法，大家共勉之！

太陽心語

每本《超級生命密碼》已裝上隱形密碼，讓所有讀者在閱讀中開啟一道道階段性的密碼，如此確切獲得宇宙的祝福與加持，所積累的正能量才能有所頭緒。

～太陽盛德導師

輯三 逆轉人生

若沒有境界，在現實面前就會不堪一擊；
若有了境界，修行會提升思想的深度和人生的高度。

—— 太陽盛德 導師



焦點

友人驚歎，自己與兩個月前今非昔比，沒化妝都比之前有妝容還要漂亮年輕幾歲，散發著讓人非常舒服的感覺，詢問究竟是發生什麼樣的好事……

美得不像話，好友直呼差很大

◎文/ 詠琳

一早醒來打開手機，就收到一則line的訊息，是一位工廠的女老闆說今天下午要來屏東市見我。我真是沒想到奇蹟發生了！昨天下午的菁英會及晚上的網路菁英會，我都分享了自己和先生及朋友都被同一人下了符術，讓我們幾個人的身體都受了傷；其中一人是一家工廠的老闆，導致她因此有幾張訂單被解約，運勢衰到現在；工廠及家裡的事情接連受到影響，到現在還在發酵中，她還提到用了各種方法也沒見改善，這趟的登門拜訪，主要是想請教我是如何在短短幾個月的時間，由衰運轉旺運。

她在兩個月前見到我，就驚訝地感覺到我的轉變，

跟我拿《超級生命密碼》、《千年之約》及《療癒泉力》回去看，今天見面時，她更是說到我的身上，散發著讓人非常舒服的感覺，氣色變得比上次更好，沒化妝都比之前有妝容還要漂亮、還要年輕幾歲。她詢問我究竟發生了什麼好事？我立即與她分享了幾個案例，告訴她超級生命密碼系統如何改造了我及無數的人。她聽了很興奮地告訴我，她想要加入我們的系統，她想要提升、轉變，及拯救她的工廠、公司與家庭危機，也迫不及待的想要參加菁英會及導師的講座，更想要參加七月二十九日及三十日的映心豐收精進營，可惜兩天一夜的活動已經額滿了，因緣不具足，只能期待下次機會了！

雖然無法參加精進營，但是她開始安排時間，導師來臺的講座，彰化、臺南、高雄的場次她都要參加，還要參加各地的菁英會。我既興奮又驚訝，昨天在兩場菁英會分享時提到這個人，當時腦海中浮出了她的影像，過去在我心中對這位朋友有所虧欠，因此在兩個月前跟她分享《超級生命密碼》一書，希望能夠幫助到她。當她看完書之後，也非常認同導師；然而因為忙碌，安排不出時間參與各場菁英會，想不到在前一天兩場菁英會裡分享時，兩次都提到的人，竟然在隔天就主動來找我，並要加入超級生命密碼系統好好學習，真是太不可

思議！

我對導師佩服至極，導師常告訴我們：「只怕你不實修、實練，不怕你來印證、考驗！」只要自己能夠天天實修、實練，「基本潛修步驟一二三」做到位，日常言行舉止依《弟子規》而行，在生活中秒秒落實「愛與感恩」，與天地合演一場提升自己和他人的戲碼，順應天地，與天地共振，達到共好、共榮的新世紀！

感恩天地的慈悲，讓我能與天地共振，做好我的角色，讓我有機會彌補對朋友的虧欠，讓朋友有提升的機會！再次感恩屏東菁英會裡的每個家人！

太陽心語

在不斷學習「愛與感恩」的過程中，要懂得與人分享，傳遞正能量，如此不但豐富自己的人生，也間接對報答宇宙天地及一切大自然，所給予源源不絕的愛。

～太陽盛德導師

焦點

一連三天回到家都近十二點，我觀想著太陽公公的保護，運作著幸福新劇本，考試竟然簡單的二分鐘、二句話就順利通過！

先生一反常態鐵齒，工作轉換也十分順利，內心滿是感動與驚喜。

給閱讀者：
你的諸多需求，天地有聽到

◎文/ 佳雯

昨晚，第一次到臺北天圓文化教室上導師的共修課，感受到現場能量的張力。導師勉勵學員將《超級生命密碼》傳遍全臺灣各角落，因為臺灣是導師及大家的故鄉，讓這片美麗的土地能更加繁榮，你我都有責任，我們也訂下明年小巨蛋之約。今生有幸跟隨導師的腳步，真的感受到身為超級生命密碼家人的殊榮。

導師不斷地提點我們「人生如戲，戲如人生」，要我們「珍惜此生的這齣戲」，用「珍惜」的心去感恩、去感受天地的愛一直都在，只要照著導師的方式去實修，天地一定會有交代；得到天地的祝福，更應該廣傳《超級生命密碼》給有緣人，加倍珍惜天地無私的愛。

一連三天，每天都上臺北去學習充電，回到家都近十二點，是導師的能量讓我知道這一切的努力，天地一定看在眼裡。剛好先生這幾天都回來家裡，照以前的戲碼，開門一定沒好話，因為他認為家裡只有二個小孩在家，媽媽卻跑出去；而且他也不認同《超級生命密碼》，於是下了課火速奔向高鐵站，幸好有趕上回桃園的車。

我心裡想著：「剛剛才上完導師的課，馬上就要考試，這次我一定要過關！」腦中開始出現不同以往的編劇與對話，並觀想太陽公公保護我。其實我知道先生只是擔心，雖然我們的感情不好，但此刻我的配偶欄還有他，就要好好演這齣戲，因為我珍惜。考試的結果，竟然二分鐘、二句話就過關，才正在竊喜實驗證明導師的智慧大法，先生告訴我，今晚他賣了二年的車，有買家想收購，明天要去談明年的新工作……

這一切的不求自得，真的好感動、好感恩，先生很鐵齒，但他也不知道為什麼這一陣子工作連接得這麼順利，他的心十四年來，今天最貼近現實。他的轉變或許不自覺，但我知道這一切都是天地的祝福、導師的加持，及太陽公公的能量！

太陽心語

若能時時感恩天地祝福，易得龍天護法的加持，則更容易與天地共振，將愛的能量豐富今生，並惠及周遭的親朋好友。

~太陽盛德導師

焦點

我們曾因為小孩的事情，當面大吵架，鬧得很不愉快。他為我們所付出的，我也從來不曾感謝過他，自己心態的不平衡，對他有偏見，所以他做什麼事情我都看不順眼。

送暖行動！躁鬱症公公好貼心

◎文/ 妞妞

這一個禮拜，婆婆出國去玩，公公和我們在家，最近公公一些言行舉止，讓我非常地感動及感到窩心，想到以前對他的態度，真的讓我非常慚愧。

坦白講，以前我真的很不喜歡我公公，他有躁鬱症二十年了，不愛交朋友，很愛亂發脾氣、碎碎念，又愛黏著我的小孩，所以只要我常常帶小孩出門，他都會不高興；我們曾因為小孩的事情，當面大吵架，鬧得很不愉快，他為我們所付出的，我也從來不曾感謝過他，覺得這些都是理所當然。

進入超級生命密碼系統學習後才知道，以上描述的事情，不能完全怪公公，我也要負很大的責任，因為自

己心態的不平衡，對他有偏見，所以他做什麼事情我都看不順眼。

現在我每天對公公深深的懺悔，加上學習蔡禮旭老師講解的《弟子規》，才知道過去的自己真的很過分，不應該用這種態度對待長輩，也因為真心的感恩，才能體會到公公對我們的用心良苦、對我們的好。

上次我回娘家的時候，公公趁機自己一個人去家樂福逛逛，因為我的娘家沒有裝濾水器，所以貼心的公公主動買了一個濾水器要讓我帶回娘家用，希望我們全家都可以喝到乾淨的水，身體更健康。

今天請工人來家裡，要在樓梯間的縫隙裝上欄杆，因為我的小孩還小，公公擔心他們在樓梯間會發生意外，所以很積極地想要幫我們安裝，以防意外發生。一開始我不願意讓他再多花錢而拒絕，但他很堅持一定要裝，這才發現他真的是很願意為我們付出。

很感謝公公為我們所做的一切，這幾天相處起來真的很開心，於是邀請他這禮拜去參加導師的講座，他也很歡喜接受。希望他聽完講座後，能趕快把書看完並且實修、實練，在情緒及各方面能有所改善，祝福公公！感恩導師教誨！

太陽心語

當「愛與感恩」這套公式，踏實運轉在每一天的分分秒秒，久而久之就能有著深刻的感受而福運連連。

～太陽盛德導師

焦點

我盡的孝道是表面上的。
就只是每年節日的孝親費、家庭聚餐而已。
總是覺得自己和父親的心，兩者的距離好遙遠、
好遙遠，我不是不懂孝道，只是心結很深、很
深，沒有方法可以解決這件事。

難解心結數十載 竟用點對點一次到位

◎文/ 彤彤

我來自一個大家庭，父母生了九個孩子，我是老么。小時候家裡是務農的，農務繁忙，因為是最小的孩子，算是奶奶、哥哥、姐姐幫忙帶大的，從小到大一路順利。母親是個非常傳統、非常善良，且很愛孩子的一位好母親，但是父母親的感情因果糾結很深，所以我們家的孩子長期處在父親外遇不養家，母親質疑、質問、吵鬧、家暴的狀態，就這樣三天一小吵，五天一大吵，漸漸地我很討厭父親，與父親的心結愈來愈嚴重。

母親去世後，心結依然存在，而且長達二、三十年，當我長大後，選擇用結婚逃離這樣的家庭，每當我

婚姻經營不善，我就埋怨父親是背後一切的推手。我盡的孝道是表面上的，就只是每年節日的孝親費、家庭聚餐而已，總是覺得自己和父親的心，兩者的距離好遙遠、好遙遠，我不是不懂孝道，只是心結很深、很深，沒有方法可以解決這件事。

自從看了《弟子規》、《超級生命密碼》，在書中學習到世上的事可大可小，處理事情要簡單化，因此對父親做了點對點深層的懺悔，加上看了許多超級生命密碼家人分享的心得，我明瞭父母親的感情糾葛是父母親的因果，那是他們上一代的因果糾纏，不要再帶到自己的因果中。父親生我，養育之恩大過父親所做的任何事，真的深深懺悔自己的不孝、不關心及漠視任何心的交流，下定決心要好好修補父女關係。

最近邀請父親與家人出遊，父親很開心地答應了。那天父親和家人們都玩得很開心，留下了很多美好回憶的照片。看著照片，原來事情的發展都只是在一念之間，在於自己要或不要，結局發展都不一樣，我一定要好好珍惜與父親的緣分。之後父親一直送親自種的菜給我們，我收到的不只是菜，更是父親滿滿的愛；買水果回家看父親，感受到他很開心。現在只要有好吃的，都會第一個想到父親，這樣的轉變，連自己都嚇一跳。珍

惜與父親的這齣戲，珍惜父親的愛，感恩父母的養育之恩。

太陽心語

人生中，潛藏著無數個恩恩怨怨，而幸福人生，就是盡力感恩那無數個可感恩的機會，並撥轉開那一樁樁怨尤發生的起點。

~太陽盛德導師

焦點

尋尋覓覓人生意義，幾番努力問題加劇，
長久以來兒子的情緒問題，一直是家中的不定時
炸彈，認真做完心法之後竟產生一百八十度的改
變，全身如釋重負！與孩子的互動一直在微妙的
變化著，令我信心倍增！

家庭不定時炸彈，如今終於有解

◎文/ 秋賢

2017福運喜樂一把抓「映心豐收精進營」，是我
第一次參加超級生命密碼系統的活動。

回想起十九年前因母親罹癌往生，當時心中的痛難
以平復，經常藉著唸佛誦經舒緩情緒，經常思考著「生
為人的意義」，在這期間經歷與公婆的相處及子女的教育
問題，感覺處處艱難，壓力重重，所以四處找尋及看了
許多有關心靈成長的書，也聽了許多位師父的開示，
並參加了一些佛教團體，認真地學習，想改善面臨的課
題。

這樣努力做功課，問題不但沒減輕，反而不斷地加

重壓力，好像永遠都沒有撥雲見日的一天。直到今年六月初從小阿姨手上接過太陽盛德導師的書，因為工作關係，我在半個月後才拜讀導師的《超級生命密碼》，心中相當喜悅，知道導師說的是宇宙真理，所以很認真如實地做「基本潛修步驟一二三」，很妙的事情發生了！

長久以來兒子的情緒問題，一直是我們家的不定時炸彈，也是我們全家最大的恐懼來源，在我做心法的第五天後，竟然有了一百八十度的改變，讓我更加有信心報名參加兩天一夜的「映心豐收精進營」。這兩天太陽盛德導師帶著我們做心法，引導我們觀想，我一直有著熟悉的感覺，所以很自然快速地進入狀況，全身如釋重負，感覺變年輕了，像找回那顆赤子單純的心。回到家中，兒子見到我穿著印有太陽公公圖案的團服，竟然非常開心直說好可愛，並詢問我上課的情況；他同意我將導師簽名的《超級生命密碼》放在他的枕頭下，現在跟兒子的互動，不可思議地一直在微妙的變化著，讓我信心倍增！

導師恩師，謝謝您！您教會我「珍惜」這門功課，在生命中的點點滴滴，我再也不會視而不見，我將畢生用感恩與愛，去成就自己，也照亮別人。導師，謝謝您！珍惜著恩師，畢生難忘！

太陽心語

練習秒秒感恩，在秒秒中所產生的愛，會
滋潤我們的生命、家人及身邊所有的人。

~太陽盛德導師

焦點

三個月前心門封閉，跟家人關係極差，不願意與人接觸的我。

現今每天沉浸在快樂學習成長中，分秒間覺察自己的起心動念，也同時圓滿了靈魂記憶體。

三個月！破解煩擾不堪的人生情境

◎文/ 美祝

進入超級生命密碼系統三個多月，短短三個月裡，《超級生命密碼》徹底改變我的生活，從去年十二月七日開始，每天落實「基本潛修步驟一二三」，聽《弟子規》、網路共修課程、主題課程，一直到二月底參加「拉斯維加斯了悟紅塵團」，沉浸在快樂學習的成長中，圓滿了靈魂記憶體，也察覺自己的許多不足。

回想以前，很不能接受自己已經一把年紀了還要擺攤，心門封閉，跟家人關係極差，不願意與人接觸，常想著人生到底為何而來？短短三個月，《超級生命密碼》翻轉我的人生，反觀前半生，終於了悟為何要經歷這些，原來這些都是天地安排，為了我到超級生命密碼

系統學習而準備的。感恩所有發生的一切，以及所有的人、事、物，若沒有這些苦，就沒有今天的喜樂。心中滿滿的感恩，感恩導師，感恩天地，感謝自己做了正確的選擇。

導師常說修行沒有假期，要勇猛精進，導師慈悲，擔心我們這群孩子們沒連上線，體悟到人只有在精進學習中才是最快樂的，不精進就落入煩惱相中。感恩導師教誨要每分、每秒觀察自己的起心動念、習性，認真修正自己的心，嚴格把關自己，每件事抱持著欣賞的角度，看看加入超級生命密碼系統的前後有何不同。

與加入超級生命密碼系統前的我相較，有很大的不同，現在我在攤位前覺得超開心，不用去找客人，客人自己就走到我前面，買完東西再與他分享書，有小孩就分享卡通版《弟子規》，跟古聖先賢、超級生命密碼系統連上線，無比感恩天地安排，輕鬆地就把書分享出去，也了悟這輩子的職責、志業，就是讓更多人知道《超級生命密碼》，不斷把愛傳出去，彰顯天地！

太陽心語

哭笑之間，潛藏著一幕幕的曾經，夾雜著無數個經驗、記憶、恩怨、汗水，但重要的是在哭笑之後，如何運用智慧去操控圓滿過程，走進永恆的真。

～太陽盛德導師

焦點

身上至少有十年的那顆瘤竟然讓我遍尋不著，完全摸不到了！我不敢置信地至少連續按壓了十分鐘，怎麼可能？怎麼可能？全身起雞皮疙瘩，完全不敢相信……

十年腫瘤離奇消失，她驚呼： 「真的完全摸不到了」

◎文/ 麗娟

今天早上，在我身上發生了一件可以用奇蹟來形容的事情，我左腳的鼠蹊部內側，原本有顆差不多一塊錢銅板大小，扁圓型的不明「瘤」，按壓時硬硬的，也會移動（因為長的位置很私密，不方便去看醫生），曾想過若需要動手術，問題就非常複雜，而且擔心左腳的神經會不會受到影響，於是用很鸵鳥的心態與它和平共存，自從我發現它到現在，至少有十年了。

今天凌晨三點多就醒過來，躺到五點多還是睡不著，只好起床。坐在床上，不知道為什麼手竟想去觸摸

那顆瘤，摸著、壓著，摸著、壓著……好奇怪，怎麼可能？那顆瘤竟然讓我遍尋不著，完全摸不到了！我不敢置信地至少連續按壓了十分鐘，怎麼可能？怎麼可能？全身起雞皮疙瘩，完全不敢相信……心中好震撼，不過它是千真萬確地不見了！我很想把老公叫起來，請他幫我再確認一次，怎麼會如此神奇，這十年來，它從來沒有消失過啊？

驚訝於落實心法之後，天地是給你需要的，而不是你想要的，一切不求自得！這顛覆我以前舊有的信仰模式，以前的信仰，一定先祈求我的「想要」，但進入超級生命密碼系統，我完全沒有做過任何祈求，只專注在太陽盛德導師教導的精華裡面，徹底實行，全然地相信宇宙的安排，整個內心一天一天地平靜，智慧也增長了。

驚訝於宇宙給予的是我「需要」的，而不是意識心的「想要」，讓我真的感動到久久不能自己！身體的其它症狀也在微妙地改善，包括腰酸背痛的毛病也很明顯地改善，讓我雀躍不已，感動到實在難以用言語來形容……，實在太感恩、太美妙了！

感恩有緣讓我進入超級生命密碼系統，感恩我的單純相信，讓我豐盛滿滿！原來一切、一切都很簡單……

太陽心語

解決病痛的根本之道，必須從身、心、靈三者均衡著手；處理好靈的問題，許多的慢性病也許就消失了。

~太陽盛德導師

焦點

身邊積極投身公益的朋友們，為何生活仍充斥著諸多苦難？

曾經為這些事感到匪夷所思，現在回頭想想他們之間的關係，都是因為生活中缺少了這兩項重要密碼……

全心投入卻不如預期， 原來還少了這兩樣……

◎文/ 金幣

過去在傳統的宗教裡，我仍有許多的朋友，他們雖然修行了很久，但不管是在個人的脾氣、習性，或是與家人間的關係，仍然都沒改變。很精進參與修行活動，又投入公益活動勤於做義工的人，為何到老年還會遇到子女自殺身亡的事件？還有罹患癌症、中風，甚至洗腎、長期臥床，長時間受病魔的折騰；還有夫妻、婆媳、親子間的恩恩怨怨、愛恨情仇，互相折磨一輩子，最後含恨而終！為何會遇上種種的災難？曾經為這些事感到匪夷所思，現在回頭想想他們之間的關係，都是因為生活中缺少了「愛與感恩」這兩項重要密碼，缺少了

這帖營養大補藥！

嚴於律己，寬於待人，修行修自己，各種宗教的朋友都一樣，平常修了很久的人，都還是會用心中的一把尺在打量別人，用自己修行的標準來要求身邊的親人或旁人，對於因果要有某種程度的基本要求，於是「我對」、「你錯」、「分別」、「執著」，在家庭中、人與人之間不和諧及對立的事件，也就一件件發生了，負能量也在其中漸漸地成形、壯大，最後災難一一浮上檯面！

追根究柢就是事件的源頭，缺少了「愛與感恩」。夫妻、婆媳、親子關係，人與人之間，若時時充滿了「愛與感恩」，都能愛人如己，凡事將心比心、反求諸己、惜福惜緣，修行人就不會有那麼多的災難了。

《超級生命密碼》的兩項重要密碼「愛與感恩」，就是這麼樣的簡單又快速，所以在宗教裡走了很久，仍然還在跌跌撞撞的人，當他們一旦進入了超級生命密碼系統，遇到了太陽盛德導師，得到教導提升並從中受益，如同荒漠遇甘泉，走入了世外桃源，從此緊緊地追隨著導師，緊抓著這套系統不放！

在超級生命密碼系統裡，我們是多麼地幸福，法的龐大和深入，是一般宗教所沒有的，而這些都被我遇

上了。在系統裡，導師用種種方法幫助我們，擺平負能量，督促我們時時累積德資糧，要弟子們速速增長智慧，提升靈命，在人群中發光發亮，早日成聖成賢！感恩宇宙天地，感恩太陽公公，感恩導師！

太陽心語

用對「愛與感恩」密碼，每一個人都能在生命過程中設定多種流程，將美好的留下；不好的則利用密碼，進入生命隧道裡進行修補。

~太陽盛德導師

輯四 曙光再現

愈傳播天地間的真理，你的向陽面、向光性就愈強；
光強了黑暗就變弱，生活、身體各方面的陽光就多了！

—— 太陽盛德 導師

焦點

因為當時的偏執，十年間不與中國大陸人互相往來，隱約的感覺到自己好像被考試了，這些字眼重覆出現、一再出現，並且像針般地隱隱刺著我……

傲慢與偏見的心態如何轉換， 看看就知道了

◎文/ Pearl Tang

去年十二月，從臺灣回到德州時，我便開始著手上網查看所有在Austin（奧斯汀）的華人餐館、診所及超市，為了日後發書做準備。我發現一個現象，就是十幾年前大部分的商家都是從臺灣來的，而現在，大部分的商家是從中國大陸來的，我當下並不明白，為何自己要如此在意，到底商家是臺灣人還是大陸人。然而沒一會兒的功夫，這幾個月就這樣靜悄悄地在我指縫中溜走了！

三月中時候，隱約的感覺到自己好像被考試了，「我執」、「我太大」、「去我」、「除我」這些字眼

重覆出現、一再出現，並且像針般地隱隱刺著我。起初並不太在意，後來一邊想著要加快腳步不要耽誤正事，一邊又感到心有餘而力不足，感覺自己怎麼好像是這邊才剛做，那邊就漏了！後來，想起導師說的「反求諸己」，所以某天早上，自己在做心法時先懺悔，懺悔自己一直遲遲無法著手在華人圈內推廣《超級生命密碼》，結果答案不久後就出現了！

答案原來是：自己在心裡有很大的分別心及偏執。心法之後，找到了兩個解答，第一個原因是：我在剛來美國時，交了一個從中國來的男朋友，當時我並不知道，對方在昆明已有一位交往多年的醫生女友，我莫名其妙地成為介入他感情的第三者。雖說在知道真相後，我立刻與他分手，然而我也以被害者的角色，自艾自憐了很久，在那次以後，我便對中國來的任何人有了不好的印象。

第二個原因是：差不多是十五年前，我曾經在一個日本餐廳當經理，我的老闆在Austin（奧斯汀）非常有名，交友廣闊，是北京來的富人。當時她把整個餐廳交給我經營，她的弟弟有時也會來店裡幫忙。有一天傍晚，我與老闆的弟弟為了「食物安全的問題」起了很大的爭執，當時的我年輕氣盛、貢高我慢、自以為清高，

所以我當晚便負氣出走，將近快十年都沒有再回去過這家餐廳。從那時之後，我便對中國大陸來的華人有很大的偏見。

那天的心法之後，我發現自己當時也有很多不是，雖然說當時的這位男友並未誠實告知已有女友的真相，但我自己從來也沒有問過他啊！至於這位老闆的弟弟，雖然有錯，但我不應該一竿子打翻整條船，十年間不與中國大陸人互相往來，現在回頭看，當時實在是太偏執、太幼稚及無知了。

於是終於明白自己為什麼一直遲遲不前，無法提起勁，一點進度也沒有，原來是自己的心防沒有解套，心裡還有障礙。記得導師之前在共修課提過，現在已經是「世界地球村，生命共同體」的世代，不能、也不要再分你我了！慚愧如我，差一點就因為自己的盲點而誤了正事。很感恩宇宙天地慈悲教誨，導師教的這個「反求諸己」真的是太好用了，照妖鏡一照，答案立即揭曉！

在今年三月十九日的心法中，我把一些問題及心願，跟太陽公公及宇宙天地訴說，結果隔天上班開車途中，聽著蔡老師的〈細講弟子規〉第二十四集，蔡老師在後段分享，當初他如何決定要推廣中國文化的故事和細節，他講了許多，但是當我聽到以下的這段話，再也

無法停止我的眼淚——「只要是正確的方向，你就先盡心盡力去做就對了……不要怕困難，只要有一顆真誠的心，助力就會接踵而來」。當天下班後，天地就派了一個天使給我，就是Lusia學姐。學姐寫了Line，關心我是否有需要結緣品，她說可以寄一些結緣品給我，當下我的內心更加充滿讚歎與感恩！

太陽心語

面對現實放下自我，解決糾結與痛苦，
才能有出頭的一天；否則，離陽光愈來愈遠，
今生因此添上種種遺憾。

～太陽盛德導師

焦點

衝突、矛盾隨著歲月的遞增愈演愈烈……

我想做的，她一定阻攔；不想做的，她一定強迫。

因此造成我人生極大痛苦，幾番念誦經咒佛號迴向卻事與願違，反而更助長糾結爭端……

數十年母親口中的「不准」， 終於正式劃下句點

◎文/ 芷盈

當初加入超級生命密碼系統修行，心中企盼的願望之一，就是化解與母親的冤結。

自小學五、六年級起，不知為何會開始莫名因小事與母親不愉快，這樣的衝突、矛盾隨著歲月的遞增愈演愈烈，只要我想做的正面事情，包含讀書、學佛、進入超級生命密碼系統修行，她一定阻攔；而我不想做的，她一定予以強迫，因此造成我人生極大痛苦。

思想、觀念上的不契合及懸殊差異，經常帶來相處上的驚濤駭浪，但人倫首重孝道，無法盡孝，人道都做

不好了，談何修行？這令學佛的我困擾不已，為解冤釋結，曾好幾次念經咒佛號迴向，希望化解恩怨，與母親好好相處，卻事與願違，因為只要一念經咒佛號，雙方關係反而如火上加油似的愈加惡化，且屢試不爽，對這樣的結果，心裡感到十分愕然，經咒佛號不是可以化解恩怨，怎麼反而更助長糾結爭端呢？

四月加入超級生命密碼系統後，除每天勤練心法外，並積極行外功，就是希望趕快化解和母親過去世的恩怨情仇（尤其學佛過程中，已冥冥感知前世因，但卻也因此更執著冤結），母親仍承襲之前行為模式，一貫地阻撓，不僅如此，還影響原本雀躍欣喜學習《超級生命密碼》的父親，使得認真看《超級生命密碼》系列書籍的父親，後來也停止閱讀了。

起初對母親有些怨懟，但思忖導師教我們即使面對仇人，也要升起感恩之情，更何況是生養、照顧自己的母親。於是天天對其懺悔、感恩，好幾次在「懺悔心法」中對木盒子懺悔時，自然浮現母親影像，於是深深地對她懺悔自己的頂撞不孝，進行完懺悔，嘴角會如導師所說，不由自主上彎微笑，且心中感到舒暢，我知道這是心法做到位了。

如此持續地懺悔，雖然母親仍繼續反對、阻攔，但我堅持做對的事，在母親要求這批書發完別再申請書、發書時，我仍不為所動，堅定告知：我會再繼續申請書、發書！

前天因遠親往生，母親叫我早上六點二十分載她到阿姨家，跟其他親戚會合以便前往弔唁。一路上，我感受到母親對於一大早讓我載送的事感到抱歉，便安撫她：「如果精神不好，我回去後再補眠就好。」

當天母親回來後，態度一百八十度大轉變，對我和顏悅色；加上在家裡有空時，我都會在結緣書和DM蓋菁英會章，似乎也帶來一些能量。母親這幾天已與之前截然不同，始終慈眉善目對待我（一時還真有些不能適應，好像從來沒如此感受過）。

今天要前往臺中時，母親不斷噓寒問暖，並溫婉地張羅食物讓我帶去，感覺彼此關係似乎正在轉變，感覺彼此冤結正在消融化解，這是我長久企求，而始終無法如願的。就在今天，我似乎感受到美好的轉變，就在接觸《超級生命密碼》兩個多月後，讓我真正感受到母愛的溫馨，也讓我看到在超級生命密碼系統實修後的希望！

感恩宇宙慈悲，傳給世人這個珍貴大法、感恩導

師孜孜不倦地耐心教導；雖有大法，還需明師指點，才能真正讓世人受益，如同蠟燭須點上火，燈須有電才能照亮世間，導師就是帶給世界光明，最關鍵的火源和電力！

太陽心語

面對負能量時，必須在虔誠的懺悔與發願中去圓滿，最後存在靈魂記憶體的不良資料才能消失於無形，這即是所謂的消業障。

～太陽盛德導師

焦點

「醫生，你們的手術室很熱，很熱喔！」
母親氣色紅潤又開心的訴說著，過程出乎意料地順利，讓醫生為之驚歎不已……

「不是只有冰冷刀具」 快來瞧瞧暖烘烘的奇蹟手術房！

◎文/ 彩霞

今日陪著母親進手術室，醫院規定在手術前，病人的親屬一定要陪著病人去見相關的手術醫生，醫生再次確定病人資料，並講解有關此次即將進行的手術，也讓彩霞簽了幾份同意書後，母親就被推進了手術室。

彩霞回到母親的病房，平靜地坐在窗前，戴上耳機，輕輕地開著導師的〈感恩四句偈〉，慢慢地深呼吸……深呼吸……，漸漸地觀想著天上的太陽，射出一道金光，射向地球，射到醫院，射進手術室，在手術臺上的母親被金光包圍住，太陽的能量一直在加強，一直

在加強，母親成了一團金光體，彩霞就這樣坐著，感覺自己的身體開始發熱。九十分鐘後，〈感恩四句偈〉停了下來……

大約過了四個小時，母親被帶回病房，人也漸漸清醒過來，臉色依然紅潤，也沒有想像中的痛苦！醫生隨即走進病房告知我們，手術非常成功，只用了一個半小時，之前醫生預估像母親這樣的年紀和健康狀況，手術需要三至四小時；同時醫生很驚訝，母親的失血量出奇地少，所以沒有為母親進行輸血（之前醫生說過輸血是必然）。手術後，母親情況穩定，只需要在ICU（加護病房）停留一會兒；醫生還說母親的手術是一個奇蹟！

我們因此鬆了一口氣，立刻向醫生道謝！當醫生正準備要離開時，母親突然說了一句話：「醫生，你們的手術室很熱，很熱喔！」當下彩霞很清楚，也深信這整個過程都是天地和太陽公公給予母親的加持力，彩霞除了感恩，還是感恩！寫著這一份心得，寫著、寫著，也開始感動落淚……

突然想起蔡禮旭老師曾經說過，他期許自己這一生，只為感動而掉眼淚，不再為傷心而掉淚，因為傷心流淚，對自己對別人都沒有幫助。彩霞也期許自己，因為有了太陽，往後只因感動而流淚……

太陽心語

人在做，天在看，只要修行的方向正確，就會有很多的契機出現；如果更努力實修，與之相應的事蹟就會更為密切。

~太陽盛德導師

焦點

過去只要世界各地有災難或親人有狀況，我都會事先知道這些訊息。

為何唯獨這次兒子的意外，卻沒有感受到任何徵兆，直到空中傳來：「愛會補足兒子一切的損失」……

別放手！ 在加護病房與負能量「搶人」

◎文/ 海翎

從高中時期開始，中正紀念堂一直是我充電和療癒的能量場，而今年七月十四日晚上，我在中正紀念堂收到超級生命密碼志工贈送的《千年之約》和《療癒泉力》，才有機會和太陽盛德導師及《超級生命密碼》結緣。

二〇一六年二月三日，兒子在上班途中發生交通事故，當時雙方都是騎機車，兒子被行駛右方前面急切左轉的老伯撞飛而撞到電線桿，這一撞導致兒子氣胸、血胸和胸腔多處分裂性骨折，而脊椎也有多處骨折。當女

兒告訴我兒子發生車禍，而加護病房醫生發出病危通知時，我完全不敢相信這件事，當下並沒立即去醫院關切兒子的情況，因為從小就知道自己是敏感體質，過去只要世界各地有災難或親人有狀況，我都會事先知道這些訊息，可是為何這次兒子發生意外之前，我卻沒有接收到任何一絲一毫的訊息呢？難道身上的接收器失靈了？

事故當天晚上，到加護病房看兒子，他被分配到單人病房，表面上看到只有他一個人，事實上旁邊無形負能量塞爆了整個病房。這讓我感到相當棘手與複雜，無法一個個處理面對，無形的負能量不讓他進食，造成他無法進一步治療，當下我先跟無形的負能量溝通，我是兒子擔保人，協商請它給我一些時間處理。於是隔天立即找某位老師，協助調回兒子的所有魂魄，才救回兒子的命，接著因為這場意外的後續事件，一連串的住院手術與訴訟案子的處理，讓我跟兒子關係變得很緊繃，彼此之間認知落差更大了；雖然有時候想到會進行懺悔與感恩，但總是力量不到位。

某天懺悔與覺察時，在空氣中聽到一句話：「愛就是我，我就是愛，愛是一切的根源，愛才是良藥。」頓時我愣住了！七月十三日協助兒子開庭，當時接受法官的提議：撤銷告訴。就在接受同意時，心揪了一下，

於是就暗自詢問天地，選擇撤銷告訴的決定是否正確？對兒子是有益處的嗎？而當我要離開法院時，一顆心放下又提起、放下又提起地反覆著，直到空中傳來：「愛會補足兒子的一切損失、愛會補足兒子一切的損失。」當我告知兒子這個決定時，得到的卻是兒子一番數落與諷刺（兒子所說的，都是我過去對父母親所說過的話），這時我發現兒子是自己的一面鏡子，他的錯就是我的錯；自己臉上有髒污，所以鏡中的自己臉上也有髒污，於是我淚流滿面地向兒子懺悔、道歉，祈求原諒與寬恕，願意重新學習如何當一位稱職的母親。

連續兩天去中正紀念堂學習放下與懺悔，希望能有機會重新創造新的未來，天地有聽到我想要改變的渴望，因此才有機緣收到《千年之約》和《療癒泉力》。

因為有感受到書籍的溫暖，所以七月十七日早上聯繫志工，她邀請我參加菁英會，連續上了許多次菁英會，也參加「2017福運喜樂一把抓」彰化講座，現在每天贈送《千年之約》和《療癒泉力》給有緣人。雖然加入超級生命密碼系統才十一天，透過這樣的過程，現在的我，每天嘴角都是上揚的，聽了導師的任何一首歌曲，身、心、靈都是滿滿的愛與祝福！

太陽心語

若願意分秒必爭地去感受、實驗及體會
「愛與感恩」，必定可以更穩健地實際
掌握這兩項密碼，無往不利地解決各項
關卡。

~太陽盛德導師

焦點

在醫學與法律領域鑽研多年，深刻感受到醫學和法律對於人本身的情、理、法及身心內外，幾乎全以金錢多寡作為衡量基準，並沒有著眼於真正的人之所以為人，來這世上一趟的真正緣由。

天要給我的，絕不僅止於此！

◎文/ 瓊慧

在努力、認真活著的每一時刻、每一分秒後，超級生命密碼系統早已帶給我極大的撼動，可以讓本來死鴨子嘴硬、死頭腦的我臣服，其中的奧妙及與其他系統的不同處，相信明理人一眼即知，不用我再多說，只需要每天持續從最基礎的日常作息、行住坐臥，隨時不間斷地注意及省思自己，並感恩天地一切奇妙的安排。掌握住正能量，至少可以減少掉負能量的影響，甚至不讓負面因素有產生的機會，當有所不得，則反求諸己。

接觸《超級生命密碼》這幾個月來，最大的自我察覺下一步的人生功課是：讓父母及親人對於我的所作所

為，要完全放心才行。我是個很幸福的人，但往往人在福中常不知福，家裡不用我養，家人只是擔心我未來有沒有一個依靠，但這就是我一直所質疑的——為什麼女性一定要有所謂的依靠才行？人在天地間，要吃一口飯活下去，在臺灣不是很大的問題，但是我的心呢？不知為何，十幾歲開始，這個問題就不時浮現；也許，這個問題就是我這一輩子必須要想辦法看清楚的功課，而不僅僅是找個所謂的依靠。

二十歲時，五專畢業就應屆考上檢驗高考，南部已有缺額可以補上，但我不顧家人的反對，為了尋找心裡的這一分空缺，執意上臺北找機會。感恩當初實習的醫院收留我，以半工半讀的方式準備考大學，過程中的故事很多，其中的最大的轉折點是：因為給自己的壓力太大，騎車出了嚴重車禍，昏迷醒來後又弱智白癡了一個多月，把家人都嚇壞了。奇蹟般地逐漸轉醒後，家人不敢再給我太大壓力，儘管是千萬般不放心我的決定，但又不得不放手，讓我繼續走……

跨過生死界又活回來的人，還有什麼事情是不能嘗試、無法忍受的？盡一切努力後，順利地考上法律系，為了想多增加各種不同形態的經驗，我被選上了法服社的社長；因緣際會下主辦過全臺灣的抗議活動，取得重

大變革的成果，但現在回想起來，這些都是身、口、意的造業啊！

本來還不太明白，「業」要怎麼看待，那時候在爭取權利的不同陣營，雙方拉扯之間，我的眼睛因為壓力太大而惡化成青光眼，就此從前線退了下來，專心把研究所的論文寫好（論文題目是關於拒絕醫療的問題），但是此時眼睛已經無法負荷太大的壓力，而我不夠勇敢，未能不顧一切地衝刺，所以，考試也沒辦法極力地準備。

也許是經歷過穿越夢境找到現實轉接口的過程吧，在夢境的時間雖然不是太長，但那種是否能回到現實的不確定恍惚感，當壓力很大，或難以承受時，防護捲簾就會自動放下，隔層紗似的，讓感官全部都朦朧了些，感受不那麼尖銳了；加上原本就樂觀的我，抱持著路不轉人轉，有什麼好跟人家比較的想法，於是畢業後先找份工作做，一人飽全家飽。中間做過幾年法拍，看了許多深陷金錢泥淖的例子，在工作中藉由別人的經歷，為自己人生的問題，繼續做各種不同層面的思索。

這段人生經歷，對於我原先想瞭解——人生所謂依靠的問題，最大的心得是：法律沒辦法解決人世間的問題，跟醫學一樣，都是針對人的問題打轉，找原因及解

決方法。醫學是讓人能有健康快樂的身體為目的；而法律的主要目的是針對各個面向，為事先規範後，再讓人民為法律適用、遵守規則。但是醫學和法律對於人本身的情、理、法、身心內外，幾乎全以金錢多寡作為衡量基準，並沒有著眼於真正的人之所以為人，來這世上一趟的真正緣由。

我的思緒卡死在這裡無法繼續，需要一處完全屬於自己的空間，先把自己的身體定在一個地方不再亂跑，看看能不能讓心定住？能不能看清眼前迷霧？因此在市場旁租塊地方，自學做小點心生意，有機會繼續與人群接觸。拜網路方便之賜，想找什麼資料或聽什麼課程，全部自己安排，就這樣定住了自己三年多，最後的半年也整理出十幾萬字的心得，也算是對自己不那么平靜的過往因由，以及階段性的人生功課有了交代，但接下來的人生呢？這份一人工作室階段性的任務，還要繼續硬撐嗎？

感恩讓我即時遇見了《超級生命密碼》，經過這幾個月的人生整理，覺得時機到了，再次勇敢踏入滾滾紅塵、人間煙火中，也接下目前的這份工作，這份工作尚在累積經驗及火候中，裡面有太多人間載浮載沉的故事，而每分、每秒都是自己實修、實練及實證的修煉

場，一定要立穩自己的腳步，才有更多的能力伸出雙手，適時的分享「愛與感恩」，讓對方自己真正願意爬上岸。感恩經過這幾個月身、心、靈上的修整，眼壓控制已有很明顯的改善，而且明白了社會共業要如何徹底解套的方法；網路共修精華實錄中〈練得自主生死的修行〉，也已解開我對於論文中的盲點。

〈珍惜〉歌詞中：「這一生許多精彩緣依，都值得從此好好珍惜，不論是順或逆的軌跡，總看那是種非凡天際」，秒秒間如法，實修、實練、實證著，沒有主觀、沒有成見，物來則應，過去了一切不留，每個當下好好感受著愛的能量，感恩著、珍惜著每分、每秒，全然地融入天地這場大戲。

太陽心語

當事情解決了，疑問釋懷了，就會發現煩惱和問題往往都是在觀念複雜的組合中，徹底切斷自身與天地的互動或共振。

～太陽盛德導師

焦點

時間緊迫，場地一位難求，心中祈望天地的祝福，瞬間靈感一來打電話給美術館，對方表示表定每個月的活動檔期都排滿了，令我懊惱不已。片刻後突然傳來：「先生！請稍待！剛剛有人來取消活動，看看是不是你要預約的四月八號？啊！先生你真幸運，就是你要的四月八號！」

不只是幸運！ 天時地利又人和的精心巧作

◎文/ 宗義

導師在《源來，富有可以很簡單》書中告知我們，在超級生命密碼系統裡，不光是在人為上可以努力，還有天地的祝福，還有太陽公公，今天就真實驗證奇蹟！

隨著臺北大型分享會完成後，高雄緊接著也要辦大型分享會，時間緊迫，急著找場地，花了兩天時間，找遍高雄各大演講會場，卻全部出租了，所以無法順利完成租借場地，只好回報導師。導師說：「開個會吧！」會議中，導師決定分享會日期就訂四月八日。

隔天繼續找場地，還是沒有適當的場所，心中祈

望天地的祝福。瞬間靈感一來，撥號給高雄美術館活動組，對方告知三、四、五、六月活動全排滿了，無場地可租借。接著說聲：「先生！請稍待！剛剛好像有人來取消活動，看看是不是你要預約的四月八號。先生你真幸運，就是你要的四月八號。」當場感動落淚……

與服務小姐會面時，被問說：「辦什麼活動？內容如何？」答說：「《超級生命密碼》愛與感恩驚喜分享會。」順手把《超級生命密碼》、《千年之約》、《療癒泉力》送上，並說：「打開看看，就知內容，歡迎來聽演講。」

她欣然接受，還說太棒了！又是普傳《超級生命密碼》好善緣，真是自助、人助、天助。

這一切都要感恩天地的安排，為何呢？因為時間點配合的分秒不差，這美好的結局，早一分、早一秒都接不上。一則是設備完善，二則環境優美，佔地四十一公頃，停車場超大，停車好方便；再者租金好便宜，是所有訪價中，最低價的三分之一；更巧合的是園區雕塑品竟然有個「愛」的作品，與我們「愛與感恩」分享會的主軸不謀而合。這一切都是天地祝福，天地的恩澤，真是不可思議的奇蹟！

太陽心語

計劃趕不上變化是必然的事實，因為人是活的，宇宙環境也是活的，既然都是活的，世事萬物就必然會有某些變動。

～太陽盛德導師

焦點

過去曾經修習諸多參差不齊的身、心、靈課程，從小因緣際會接觸的宗教信仰，加上多年鑽研的五術功法，為我的人生帶來了更多的「因果業力」。

遭遇或許是別人給的，但情緒絕對是自己給的，人生這齣戲要怎麼演、怎麼導，全看自己了！

命好不好習慣好？ 專家告訴你真相

◎文/ 桂禎

也許我們不能改變「際遇」，但可以改變「心境」；態度決定了高度，心境也決定了要走的路。我們可以選擇成為一個正面積極的人，也可以變成一個充滿負面情緒的人，而要如何決定，要怎麼做自己，就已經決定接下來要走的方向；遭遇或許是別人給的，但情緒絕對是自己給的。

不要期待著他人會為自己人生的不順遂負責，因為這是自己的人生；我們不能改變際遇，但我們可以改變的是心境，當改變了心境，就會改變際遇。此時會發

現，原來人的際遇和命運，會因此而有所改變，誰才是決定自己人生方向的舵手呢？人生這齣戲要怎麼演、怎麼導，全看自己了。

多年藉由研究五術了解人生的道理和助人解惑，真的是感觸良多，卻也因此明白了「命好不如習慣好」、「個性決定了命運」等這些道理。許多人無法從個性和習慣來反求諸己，卻只會不斷外求或怨天尤人，如此日復一日地輪迴，虛度了此生，終究還是一樣無解。

超級生命密碼系統有邏輯、有實證的教導，指引我們如何在最短的時間內一勞永逸的改變命運。「命」是落地就注定的，但「運」卻是操之在自身的手中。「懺悔」如同生命中洗滌靈魂犯行的一種方式，因為我們不知道今生累劫，有多少無知無明或有意無意所犯下的過錯。

要怎麼樣去彌補和解呢？要如何達到共識皆大歡喜呢？超級生命密碼系統的「基本潛修步驟一二三」，能幫助我們完美成就一切，時時「懺悔」、分分「反省」來檢視自己過失與不足；秒秒「感恩」來表達對天地萬物的真心誠意。

過去曾經修習諸多參差不齊的身、心、靈課程，及從小因緣際會接觸的宗教信仰，加上多年習修的五術

功法，為我的人生帶來了更多的因果業力，但我卻明白了歸零空杯的心態真的很重要，因為先前我總是無法自拔，不由自主地把超級生命密碼系統的「基本潛修步驟一二三」加油添醋，因此困擾自己，難怪不到位。從「太陽呼吸法」、「懺悔發願」、「愛與感恩」到「接收太陽能量」，如此簡單易懂的法門，卻因為我的自作聰明、化簡為繁，而弄得困惑不已。

大道至簡，反求諸己，無法做到位，一切都是自己不如法，沒有乖乖聽話啊！聽話照做就對了，聽太陽盛德導師的話照做喔！

太陽心語

當不良習性改變的同時，也是命運之神主動出擊的時候，因為已經可以掌控自己的命運，贏取今生可得的成就。

~太陽盛德導師

輯五 靈魂滋養

擺平負能量就是「懺悔」，賺取正能量就是「發願」，
這樣才能大事化小，小事化無；
人世間就是這麼一回事，事情可大可小。

—— 太陽盛德 導師

焦點

先生難掩興奮地問我，想不想聽件神奇又瘋狂的事？

日前他在身體不舒服到極點時突然萌生一股靈感……

就在下一秒鐘，身體的不適居然奇蹟般地消失了，隔天還接了一樁非比尋常的大訂單！

「祕密中的祕密」 先生驚歎：簡直不可思議！

◎文/ Amy

看到這麼多亞洲盛況的照片，我心中不停地讚歎！感恩導師發的大願，對眾生的付出，今天才能看到《超級生命密碼》在世界上廣傳，讓這麼多可愛的朋友們找到生命的方向和答案，而這也是我一直向導師看齊和學習的目標。

向導師報告一件驚喜的事情：有一天晚上，我的先生Ryan告訴我：「妳想聽一件很瘋狂的事情嗎？」我說：「當然！」我心想是什麼事情這麼特別與神祕。他說記得四天前，他請朋友到家裡來打撲克牌，之後的那個晚上，他睡到半夜就起來一直吐，像是得到了流感，

第二天還是吐個不停，因為他的身體不舒服，所以我就一個人帶著兩個小孩子去參加球賽。他說一個人在家裡，身體實在不舒服到了極點，突然來了一股靈感——對他自己的身體懺悔（他從來沒有這樣做過），結果就在下一秒鐘，他身體的不適消失了，這個不可思議，讓他初次親身體會到懺悔的效力。

當天晚上，他做了一次深層的懺悔、發願，向他的負能量懺悔自己過去的種種，同時也希望負能量能夠幫助他的事業成長，他發願去廣傳《超級生命密碼》為真理作見證。沒想到，第二天他就接到了一張不小的訂單，來自他原本的客戶，因為公司裡突然開了一個新部門而下的訂單。他非常清楚這不是偶然的！因為覺得太神奇了，所以自己消化了兩天後才告訴我。

我為先生的體驗而感動，因為這幾年來，我花了多少的口舌向他介紹《超級生命密碼》，他都無動於衷，像是對牛彈琴。導師常常提到能夠接受到《超級生命密碼》的人需要福報，是有福之人，想必此時因緣已成熟！真是感恩宇宙天地的偉大和機制！我深深地體會到：該你的時候就是你的，不該你的時候怎麼求也求不到。一切要如法而行，天地自然會為你開啟一扇門。

太陽心語

當接受宇宙祝福時，我們的因緣、智慧與際遇都會相對地提升；用心感受，抓住機會，明路自在前方。

~太陽盛德導師

焦點

突然之間他看到眼前出現01000110數據般的代碼，猶如電影《駭客任務Matrix》般栩栩如生，車內的東西也似乎變成透明的。說時遲那時快，前方的車輛就這樣一部一部的移開，最後放眼望去一望無際，計程車暢行無阻地開到目的地。

電影情節真實上演！ 「特效」超驚豔又專業

◎文/ Amy

《超級生命密碼》第一章「改變生命地圖」中提到Data and Power，這幾個字並沒有給我太多的感受，一直到上個禮拜我先生從國外出差回來，告訴我好幾個因為相信《超級生命密碼》以後發生的神奇故事。

有一天，他搭著計程車趕去某個地方開會，路程中塞車，又碰到車中有一個白色的板子一直反光到他的臉上，把他弄得有點暈車，突然他想到「愛與感恩」，他開始感恩自己的身體，一下子覺得不暈車了。接著他感恩計程車司機和車中所有的東西，突然之間他看到眼前

出現01000110數據般的東西，開始顯現與變動就像電影Matrix（駭客任務）一般，車內的東西也似乎變成透明的，說時遲那時快，他這個車道前的塞車，就這樣一部一部的移開，最後放眼望去都沒車，計程車順利地開到目的地。

我聽了先生的故事，突然明白Data and Power的意思。其實萬事萬物和我們之間，分分秒秒傳遞和交換著訊息，我們當下的境，便是自己和這一切大環境之間所產生數據的結果。當自己的心念改變，所傳遞出去的信息與能量也會改變，結果也會不同，而至於「我轉境」，還是「境轉我」，就是所謂的Power。

有一天女兒詢問我：「媽媽妳知道我從什麼時候開始打球？打得好嗎？（她指的是籃球和足球）」我問她什麼時候？她回答是自從我教她念〈感恩四句偈〉的時候，我感覺好歡喜，連九歲的小孩也感受到〈感恩四句偈〉的能量與Power。

當自身的能量場強時，不但不會被外境所影響，還能轉變外境！從我先生的故事再次證明，「愛與感恩」是宇宙中最大的能量，用「愛與感恩」去看待萬事萬物時，它們和我們之間會產生正能量場，也會助我們一臂之力，真是妙極了！

年初時我立下決心，要在今年把生命中沒有圓滿的人際關係修圓滿，我心中一直以來有三個對象，第一是我的婆婆，第二個是我的媽媽，第三個則是我的女兒。這三個人都是跟我很親，但也是最多恩恩怨怨的人，我知道我還有功課沒做好，也沒做完。

昨日我做了「去我執心法」。境中我走在沙漠中，感覺已經快不行了，我請求天地的幫助，內心感到非常地慚愧，因為我一步錯而步步錯。突然之間我想到，我和婆婆之間的摩擦源頭來自於當年我坐月子期間，因為是新手媽媽手忙腳亂，身體又很累，但是公公婆婆一個禮拜來探望好幾次，從下午待到晚上。當時的房子空間非常狹小，我每隔兩個小時要餵奶、擠奶，但是因為他們都在，所以我只能待在主臥房裡面；加上當時剛買的房子還沒有裝上window treatment（紗窗），而窗子上只貼上了臨時的紙，所以看不到外面的世界，待在房間裡久了，心情非常鬱悶，真希望他們不要來，讓我能夠充分休息和自由自在地在房子裡走動。我求助於先生，但是他並不了解我在說什麼，從那個時候開始，我就對婆婆有了負面的印象，我總覺得她給我關心的方式，是我不喜歡的。

在這個心法中出現了一幕幕的畫面，標題是「最討

厭的婆婆」，雖然這些畫面都是我記得的，但是這一次是我從她的角度來走一遍。我感覺她其實很關心我，也很愛我，她所做的一切，都是以「她認為」的方式，但是這一切的背後還是愛。我的心開始融化，我看到婆婆和公公在一個光圈裡，而婆婆帶著微笑伸出雙手要給我擁抱，我心裡感覺好開心！

第二幕轉向我的媽媽，我對媽媽的愛非常地深，她長年和爸爸的感情不好，所以內心受到創傷。小時候我會因為同情媽媽，夜裡躲在被子裡哭泣；長大以後，我的媽媽並沒有改變，還是抱怨著爸爸的種種不是，後來我對媽媽的同情變成了不諒解。心法帶到這裡的標題是「最討厭的媽媽」，我看到媽媽在黑暗中傷心難過的畫面，待產的媽媽在醫院中，沒有爸爸的陪伴，也看到中年的媽媽中風在接受針灸治療時的痛。我看到「最討厭的媽媽」帶我去買菜，問我喜歡吃什麼？她要買給我吃；最後看到「最討厭的媽媽」年輕的樣子，三、四歲的我叫著媽媽，並難過地跑向她，她蹲下來抱著我，叫著我的中文名字並安慰著我，而這一幕也被放在光圈裡。在此時的我，淚流滿面，我終於了解媽媽心裡의 痛。

第三幕是我的女兒，她小時候非常地難帶，加上她

非常有個性和主見，弄得我頭痛不已。我看到一幕幕的畫面都是她對我的愛，以及她對母愛的渴望，她很貼心地為我做過好多的卡片和小禮物。最後我看到她小時候在玻璃窗後面，每天等著我下班回家，一見到我就高興地跳來跳去的可愛模樣，這一個畫面也被放在一個光圈裡。

我看著這三個光圈裡的境，瞭解到這一切都是「愛」，只是我以前看不見，每一個人都是來成就我的，沒有這些人，今生我無法圓滿！感恩這次心法的靈魂療癒，給了我不同的認知與感受，感恩恩師的加持和宇宙天地的仁慈！感恩一切的收穫與變化！

太陽心語

勤練「愛與感恩心法」，並將其全然地融入自己的生活時，就會發現此法的能量愈來愈大。

～太陽盛德導師

焦點

吼吼吼！關鍵時刻車子竟熄火，大年初一就帶衰！

此刻卻讓我警覺到，自己每天的練習究竟是「XX品質，堅若磐石」，或是吹彈可破般的不堪一擊？

「這次的考試，別再像過往繳白卷了！」我告訴自己……

實修迎接生活考試卷

◎文/ 瑛琪

今天是喜氣洋洋的大年初一，上午按照預定計畫偕同兩位菁英會家人，一同來到彰化縣芬園鄉的三級古蹟寶藏寺，為有緣的朋友獻上我們的祝福並發送流通《療癒泉力》小冊子。事實上在發書前，發生了一段小插曲：當我們將書本放到車上準備出發時，車子竟突然熄火動彈不得！若是這件事情發生在以往，會讓我驚慌失措，尤其今天是大年初一，所有的店家幾乎都休息到年初三至五，內心的無明與焦慮，可能會讓我懷疑天地、不解上蒼高明的用意。

此時此刻令我警覺到：這正是菩薩考試的時刻！為

測試瑛琪經過兩百天的心法練習以及連續六個循環學習的《弟子規》究竟入心與否？

沒想到今天是一切再順利也不過了，我們當機立斷將所有行頭通通移放至另一輛車上，願意提供愛車的小姐全然不居功她的佈施，只是不斷感恩此番發書活動令她過往的無為人生重燃鬥志，深願再提升生活品質、轉換工作跑道，並全然和超級生命密碼系統接軌。她興高采烈地說這樣的生活令她再快樂不過！她這股正向的態度與氛圍，讓我們在短時間內就十分順利地將大量的《療癒泉力》小冊子發送完畢，內心更感覺到無比雀躍。

回程的路途上，我們一邊啜飲著滋味甜美的飲料，一邊談笑回味著今天發書的喜悅，突然間瑛琪靈機一動，猜想附近一間大型的汽車百貨應有營業。一到現場，才驚訝地發現這的確是方圓百里內絕無僅有，並附設修車廠的汽車百貨，距離瑛琪熄火車子停放之處僅約十分鐘車程，地點又恰好在瑛琪家附近，步行即可到達，真是妙不可喻！

進入修車廠詢問後，更加驚喜發現此次為瑛琪服務的人員，居然是三個月前曾經結緣《療癒泉力》的師傅，此次他的服務更加地細膩又有耐心，表示零件並無

故障而且完全不需任何費用，還陪同瑛琪參觀偌大的汽車百貨廣場，滔滔不絕地分享許多寶貴的知識與汽車周邊的挑選經驗，令平時幾乎無閒暇時間逛街的瑛琪，在此刻結交了一位最棒的汽車百貨廣場導遊，內心無比的感動，深切體悟在蒙受天地的祝福下，一切都不一樣了，同時也深深期許自利利人，運籌帷幄提升生活境，一生法喜充滿、舉步從容。

太陽心語

當生活、生命有了快樂的曙光，能量波便開始轉變，轉化的過程中即產生磁場共振，就是所謂的吸引力，吸引有著相同頻率的人、事、物。

～太陽盛德導師

焦點

每日的行、住、坐、臥當中，充滿著各式各樣不同的考題，卻屢屢在「反求諸己」、「將心比心」的題型上受挫，不禁讓我感歎題目過於困難。

幾番交手才驚覺都在抱怨，忘記反觀自我的學習與準備過程……

這份試卷讓人戰戰兢兢 考驗你的「內在自我」

◎文/ Pearl Tang

這些日子先生的朋友及親戚相繼來訪，親戚帶了我們從來未曾謀面的未婚妻來住家裡，因她的年紀小我一輪，文化背景不同，生活習慣也不同，所以每日的相處方式令我感到有點緊張。

在每日的行、住、坐、臥當中，充滿著各式各樣不同的考題，感覺每天都在寫不同的考卷，從煮飯、說話、清潔、噓寒問暖當中看見自己，火候夠不夠？每天有沒有如法做功課？是否有漏德？境界來時一一揭曉。

感恩過去幾天所有的境，連續好幾次的考卷，都跟「反求諸己」做得不到位、不夠好，沒有完全「將心比心」有所關聯。哇！超級生命密碼系統學員真的沒有假期的，秒秒都須注意，因自己的習氣，一個不小心，就拿著

照妖鏡照別人，卻忘了分分秒秒用這面照妖鏡照自己。

如果我們每天都真的能夠做到完全地內觀自省，我們絕對明白心如工畫師，每一段自己與他人的人際關係，其實都只是反映了我們內在的自我，因為內在無法整合，外在的「境」才會困擾自己，由此可證，導師平日叮嚀的「反求諸己」有多重要了！

剛剛把導師版的〈珍惜〉及〈珍惜愛〉重覆地聽了幾次，心中無比地感動與感恩。導師聲情並茂、喉清韻雅、真摯磊落，歌聲中帶著些許看盡人世的成熟韻味，感恩導師的創作，兩首新作品如此地溫暖心扉，非常療癒，充滿感動及正能量。祈願超級生命密碼系統大家庭的每一位成員，都能體會導師之用心良苦，如同導師新歌〈珍惜愛〉中所詮釋的，希望我們都能夠珍惜愛，嚐到人生精采，掌握了愛的未來。

太陽心語

修行人要做到「大智若愚」。清楚明白知道就好，祝福就好，無須多說；然後再提醒自己「見不賢而內自省」，以他人為借鏡。

～太陽盛德導師

焦點

我們時常認為自己的祈求是出於善念，天必從之，尤其面對至親生死攸關之際，更是難以順應因緣。「求壽」似乎是表彰孝順的唯一選項……但這未嘗不是一項還未悟透的我執。

「求壽是真正的孝順？」 難道錯了嗎？

◎文/ Teresa Chen

二月二十四日，八十四歲的母親因腸堵塞，掛急診住院，醫生說可能是直腸癌第四期，當下心情很難過，於是我想著該如何做、如何發願，好讓母親少受苦，又能健康地讓我們多孝順幾年。徬徨無助之餘，請教太陽盛德導師該如何替母親懺悔發願，導師回說母親已屬高壽，將母親交予宇宙天地即可。當下即想，我們常以為自己的祈求是出於善念，天必從之，尤其面對至親生死攸關之時，更是難以順應因緣，如如不動。「求生」似乎是能表孝順的唯一選項，但這是不是還未悟透的一種我執呢？既然已經選擇今生要追隨導師直至明心見性，成聖成賢，就該尊師而行，不要自以為是。

這些日子，我由從不下廚，到每天看食譜，煮健康

清淡三餐，以及每晚半夜給母親換便袋，毫無抱怨，唯有一兩次晚上無法再入睡，心裡會犯嘀咕，但馬上就告訴自己更要好好做心法，果真連母親都說我才修半年，怎麼進步這麼多。

同事來看母親，聽母親說起我，都說一點都不像以前沒耐性的我，就連我也很訝異自己的轉變，我覺得母親用病痛來成全我的孝心，更是令自己動容。相信這一切都是因為我遇見太陽盛德導師，進入超級生命密碼家庭的關係。

現在的我還是會擔心，會害怕失去，但我總會立刻轉念，將一切交給宇宙天地，隨順因緣，心也就篤定踏實多了。也感恩能在母親生病前，就有此殊勝因緣遇見導師。雖然最近無法如願參加活動，但我除了勤做心法，也不斷警醒自己，不能讓道心退轉！

太陽心語

實修實證是一門學問，待修行層次漸漸往上攀升之際，靈命提升、智慧大開時，自會有一套解決事情的智慧邏輯，不請自來。

～太陽盛德導師

焦點

直到現在我才發現困擾多年的胃疾一直醫不好的原因，對我來說原來胃痛發炎並非病，而是靈魂在對我提出抗議。

目前沒有吃藥、就診，大約有三個月了！症狀反而有了改善……

暗藏玄機！ 「疾病」該由誰來定義？

◎文/ 雅秀

就在我生日的這一天，當我照慣例做完心法的下一刻，突然了悟到困擾多年的胃病，一直醫不好的原因。記得導師曾經說過，靈魂就存在於我們胃部，太陽神經叢正後方，原本以為胃疾已經沒得醫了，它將伴隨我一輩子……

但在接觸《超級生命密碼》短短幾個月，改善卻勝過於看醫生吃藥那麼多年，目前沒有吃藥、就診，大約有三個月了！直到現在我才發現，對我來說原來胃痛發炎並非病，而是靈魂在對我提出抗議、在向我吶喊著：「放過我吧！」是誰禁錮了我的靈魂？是那個無知無明

的「我」；是誰偷走了我那顆原本純淨的心？原來是那個愚癡的「我」。

我的靈魂被我的心給綁架了！過去只要是遇到問題，就容易落入心煩、焦躁、緊張、生氣的境，而這樣的反應都會引起胃痛，甚至痙攣、胸悶、呼吸困難、無法側睡，就連說個話都覺得喘。現在經由《超級生命密碼》這本工具書的落實，過去的這些症狀都逐漸地離我遠去了。

就在寫完這篇心得的這一刻，我才恍然大悟——「奉天地至愛蘊集，我的身、我的心、我的靈，我主」的真正意涵！

太陽心語

修行最基本的目的，是要在身、心、靈三者聚合之後，產生和諧的狀態。

～太陽盛德導師

輯六 提升靈命

用心真正地去感受、學習、證悟，
並於實際生活相輝映，因而受益，
這就是《超級生命密碼》出版的初衷；
靈命的提升是你、我今生都應努力的目標。

—— 太陽盛德 導師

焦點

不要懷疑！

人生有太多的問題，都是因為戲沒演好！

語調的口吻、眼神或肢體言語，在在都會左右劇本整體的發展方向……

所以平常就應觀察入微、多加著墨，將自己的角色飾演得恰如其分、得心應手地掌控自己的情緒，進而〈珍惜，這齣戲〉！

山窮水盡疑無路，柳暗花明大板根

◎文/ 述曼

今天帶著非常愉快的心情出門，開車的路上非常期待「映心豐收精進營」的課程活動，在抵達大板根溫泉森林度假村前的一個岔路，我不小心選錯路，接著看著導航指引我走另一條路，車子一開進去，發現道路非常窄，差不多就一個車寬多一點。

一開始爬上坡非常陡峭，後半段下坡路段依然陡峭，路途中有些轉彎路小於九十度，這段旅程真的令我沒齒難忘。開到一半時，一直覺得後悔走錯路，不知道能不能順利繞出來，實在讓人膽顫心驚，尤其最後一段路橋的寬度幾乎等於一個車寬，我以非常慢的速度通

過，當回到大路以後，有一種柳暗花明又一村的感受。這段路的體驗，讓我想到學習《超級生命密碼》的過程，實修當中一定會遇到許多考試，無論是順境或是逆境，一定要戰戰兢兢的處理每個細節，考過了就會有所提升，考不過就要重新再面對。

述旻抵達大板根溫泉森林度假村，看到每位超級生命密碼家人也陸續順利到達後，天空才漸漸下起大雨，感恩天地宇宙的祝福，在活動開始前都風和日麗。後來進入露天溫泉的行程，開始享受一個個不同的水池，躺在臭氧及鹽水池的SPA浸泡，靜靜地浮在水中，心中感謝著水給予身體的滋潤，沉浸在心曠神怡的氛圍中。接著是體驗熱泉水池，一進入水中，很快身體的溫度一直升高，瞬間通體舒暢，非常地舒服；最後是按摩池，有不同的噴水設施，有泡泡浴、按摩床、還有各式水柱，每個都體驗，水分子以不同的壓力、方向及形態，按摩身體的各個部位，無疑地令人消除疲勞、提神醒腦，完全投入享受泡溫泉的行程。

晚上進入「戲說人生，掌握先機」的課程，太陽盛德導師開門見山地告訴學員們，人生有太多的問題，都是因為戲沒演好，當境界來臨時，一個口氣、一個眼神或是肢體言語，都會影響當下的境是往好的方向，或是往壞的方向發展，所以平常就要觀察細微、適當入戲。

在導師精心安排的「喜、怒、哀、樂」不同情緒元素的演練，每位學員絞盡腦汁，用盡心力在臺上揮灑自如，許多趣味的演出，令臺下學員們捧腹大笑，看著、看著……也激勵學員們更加入戲，真的是好玩、好笑又實際的課程，幫助許多學員更加放開心門，相信在面對未來的人生，可以在分秒間以正能量的話語，與他人相處應對得當。

接著是點「心燈」的活動，現場昏暗的教室，大家點著LED燭燈，在充滿祝福的氛圍下，述旻想像著金色的太陽與燈光入心，心中滿滿的感動讓我嘴角上揚，也期許時時守住自己的心光。最後「星光夜語，與師談心」，導師非常有耐心地回應學員們的問題，大家互相學習，記取導師的諄諄教誨，最後圍爐到十二點，感謝導師及天地宇宙無私奉獻，第一天的活動非常圓滿。

第二天清晨起床，到廣場與大家一起打「太陽八段錦」，天氣出乎意料的晴朗，場地及周圍的設置，古色古香很有味道，感謝志工治沱的帶領，超級生命密碼家人們都用心地練功。練功時，太陽光從樹葉縫隙間透出，感覺十分舒服，現場是滿滿的正能量。練完功，大家享用豐盛的早餐，一起迎接今日精采的課程。

在導師及天地的慈悲下，今天颱風很快地離開，

但馬上又有一個颱風在海面上形成，颱風路線將直襲臺灣南部，所謂一波未平一波又起，自然界各種災害的信號，在在顯示臺灣的共業有多重。超級生命密碼的家人們身負重任，要趕緊將「愛與感恩」散播到社區鄰里，唯有大家不斷地努力，普傳《超級生命密碼》，感化世人，提升地球道場的正能量，才能減少世界各地的天災人禍。

導師不斷的提醒學員們，進入超級生命密碼系統，就要真心誠意，要把善良的本性喚醒，要步步為營地把關人生。情緒一來，發火的時候，先做深呼吸，並想著「笑看雲彩間，一切交給天；平淡才是真，福樂藏萬千」，切勿縱容自己的情緒，以免火燒功德林。導師也提到這金玉良言「以仁為本，以德為用，以天地為依歸，以宇宙為莊園」，時時品味這福運喜樂的密碼，只要在待人處事上，處處為他人著想，凡事退一步海闊天空，身、心、靈愈來愈清，就更容易接收到天地的祝福，福運喜樂自然不求自得。

下午導師帶領大家進入心法課程，一開始觀想行進於山林泉水間，享受體驗著大自然的美好，與前一天的課程相互呼應。心法過程中，述旻時常晃神，進入半睡半醒的狀態，常常在那邊點點頭，真的是用意志力在撐，但是在懺悔發願及觀想自然美景時，心裡總是會心

一笑，想必應該有正面的提升。

後來進入第二段心法，述旻的精神狀況良好，沒有進入昏睡的情況。一開始想像太陽的光和熱，想像太陽的愛，述旻激動地落下情感的淚水，心裡相當感謝導師及太陽的祝福；接著想像花園內百花齊放，生長著各式各樣發光的花朵，內心相當地興奮，後來花朵也幻化成五顏六色的糖果，有的形狀是愛心，有的形狀像太陽，一直享受著腦海中的畫面。比較好笑的是，當導師說剩下五分鐘，述旻才連忙拿起糖果吃下去。整個觀想的過程心曠神怡、法喜充滿，真的感受到好喜樂、好豐盛，非常感謝導師精心的安排活動，感謝天地宇宙的加持祝福，這兩天一夜的課程，讓每位超級生命密碼家人滿載而歸。

太陽心語

明晰「靈魂不滅」的定論後，人生無論何時開始學習、精進，永遠都不嫌晚；最重要的是把握機緣，當下開工盡興並持之以恆。

～太陽盛德導師

焦點

面對同事刻意的刁難，令我幾番按捺不住，瀕臨暴衝階段。

巧遇家人的一句話，深刻的點醒了我……

隨著歌詞的意境與能量滿溢的分享會，心微妙地變化，讓自己藉事練心，修行能耐愈挖掘愈深，同時涵養的容量也更加寬廣！

惡同事找碴又怒嗆？ 戰爭引爆一線間

◎文/ 慧雅

火燒功德林

怒火難滅熄

唯愛與感恩

方能見修行

距離上次與這位同事的暴衝點，已經是一年前的事，今天又莫名奇妙的被捲入，深感無奈！所謂火燒功德林，還好有《超級生命密碼》擋下來，葉子燒掉了，樹還在。

慧雅與這位同事完全沒有任何利益的衝突與交集，只因她大我八歲，而我卻是她學姐，因此她放話，請學妹們不要幫我分攤特殊班，然而被她問到的學妹，都主

動地回答自願幫慧雅學姐。這種事都是你情我願，誰也管不了誰，這位同事似乎撈過界，駛過頭了，也讓自己的心多了一個奴！慧雅知道她是故意，心又起念：「如果這樣她會快樂，那就這樣吧！」雖然是這樣說服自己，但是事情仍在心中盤繞，真的很想找個人，尤其是超級生命密碼家人解惑！

巧遇瑛琪北上，用Line聯繫訴說這件事情，其實內心覺得不好意思，把垃圾倒給她，她給慧雅的建議是：多找兩個人上課比較重要，不要浪費時間在這樣的事情；而且因為她的示現，才能顯現超級生命密碼系統的修行力度及氣度！雖然想到對這些境還是要保持超然，且應該專注於眼前重要的點，其他讓它隨風而去，但是心仍然浮沉著……

晚上參加分享會，聽著太陽盛德導師的〈珍惜〉，馬上連結到白天的事，將這些事套上了〈珍惜〉的歌詞，心微妙地變化了，而沉澱的速度，隨著分享會的進行也愈來愈快！

分享會結束，踏出教室恍如隔世，再回想看待上午的境，真的像是在看一場戲，一場很可笑的戲，戲名叫「女人有病」（女嫉），這個字是嫉，而「嫉」的後面接一個「妒」，這樣的戲碼，我想在很多地方天天上

演，場場精采；慧雅也是要檢討自己，切勿跟著淪陷下去了！

感恩今天的分享會，主持人的話語、天圓的能量場及天地的加持，慧雅感到被療癒了，因此才會在離開教室時，有一種恍如隔世的時空交錯感覺。現在知道回到職場該如何應變了，如果同事這樣的挑撥會讓她感覺很快樂，慧雅就祝福她了！

讓自己藉事練心，繼續探測自己的能耐究竟是在哪？底線在哪？如果能沉得住氣，我想這種情況會讓自己的修行能耐愈挖掘愈深，同時涵養的容量也將會愈來愈寬廣！

太陽心語

除了學習，還要理性檢視自己；遇到境界就當作是今生要解決的功課，漸漸產生智慧，朝著正確方向前進，事情即會有所轉機。

～太陽盛德導師

焦點

心是這世的主事者！

強烈的貪求和不滿，伴隨的影響超乎想像，反覆地在痛苦的情境過日子，不要懷疑，真的就是浪費生命！

唯有「自主情緒」，才能自利利他，讓覺察引領並改變生命的軌跡。

一切操之在己！

你的心還好嗎？ 與「痛苦」好好地說再見吧！

◎文/ 歆鉤

日前跟一位朋友聊天，聊到她的痛苦，她無法從這其中走出來，若一直生活在痛苦中，對於現狀有著強烈而難以撫平的不滿，強烈的貪求和不滿，對自己的想法、言語以及行為的影響就愈深，也因此製造更多的痛苦。

「業」也是痛苦的起因，因為是心的習性反應，有些習性像水一過就無痕；有的像畫在沙灘的線條，停留一下，隨著浪濤或海風一吹就消失；有的習性像鑿子與鐵鎚，深刻在石頭上，雖然刻痕可能會因為氣候變化的侵蝕而淡化，但也需要花上漫長的歲月，真是可惜！反

覆地在這樣的情境中過日子，真的是浪費生命。要是學會客觀的觀察自己，無論何時，當生活中有逆境發生，都能保持心的覺察而平衡，你就能自主，要用什麼心情走下一步，採取對的、正面的行動，才是對自己、對別人有助益的方式。

若盲目的無法控制習性，還執著於痛苦，那麼痛苦經驗是無法讓自己進步，只會永遠沉淪在苦海中，無法拔苦而解脫，這樣靈性也難以成長、難升智慧。

也有人只問天：「為何如此待我？」勿忘往昔諸惡業，影響著我們的生命之流，流向開心或悲傷的體驗，此刻的心靈正面與否，又決定生命下一步的走向。所以宇宙給我們一個能力：讓我們自主，可以自己決定自己的行為，有這樣自主性的覺察，一定能改變自己的未來。

感恩《超級生命密碼》讓我學到真正認知因果關係，誠如導師所言，無論你信或不信，它都是存在，所以面對事情就先欣然接受，再用《超級生命密碼》這好工具，做「基本潛修步驟一二三」，來化解曾經的不是，無論幾世都能夠清除，解決自己的負能量纏縛，就容易柳暗花明，改變生命軌跡。

切勿因為痛苦而忘了「愛與感恩」，愛跟感恩也可

以解決痛苦喔！「轉念、境轉」這個心法的作用力與反作用力是很強的喔！

切記勿讓痛苦侵蝕了你的心靈，它是永遠的負能量！化悲傷為力量，善用《超級生命密碼》的觀念跟心法，同步加強自己的心靈能量，要解決事情會比較容易，心是你這世的主事者，它決定你往正面還是負面，這個自主權在自己。

太陽心語

在靈魂層裡，心一直在做負面的工，產生許多雜質、垃圾、負能量，這些都讓靈的機制體給吸收，導致一世比一世更苦、更痛！

～太陽盛德導師

焦點

學佛十多年，拜訪了許多道場，也參加了無數次的法會，沒想到進入了超級生命密碼系統學習短短半年，我才真正懂得佛法的真諦，明白了宇宙人生的真理，也終於打破宗教的藩籬，融會貫通！

醒醒！

別再「賄賂」神明收拾爛攤子了！

◎文/ 寶玉

除了善根深厚之人，早早了悟紅塵的虛幻，進而走入宗教尋求「明心見性」之外，很多人之所以會進入宗教，是因為人生中有太多的難關無法渡過，對自己的人生無法掌控，對於未知的不確定與不安，因而尋求宗教的力量，不論是求佛菩薩、上帝、耶穌、聖母……都是期望得到加持或庇佑，進而改變人生，趨吉避凶。

有人求了靈驗，大部分的人是求了不靈，有時心裡還會思量：是不是仙佛不靈？或是上帝沒有聽到我的禱告？如果你的「德資糧」不夠，如果你的負能量沒有擺平，佛菩薩也不敢幫你背因果，買了供品如果是為了賄

賂，我想仙佛也不敢吃啊！

真正的佛法是教人如何——看破、放下、自在、解脫，最終是要得到永恆的快樂！佛菩薩的悲願是渡眾生脫離苦海，不是幫忙解決問題的！

太陽盛德導師教導我們，人要實事求是，勇於面對現實，不要一有挑戰，就到廟裡拜拜，跑廟也許和廟裡的神明有緣，暫時用祂的功德力幫你化解，但是下回呢？你用什麼還呢？不如累積德資糧，自己保佑自己！為什麼「屋漏偏逢連夜雨」？因為沒有「未雨綢繆」，只有經由真誠地懺悔，擺平過去累世的負能量，積極地累積德資糧，你就是人生的舵手，可以掌握幸福的方向！

而經典是佛說的法，是教我們去行的，不用再唸給佛菩薩聽了，除非你善根福德具足，否則唸了千萬遍，也不見得會開悟。太陽盛德導師點醒我們，口唸心不唸；心唸靈魂不唸都沒有用，人道都沒做好了，怎麼去阿彌陀佛的國度，難道要偷渡嗎？今生的生活不圓滿，拖著疲憊的靈魂怎麼去極樂世界呢？真是一語驚醒夢中人！

《超級生命密碼》的殊勝，是筆墨難以形容的，字字珠璣，處處是寶！在太陽盛德導師的諄諄教導之下，

只要肯實修、實練，必定得到實證，接通天地的源頭，
開啟源源不絕的智慧！

太陽心語

一旦道德標準鞏固，犯錯機率就會降低；犯錯減少就是止漏，止漏後創造更多的正能量，命運就會愈來愈好。

~太陽盛德導師

焦點

當我淚痕滿面時，發現自己正在微笑……

恍然大悟，原來是靈魂喜極而泣！

終於見證當實修、實練火候拿捏精準到位，不但可以連接上靈源系統，九玄七祖更都會因你而受益！

「超夢幻」 穿越時空再相逢，其實只要……

◎文/ 寶玉

每當聆聽著太陽盛德導師的音檔，聽著、聽著就感受到滿滿的正能量，心情也跟著喜樂起來！

這次到大陸旅遊途中，在遊覽車上，我用耳機靜靜地聽著導師的音檔，聽到〈千年之約〉時就開始流淚，聽到〈恩師頌〉也流淚，聽到〈我們的路〉、〈感恩心曲〉更是淚流不止，從來未曾如此，當我淚痕滿面時，發現自己正在微笑，是靈魂喜極而泣！

接著開始播放心靈音樂時，不知不覺的就進入了觀想，不可思議的事情出現了，我看到先生的祖父出現在面前，滿臉笑容地看著我，那麼的親切，那麼的慈祥，

霎時之間，我不禁熱淚盈眶，一會兒祖母也來了，站在祖父身旁，他們的樣貌是我剛剛嫁過來時的樣子，他們在生前非常疼愛我、非常關心我，我們一起渡過許多美好的時光，我很懷念他們，但是自從他們離開人世後，就不曾在我夢裡出現過，真不敢相信，此刻就站在我眼前，如此清晰，我們彼此靜靜的相望，似有千言萬語，卻又無言，那麼熟悉、那麼親切，久別重逢的幸福感，讓喜悅的淚水再次潰堤，他們就這樣帶著微笑注視著我，眼中滿滿的慈愛。

我讀到祖父傳遞的訊息：他對於我先生的孝悌很讚賞，也很滿意！但是對於我的婆婆和舅舅之間（也就是他女兒和兒子，我的婆婆是用招贅的，所以我先生是長孫）為了家產的風波，十多年都不來往，心中非常罣礙；他很希望他們能夠和好，不要留下遺憾！我向祖父傳達我們會圓滿此事，請他們放心。我也把這次旅行與人結緣《超級生命密碼》的功德都迴向給他們，看到他們那麼的歡喜，止不住感動的淚水，再次汨汨流下！

結束了短暫難忘的相會，內心依然激動澎湃不已，我笑中帶淚的告訴先生這次神奇的穿越時空之旅，並且實證了太陽盛德導師所說的：「當你實修、實練到一個程度時，可以連接上靈源系統，九玄七祖都會因你而受

益！」原來真的就是如此，真實不虛。先生問我：「我們都幫祖父母超渡近三十年了，他們怎麼還沒有去投胎轉世？」我說：「靈魂是沒有時空的，快則可能剎那間即投胎，慢則幾千年也說不定，但是我看到祖父母能在一起真好，而且祖母穿得很好看，頭髮盤得很整齊，很開心，應該是在天堂吧！」

在一步一腳印的學習中，在實修、實練及實證中，感覺到自己一次又一次的重生，能與自己的靈魂對話，是多麼的幸福！感恩太陽盛德導師無私地普傳天地大法，讓今生得以喜樂、豐盛、富有！不但是物質富有、精神富有，更重要的是靈命提升！

太陽心語

唯有修持心法，接收天地間的能量場，讓宇宙天地綿延不絕的愛，打通內在狹小的空間，在霎時間變成有彈性的大空間，愛才會真情流露。

～太陽盛德導師

焦點

服用躁鬱症藥物長達二十年，每次都要住院一至二個月，身、心、靈一直在受苦……

如今靠著「它」，積極而有效地與負能量達成共識，同時藥物減量，居然真的有解了！

「躁鬱症福音」達成和解，如獲重生！

◎文/ 靜如

有幸加入超級生命密碼系統修行，讓我的慧命迅速提升，跟負能量達成協議，將在超級生命密碼系統所積累的德資糧、功德迴向給我今生今世，累生累世所造下諸多不圓滿的負能量，請負能量來護持我在超級生命密碼系統修行，讓我們一起靈命提升，達到雙贏。透過勤做「基本潛修步驟一二三」，讓我快速地和負能量達成共識，我每天都非常喜樂豐盛、法喜充滿！

在未加入超級生命密碼系統前，我也一直在找尋人生的真理，去過很多的道場，本身吃了躁鬱症的藥已有二十年，其間進出醫院多達九次，每次都要住院一至

二個月，身、心、靈一直在受苦，還好我是一位樂觀的人，且一直在找尋解脫之道（我是腦部缺少血清素及多巴胺等引起的躁鬱症）。幸好我是一位有福之人，在一次偶然間，發現《千年之約》及《療癒泉力》，是從彥鐔姐那裡發出來的書，經由我弟弟拿到店裡，我就不經意的拿來讀。在看書過程中，我的內心有所感受，這是我要的，進而加入了菁英會跟大家學習，但沒多久，我的負能量示現，讓我一時退了初發心，整整兩個星期沒有做心法。

就在內心起伏不定時，受到彥鐔姐、純甄及盈鑫和愛玲等超級生命密碼家人、姊妹們的關懷，他們的正能量帶給我信心，幫助我重新來過！這一次落實每天做心法，也去上主題課，在在都讓我感受每天都在進步，也購買很多主題課程及網路共修課，聽導師說話正能量非常強，聽一次就受益一次，每天都在聽。導師循循善誘的教導，讓我的智慧增長了許多，並且藥物也在減量當中。

真的很感恩導師，讓我可以學習「愛與感恩」兩大密碼，我的目標很明確，我要在超級生命密碼系統中好好修行，今生要有所交代，並且更精進，與更多有緣人

分享《超級生命密碼》，希望大家的靈命都可以提升，
進而世界大同！

太陽心語

真誠勤練心法，會愈來愈感到心安自在、得心應手，甚至再也難以回想過去那段不得志的情景，並且慢慢感到好運不求自來的奇蹟。

～太陽盛德導師

焦點

當我下定決心去面對，承受疾言厲色的責備時……

果不其然，CEO劈頭的第一句話居然是：「沒事了！」

我暗自詫異，難道這段難熬的時期，也不可思議出現一絲曙光？

「揮別昔日惡夢，迎接喜樂豐盛」 請你跟我這樣做！

◎文/ 思韻

感恩宇宙天地，感恩太陽公公，感恩太陽盛德導師，感恩Sally Tang，感恩Crystal，感恩Khim Khim!

由於自身曾經歷過一段難熬的時期，心裡非常恐懼與不安，甚至不敢去面對，想要逃避，很感恩身邊一直有關心我的人，鼓勵我去面對，心裡的陰暗面突然出現了曙光，心裡踏實許多！

腦海裡一直浮出：「只有改變自己，才能提升自己的價值」。我是一個很膽小怕事的人，一直以來都不喜歡與人爭奪，這次的事件，真的讓我領悟好多、好多……

就在我決定去面對、去公司總部開會的時候，心情真的很複雜，雖然有關心我的恩人要我不必擔心，但心裡還是很忐忑不安。感恩Khim Khim，在出發去總公司之前，打了個電話給我，教我怎麼去回答各類的責問，但我的心還是定不下來。就在我們結束談話之前，Khim Khim提醒了我要做心法，掛上電話後，我就開始做心法。很奇妙的是，心法做完不久，公司的同事就和我聊天了，和他之間的談話，已經可以很肯定地告訴我：「沒事！」過後我也打給公司的CEO，更證實的確沒事了！

從這件事裡，我自己親身體會到了，「心法」真的很重要！最近Sally也一直提醒我，心法要天天做，所以最近我都有在做，感恩有妳，Sally！

早上Sally有提醒我，記得抽〈豐盛趨吉卡〉，讓太陽公公給我指示。剛才抽到這張卡，讓我眼淚不自覺地流下來……這的確是在困擾我的問題，太陽公公讀懂了我的心，太陽公公還一直提醒我要記得做心法，就像Sally一直提醒我一樣。這時候的我，心裡頓時踏實了許多！

太陽心語

心法練習，不論任何時間、場合、次數，只要有心，常加珍惜，必會有所感應。

~太陽盛德導師

修行不是你想的那樣

修行對現在這個時間點的人來說挑戰較大，大部分的人受到外界五光十色的人、事、物影響，再加上忙於生活奔波，養家餬口，總認為先去忙其他事，等老了再來談修行，探索生命的意義。然而，身不由己地在生命流轉的過程中，衍生出許多習題，並且愈變愈複雜，逐漸形成了難以解決的難題，陷入其中，因此受苦。

天地間，個人是小宇宙，之外是大宇宙，兩者形成「回」字，我們在天地間扮演好自己的角色，就是回歸本位。所以我建議大家，把握眼下修行時機，立即回歸本位。

首先，要瞭解忙碌的生活使人心生煩亂，不想長遠思考，像機器人一樣過生活，麻木不自覺，因此容易出錯或情緒失控。所以，愈忙愈必須停下來，稍做深呼吸沉靜一會兒；否則一切後果要自己買單。

所謂靜中生智，否則會產生「癡」。如何靜呢？很

簡單，只要每天撥個時間，三十秒、一分鐘或五分鐘都好，無論再忙都要告訴自己：現在要「靜」，一切事都不要想，同時搭配深呼吸。

修行即是從生活中的一點一滴開始，不斷地自我鼓勵，隨著轉變產生成效，然後持續精進；抑或任由瑣碎的生活雜事推波助瀾造成惡性循環，這一切都在於你的心要有所證悟，並真正矯正了你的行為。

修行第一順位，就是要真心誠意。如果隨順生活流程，無法下定決心，就永難提升，甚至產生身心病變。所以，修行千萬別囫圇吞棗，要改變自己，影響他人，如果這邊平順了，那邊也順利了，那命就轉好了。

以吵架為例，細分其源頭，會發現過程中一件件都是不必要的煩惱，夫妻吵架還會影響到子女，到時候連下一代都出問題。在任何一個時刻，都要問問自己的真心度，順境時沒有危機意識，照看八點檔連續劇，若真出狀況時，可能就為時已晚。

因此，修行第一要真心，第二是一切簡單化。有人為了修行，每天排不同課程，各種功法、理論都要學，

反而白費時間。還不如從一個角度切入，一門深入，所謂一通百通。第三是須洞察萬事萬物的道理，這是修行的第一步進程。不然愈忙愈空虛，愈無法抓住重點。

例如，梅花易數就是以自然界各種可感知的「相」，做為預測發展趨勢的依據。也就是說天地間處處充滿著信息，鳥從天空飛過，門被大力關上，都是一種信息，萬事萬物都在傳遞信息，只是我們不知覺，真的弄通了就是神通了。

將心訓練得非常細膩，連掉一根針都知曉這個「相」的顯現代表著何種信息。練習洞察萬事萬物的變化，信息場都在身旁，有頻道可以依循進入，傳授給你解答，修到一個程度，就能不求自得。

這就是智慧，智慧就是靈感，靈感在空中轉換給你。其他宗教或修行方法不是不好，只是常讓人永遠在修第一章，那就太可惜了。所以，修行是幫你在日常生活中趨向圓滿的方法。

心的運作第一要注意的是，凡事要看破，明瞭天地間的道理，並運用到日常生活中，因為有這種智慧，就

容易「看破端倪」，看得懂生活中各種的「局」，做對的判斷，而當你看破時也就比較容易放下。

因此，有智慧——看破——放下——自在——解脫，這就是修行的過程。不被「境」愚弄，與天地萬事萬物相應，並得到祂們的祝福。時時反觀自照，知道自己要在哪裡起步。

信心度加上瞭解度，是心法練習能夠深入的關鍵，最怕囫圇吞棗，含混行事。修行第四是不自私，要多與人分享，賺取天地間的厚愛與德資糧。過去世是修行之人，常為避免沾因果，這世通常會與人保持距離，變得自私。

別相信神通，看到有人從空中幻化造出一盤菜，熱騰騰看起來好吃，讓世人信以為真，反而帶人誤入歧途。因為施法術不究竟，忽略因果定律，未來要付出更大代價。就像我曾說自己當兵時，為離開海軍回到陸地，找人用法讓自己成功調離開軍艦，但卻在要退伍前幾個月，因緣際會又回軍艦上當新兵，重新接受新兵訓練。所以紮實地在天地間修行，廣邀天地祝福，別被外

界巧法所迷惑。

有些宗教與修行，常把人搞得糊裡糊塗，要謹慎。有人一天到晚念經，卻不知所念為何？其實誦讀經書，原意是多念幾次，會讓人更明事理，但很多人把它變成儀式，不明其中真諦，且以為犧牲奉獻地付出就是修行，卻把自己生活搞得一團混亂。

心懷宇宙觀，在生活中愈來愈務實，抓住每分每秒，當你在進步過程中，一定要有「因果觀」，否則會出亂子。因果是一團負能量、高壓電，若逞強扯入他人因果，或挑戰因果，不小心就會被電到。所以面對他人因果時，只需善導，別強出頭。

現代人的壓力，來自於「無解」。因為現代有很多事無解，所以人們的壓力愈來愈大，必須要用智慧去解決，看清楚，看破，放下，得自在，然後才得以解脫。

解決問題的智慧，就是簡單化，找到準確的切入點，把周邊的萬事看成一種藝術，一步步地去解決。要有信心、企圖心與願景，加上擁有天地間的寵愛，在無痛苦之下，很多事情自然就轉了。

練習讓自己用正面角度去看待事情，凡事就能解

決，一連串往正面去練習、去思考、去反應、去實做，
一連串關卡就自然開啟了。

太陽盛德 筆於洛杉磯





關於 天圓文化

天圓文化機構座落於美國拉斯維加斯，是一所無任何宗教背景的身心靈整合與成長推廣機構。服務範圍包括人生探詢、情緒控管、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、藝術推廣、興趣培養、團體培訓及社交訓練等等，以期塑造身、心、靈三者合一的健康生活，致力宣揚樂觀積極、正向思維的正能量人生。

創始人 太陽盛德

天圓文化機構創辦人、全球超級生命密碼系統精神導師，主修電機工程，現旅居美國。自幼喜學宗教真理，十四歲由耶教入門，開始數十年的心靈追尋之旅，涉獵深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩師 Friend G，開啟了靈性管道，超越身心靈疆界藩籬，靈性次第從此突破性地躍升。歷年來在世界各地舉辦無數次巡迴演講、音樂饗宴，及各類主題研討，皆獲廣大迴響。從外在談吐、儀態、氣質的培養，至內在心靈層次的跨升，一步步為人們建立起優雅的處世哲學，演出魅力十足的藝術人生。在各領域著有數十本排行榜暢銷書，並翻譯成多國語言，讀者遍布全球，無數人因此提升心靈素質，扭轉了命運，是位深受敬重與信賴的國際知名身心靈導師。多年來創作無數膾炙人口的正能量歌曲，透過旋律與文字，將「愛與感恩」的人生藝術傳遞給眾人，協助

世人回歸身、心、靈的安逸，幫助憂鬱者走出情緒的幽谷，體會藝術人生，素有「音樂卡內基」之稱。歌曲受到各大電視臺青睞，得收錄戲劇片頭、片尾曲，廣受好評；並且創辦歌手、演員研討會，除了將藝術與生活完美融合外，更期望藉此培養未來的星光焦點。二〇二一至二〇二三年間，提出「以正能量協助憂鬱症患者獲得改善」的觀點，連續三年被提名諾貝爾和平獎，並獲得美國國會議員 Susie Lee、美國國會議員 Ted Lieu、內華達州前州長 Steve Sisolak 及內華達州議員 Rochelle T. Nguyen 等人頒發榮譽獎狀，恭賀讚賞太陽盛德導師的成就。

Certificates 2022



Certificates 2023





關於 《超級生命密碼》

豐盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期許，引領你拾起宇宙能量，改變生命地圖，承運光的祝福，啟動生命奇蹟與豐富活力。在你開啟本書密碼的同時，永恆生命的智慧與寧靜即將一一展開；活用並持有本書能量，生命即已圓滿，輕鬆擁有密碼之妙，解開自身所有的難題，揭開生命祕密，即得重生樂趣。二〇一〇年十月出版至今，已熱銷數十萬冊，曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜第九名，全球讀者因此書而受益已不計其數！欲瞭解更多詳情，請點閱：www.SuperLifeCode.com



搭起愛的橋樑

享譽國際的身心靈導師太陽盛德，面對世界災難頻傳紛擾不斷，身處動盪中的人心焦慮不安，在在令其感到不忍！慈悲為懷的導師以傳播大愛為使命，經常以諸多主題赴全球巡迴演講，向世人傳達天地真理及修身立德的重要，引導更多善良的有緣人感受宇宙天地對人類的愛與期盼，獲得扭轉人生的關鍵之鑰，走向美好的幸福之路。

二〇一五年太陽盛德導師在全球巡迴演講造成轟動，盛況空前，座無虛席，廣大讀者、學員透過導師淺顯、幽默的引導，幫助眾人擺脫煩惱及遺憾，受益者無數。由於讀者、學員們的熱誠邀請，古道熱腸的導師允諾，如世界各地有一定人數，欲邀請導師前往當地開班授課，在時間允許下，導師樂意竭盡所能接受邀約，造福更多有緣人。欲邀約或瞭解導師巡迴

行程和講座詳情，歡迎世界各地有緣的朋友逕自與各地區的聯絡人聯繫。

天圖文化：

網址：www.RichestLife.com

QQ：2668450597

Facebook：天圖文化

天圖文化美國地區聯絡人：

- Amy 電話：714-800-9018
- Lusia 電話：323-791-0448

天圖文化臺灣地區聯絡人：

- 天圖文化 電話：02-5599-5439
 - 黃瑛琪 電話：090-593-3943
- 電郵：angel0905933943@gmail.com

天圖文化新馬地區聯絡人：

- 馬來西亞（總部）Sunnylove Global Sdn Bhd
2975-2A, 3rd Floor, Chai Leng Complex, Jalan Baru,
13700 Prai, Penang.

電話 : 04 - 383 8826 、 011-26179938

• 中馬天圓文化教育中心 Sunnylove Global Sdn Bhd

E-08-06, Menara Suezcap 2, Jalan Kerinchi, Bangsar

South, 59200 Kuala Lumpur.

電話 : 03-793 11667

• 北馬區 - 謝佳均 : 012-426 9038

• 中馬區 - Kelvin Goh : 013-368 1108

• 南馬區 - 全德升 : 012-773 6121

• 東馬區 - 譚美鳳 : 016-663 9638

• 新加坡 - Ho Yong Sing : 65-9723 6698

結緣書分享 : pr.sunnylove@gmail.com

新馬官網 : sg.RichestLife.com

天圓文化香港地區聯絡人 :

• 梁小姐 電話 : 852-93023756 What's app : 93023756

WeChat ID : kendy258

電郵 : lyx0323@yahoo.com.hk

• 陳先生 電話 : 852-59818577 What's app : 59818577

WeChat ID : wilson16188

電郵 : wilson16188@gmail.com

全球共修暨菁英會資訊鏈接 : www.meet.RichestLife.com



結緣書籍下載：

《療癒泉力》 太陽盛德 著

一本使數十萬計讀者受惠的著作，你閱讀過了嗎？
就在此刻，讓宇宙祝福叩你的心門，讓寶貴能量填滿你的
心房，讓你的命運因此改寫！

《千年之約一》、《千年之約二》——《超級生命密碼》讀者感悟實錄

這些年來，由於《超級生命密碼》讓世界各地的朋友抓住幸福，緊握成功的真諦，因此一篇篇感人肺腑的真實故事分享，似雪片般飛來。為饗讀者，特另集結成冊，讓有緣的你，立刻下載，全書擁有！

免費 ebook 下載網址：

www.RichestLife.com/download/

• E-mail：PR@SuperLifeCode.com



結緣書轉印網頁：

• 台灣地區：Print.RichestLife.com

• 新馬地區：Printsg.RichestLife.com





鴻福齊天簡易法

太陽盛德導師之前在南加州希爾頓大飯店，舉辦歲末「鴻福齊天」講座。會中所提到的各項微言大義，令在座的每位人士都有著莫大的收穫，深深感受到在導師的指引下，大夥兒輕鬆運用自身本具的能力，即可達到邀福納祥的效果，不須再汲汲營營向外追求。

導師教你如何利用最簡單的方法，享有你所渴求的財富、升遷、愛情、婚姻、好運……無數個豐富的人生從此不求自得。為饗讀者及全球各界人士，特在此公開「鴻福齊天簡易法」與大眾分享結緣，但願有緣的你也能夠因此受益無窮，願你珍惜！

歡迎下載 MP3 聆聽或製成 CD 廣傳世界，功德無量，必可蒙天地祝福！

免費下載網址：Luck.RichestLife.com



太陽盛德導師創作音樂

下載網址

www.RichestLife.com/music-downloads/





超級生命密碼夢想舞臺

這個應用程式是開放給有緣的朋友，只要您對生命的探討、靈命的提升有興趣，都可以透過「超級生命密碼夢想舞臺」快速、輕鬆地探訪來自太陽盛德導師的理念與指導，其中如 Facebook、Youtube 等各種平臺及多樣性的活動、講座等等，都會彙整在這 APP 應用程式當中，讓我們更方便地運用與分享，進而回歸身、心、靈的平衡，扭轉命運，尋得幸福富有的人生。



支持蘋果 iOS 版或安卓 Android 下載
Android 最低版本需求 4.1 以上

- 超級生命密碼 FB 粉絲專頁
<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>
- 天圖文化官方網站 www.RichestLife.com
- E-mail : PR@SuperLifeCode.com

天圖文化
官方網站



超級生命密碼
FB 粉絲專頁



超級生命密碼
Line 粉絲專頁



天圖文化
微信公眾號



生命精彩
從此開始



知己知彼
抓住幸福



千年之約二 / 太陽盛德作。 -- 初版。 -- 臺北市：香港商天圖文化諮詢顧問有限公司臺灣分公司， 2021.03

面；公分。 -- (超級生命密碼叢書；15)

ISBN 978-986-99712-4-9(平裝)

1. 成功法 2. 靈修

177.2

110003368



千年之約二 — 光的傳奇

超級生命密碼叢書 15

作者 / 太陽盛德等

策劃 / 天圖文化機構

編輯 / 天圖全球志工文字美編團隊

出版發行 / 香港商天圖文化諮詢顧問有限公司台灣分公司

地址 / 100臺北市重慶南路一段10號11樓1106室

電話 / (02) 5599-5439

電郵 / PR@SuperLifeCode.com

法律顧問 / 德承法律事務所

版次 / 2021年3月初版

定價 / 贈閱

版權歸作者所有 歡迎踴躍分享

若缺頁或破損 請寄回更換

Printed in Taiwan



天圖文化結緣書分享鏈接：
<http://t.cn/RkHbWXD>



歡迎免費參加「愛與感恩分享會」
首次參加可獲贈《超級生命密碼》一本
每週四晚上19:30-21:30、電話：(02)5599-5439
天圖文化：臺北市重慶南路一段10號11樓1106室