

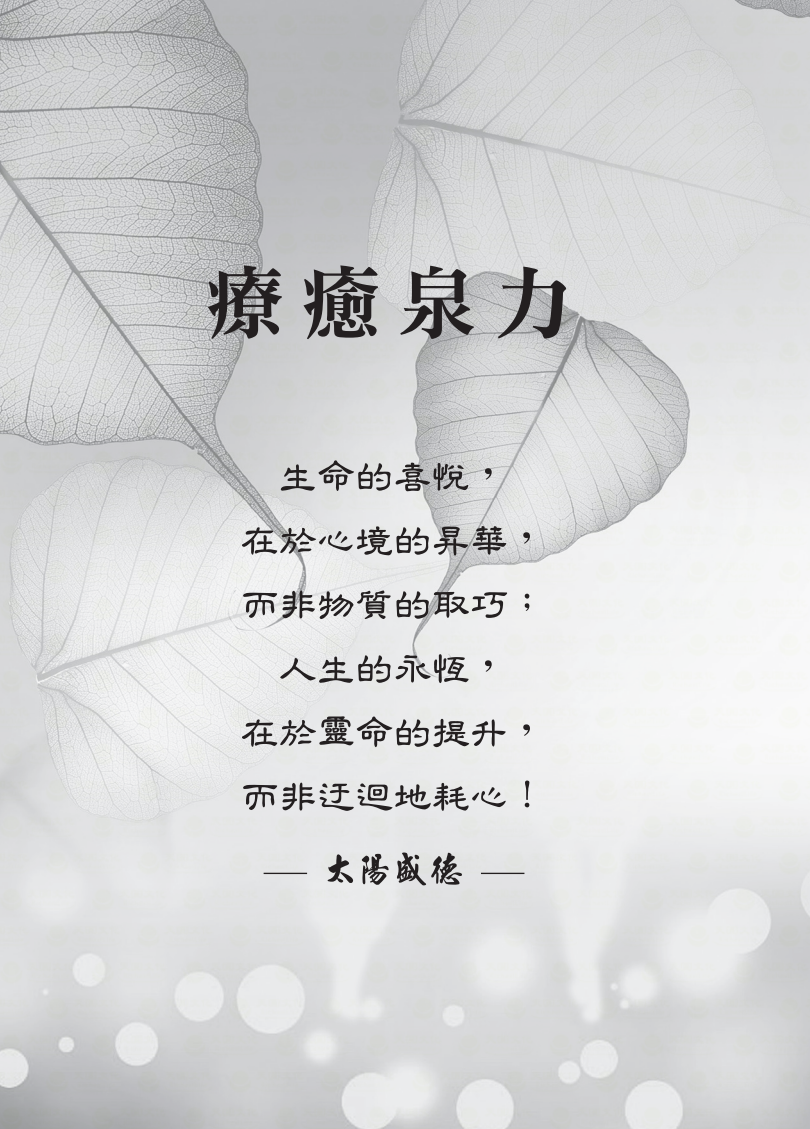
力 泉 癒 療

作者 太陽盛德

如果你允許這些文字進入你的心
如果你的心因此打開
你會聽見你靈魂的回音



天圓文化諮詢顧問機構 發行



療癒泉力

生命的喜悅，
在於心境的昇華，
而非物質的取巧；
人生的永恆，
在於靈命的提升，
而非迂迴地耗心！

—— 太陽盛德 ——

作者序

逢年過節，中國人的習俗見面都要說些吉祥話，互相祝福，討個吉利。很多人到了大年初一，更會去廟裡插頭炷香沾喜氣，目的就是希望在一年的初始接好運，以保整年的平安順利。

從小到大，不論在生活中哪一個環節有什麼不對勁，我們都會想盡辦法解決問題，如身體不適就去找醫生，希望得到治療，獲得康復，這是一項保護自己的機制。近年來，保健的範疇已經不限於身體，而涵蓋了身、心、靈三個面向，很多宗派也都提倡滋養身、心、靈。

事實上我們每一天的吉凶禍福，身體的健康與否，身、心、靈都有著相連的關係，然而很多人都沒有弄清楚，想永保身、心、靈的安

逸自適，究竟什麼才是重點？什麼才是需要注意的？若能對滋養身、心、靈有完整的瞭解，相信就能建立起一套新的見解來保護自己和家人、朋友，並在充滿不確定的未來中趨吉避凶。如此，每天都有好心情，天天插頭炷香的好運氣，就可從這一刻立馬開始！

值此《療癒泉力》付梓在即，謹以數言略道，是為序。

太陽盛德 筆於美國內華達州

二〇二一年三月吉時

目錄

作者序.....	2
1.滋養身心靈是趨吉避凶的唯一出路	6
2.你決定往哪個方向其力量就會隨行	7
3.想法和做法之別產生不一樣的結果	9
4.得到幸福的前提就是做好自我調適	11
5.你必須像永遠充滿電的蓄電池	12
6.學會在任何情境裡做抽離	14
7.對靈魂進行深層的平復修補	17
8.你和你的靈魂共同成就生命中的一切	18
9.靈魂記憶體存在未完成的某種課題	22
10.靈魂記憶體決定今世命運順遂與否	24
11.前世未完成的習題是今生修行課題	25
12.吉凶禍福是能量正負間的角力	26
13.分秒豐盛地學習是你絕對的出路	31

14.補足正能量圓滿未完成的功課	33
15.活用靈命體的資糧是另類生命藝術	35
16.落實重要的觀念情境就已經在轉變	39
17.靈魂記憶體過去的創傷等待你修復	41
18.生活遭遇的問題是過去創傷的重現	42
19.愛是滋養的大補帖，生命自會找出路	44
20.給自己和靈魂一個公平的機會	46
21.每天要像雷達般搜索今生的不圓滿	48
22.一切都是自己抉擇無人能幫你做主	49
23.愛與感恩是人生寶藏庫中重要絕活	53
24.身上的光因德而生，因愛而滋養	54
25.秒秒滋養身心靈，天天插頭香	56
關於天圓文化	58

1. 滋養身心靈是趨吉避凶的唯一出路

在修復身、心、靈的過程中，一般人大多希望藉由醫生的開藥給建議，然後就能從此天下太平，今天的問題不用帶到明天，這意味著有很多人奢望藉由藥物，解決健康以及心理的問題；但是，這個方式並不是一個治本的方法。而治標不治本的方法卻往往是普遍的現象，那麼，誰能夠幫我們做好修復身、心、靈的工作呢？絕大多數的人總認為，維持身、心、靈的健康大概都要靠專家、權威才能夠完成。

在此強調的第一個重點，滋養修復最重要的決定者是你自己。為什麼多數人都忽略自己可以主導完成的工作，竟然奢求別人來照顧？主要的原因是我們從小到大，總認為只有醫生才能夠幫助我們。其實，修復身、心、靈的重責大任在於我們自己，而且在修復的過程中，以及從今以後的日子裡，你與滋養身、心、靈這一區塊有著密不可分的關係。

事實上，這是趨吉避凶的唯一出路。每個人都希望明天比今天更好，過去你也許尋求很多的方法、源頭，希望能得到一個肯定的答案，為自己開創嶄新的未來。但日復一日的蹉跎，你還是在原地踏步，一直在繞圈子，卻又繞不出來，找不到出路，其實一切的根源都在於你在滋養修復的過程中，沒能確切落實。

過去的你在此一問題上，也許沒有花多少時間去思考；而問題卻是如此的咄咄逼人，因為每一個人的吉凶禍福究竟該往哪個方向走，自己的心理態度是一個主要的關鍵。如果我們都可以自我調適，或許天下就太平了，很多事情就不至於如我們想像得那麼複雜；許多不能達到的目標，可能就在這一刻輕輕鬆鬆上路。

2. 你決定往哪個方向其力量就會隨行

在傷痛康復的過程中，我們多多少少都會感覺到痛。找醫生看病的時候，可能要打針、吃藥，總是會有那麼一點痛；但是，如果平復

身、心、靈是生活中必須的一部分，就不應該懼怕或拒絕痛，因為生命往往需要經歷某種的陣痛期才能蛻變。如果願意面對現實，將自己的未來審慎地交到自己的手裡，對身心靈滋養有深入的認識，將會對你往後的歲月，具有重大的意義和啟示！

比如春嬌和志明為了吃飯的問題，倆人開始有了口角，最後春嬌贏了，決定去某一家飯店吃飯。志明在吃飯的過程中，也許還不會難過，但吃完以後，可能心裡感到彆扭，覺得連吃個飯都要受春嬌的擺佈，因此，就會有一個因子種在心裡。如果哪天運氣不好，周遭又有許多令人煩惱的情境發生，於是一件去哪裡吃飯的事因，就變成明天小倆口吵架的觸媒，可能演變成一個走向每天喋喋不休鬥嘴的出口；如果吃飯當下，志明懂得運用另一種心態去調整，將原來心中的不舒服一開始就釋放掉，也就避免了一場口角或是後續衍生的爭執。

我們試著觀察身邊的朋友，一定看過有種人，一生經常與人產生過節，生活裡有許多的

干戈磨擦。一天的口角，如果是經過一個月、一年、十年、二十年……在其意識田裡，就會記憶、累積此一感覺，逐漸形成一種習性。那麼，即使在日常生活中偶有太平，他還不願意接受，因為那不是他習慣的生活模式，這豈不可悲。一個人一生的命運是好、是壞，就在那一瞬間。一旦你決定往哪個方向走，那個力量就會一直跟著你；然後植入你的意識田中，甚至於你的靈魂深處；一旦進入靈魂的記憶體，就會從那個時間點起，所謂的吉凶禍福，命好、命壞，各種說法都會因之而對號入座。

3. 想法和做法之別產生不一樣的結果

如果有朋友接觸過佛教、道教，大概都聽過「天羅神，地羅神，人離難，難離身，一切災殃化為塵」，而這是一個保命的句子，還是一個趨吉避凶的句子？還是只是一段經文都沒有關係，許多人將此句背得滾瓜爛熟，卻還是遭遇不少問題；如果我們將此句子改為「天羅

神，地羅神，人離難，難離身，一切包袱化成灰，一切煩惱化為塵」，命運或者際遇，可能就會因為這一句話對你的意義而有所改變了。

需不需要調適，端視我們自己，一個簡單的想法、說法和做法，可能就會讓我們在下一秒鐘產生不同的結果。如果你凡事都要一而再，再而三的猶疑；或者總是記憶起過去自己的痛楚；或者計較與人的過節；或者抓住種種不開心的事情，弄得自己一口怨氣出不來，心有不甘。如果你願意為自己改變，告訴自己「算了吧！人世間不就是這樣子的一幕一幕嗎？」一幕升、一幕落，既然這一幕升了上來，你也可以讓它落下去，平靜的過去就化了。

然而，世間上多數人總是想不通、看不開、放不下，後續就會產生許多插曲；若某一些事情能看得開，在你的生命裡就已經做到了調和順適，平復身、心、靈就是如此簡單！既然調適與否決定權在自己，我們應該在生活中的每一分、每一秒裡，胸有成竹地把握住此一契機，決定要或不要；有時太多的咬文嚼字，

反而讓我們弄不懂，究竟其中的真義為何？

4. 得到幸福的前提就是做好自我調適

你可以在心中回想一下，不管是自己，還是家人、朋友，很多重要事件的發生，如果在源頭點就懂得自我調適，一念看開，之後的故事就不致往負向發展。如果這是一個必要的做法，就必須告訴自己，我們沒有過多的出路；除非，你還沒有決定未來的日子，究竟哪一條路是你必須要去追求的，只要你期待明天比今天更好，就要想清楚，將自我調適落實到你的生活裡。當你能夠調適自己，就為自己的命運開了一扇更光明的大門！

每一個人都希望自己活得更好、更平安，希望得到所有吉祥話裡的福氣，但是想要得到這些的前提，就是要先做好自我調適。能做到自我調適，所有的吉祥境都會圍繞著你；如果你只是聽聽就算了，那麼本來生命裡可以達到的某種吉祥境，也將只是吉光片羽，稍縱即

逝，在短暫片刻中抓到而已。

生命的挑戰，就是在很多的時間點，面對很多不同的課題，若我們的中心思想沒有建立穩固，事情發生只給你五秒鐘的反應時間，你要如何在電光石火、刻不容緩的剎那間做出決定，抉擇其中的處理方式？你真正的看法，平日都會遍布在你的言語和行為之間，所以調適身、心、靈與我們的關係是密不可分的；而身、心、靈的滋養就是生命的泉力！這股力量可以像泉水般，源源不絕一直和我們長相左右，任何時間去調動，都可以得心應手。

5. 你必須像永遠充滿電的蓄電池

從小我們就知道，練習是熟練的唯一途徑。要將這個觀念，帶入生命裡的每一秒鐘，若能夠認同此一做法，未來就有得到幸福的前提，過好每一天。但是，人們總是嚮往過著舒適的日子，卻在做一些落實性工作的時候，往往有所懈怠；或沒有辦法調動就停止練習；或

者後面缺乏一股推動力。

因此，你本身必須要像個蓄電池，永遠都充滿了電，有一股自我肯定能夠做好的力量充斥著你，才不會因為哪一天陰晴圓缺就被其影響；如果這個練習和你的心態，是受限於某個條件下才能運作的話，就有可能因為在某一刻你沒有能力調動其心態，使得在你的生命裡產生縫隙，而讓某種事因可以得逞，所以，每一秒鐘都要能夠堅守住蓄電飽滿的狀態。

舉例來說，六十號公路，幾年前就開始拓寬工程，但在拓寬過程中，造成許多的不便，使你的心中產生很多的抱怨。但是，如果這件事情會因為你的抱怨而停止，那麼今天的六十號公路，就不會因為拓寬工程的完成，而有了更通暢交通流量的結果；因此相對比前幾年老是塞車的情況，短期的不便是值得的。

何況這是一條公共的道路，關係到很多的相關單位，所以沒有人敢偷懶，必須儘快將它完成。在我們日常生活中亦是如此，如果你給自己太多的藉口和理由，對滋養身、心、靈方

面有很多的說法給自己，往往因此中斷了平復修補的工作，所得效果也只是曇花一現，讓自己獲得短暫的開心，之後就愈離愈遠，這對自己來說，是不公平的。

再高的見解，還是要回歸實修。如此簡單的觀念如果不能落實到生活中，即使你聽了許多名人、老師或學者的精闢講座，都只是擦肩而過；當透過自己的實修實證而改變了命運，成為社會上的發光體，就能影響周遭的人，讓他們也能一天比一天進步。因此，我們的地球將因為大家的觀念轉變，成為美好天堂。

6. 學會在任何情境裡做抽離

面對不可知的未來，無論在何時，人們總希望能夠掌握明天，並且過得更好，所以，平時就要盡一切可能抓住機會練習，調整心態，為自己尋找更多的出路和空間，使生命過得更精彩、豐盛。現今社會，每一個人都太繁忙，不管是小學生、大學生、老人、還是年輕人，

幾乎人人都有一萬個理由告訴自己忙碌的原因，打開電腦更有看不完的資訊。

雖然大都忙忙碌碌地努力在每一秒中，去做好該要做的事情，以增進自己的發展，但有時候因為優先順序的不同，不少人每天忙忙碌碌，而目標仍然遙不可及，因而事與願違，惹來許多的煩惱，這並不是當初忙碌之後想要的結果。如果能明白其中的觀念，把它注入並落實到生活中，生活就會變得更好。

人有時在身體上或是心理上發生某種病變，而這些病變很多時候連醫生也束手無策，難以治療，這種情形在每天的日常生活中時有所聞。有些人得了怪病，寄託醫生是他的救星，可以幫他分擔解憂，但是，當最後醫生親口告訴他沒得治了，唯一的希望也就此破滅。然而，其實有許多合於自己，又能掌握的方式足以去應對，但在曾經的忙碌中卻未加留意，因而失之交臂，實在是很可惜的事。

首先，必須先思考哪些時間的運用，對於未來是沒有任何建設性的，接著，聰明的你

就要更精純的利用時間，學會在任何情境裡做某種的抽離，也就是在故事發生的當時或者之後，能夠將自我的境抽離出來，轉為第三者的觀點來瞭解整個故事的來龍去脈。

如果能夠經常做此練習，漸漸地，除了這一刻，也會很清楚前一刻、前一個小時、前一天、前一個月、前一年……的故事。當落實地勤加練習，就可以慢慢地釐清，讓心中產生煩惱的事件變成進步的一個根基，知道究竟要如何前進的一個練習題；這樣的練習還可以阻止問題在未來再發生的可能性，這就是在進行堵漏的工作，在生活裡，將可能發生的不好的事情，一件一件的將它防堵住。

如果還有因緣，這個練習也許會慢慢地讓你回憶起十年前、二十年前……一百年前的事情，如果是一百年前的事情，就是我們所謂的過去世，這是有可能發生的，只是你願不願意深入而已。所以，先把這點弄清楚，之後才會具有某種的認同。

當知道問題點時，才能夠對症下藥，才會

明瞭究竟生命裡最為重要的為何，只有在清楚明白之際，才能夠抓住重點，進而去研究、執行，最後才能夠超越，當你明白事理之後，才是一勞永逸的超越。所以，修復問題可以說是提升和轉變之前最基本的工作。

7. 對靈魂進行深層的平復修補

有很多人不管在什麼團體，都說自己修行心靈的課題已經幾十年了，但自身還是有很多的問題存在；如果進一步瞭解，會發現原因是沒有進行深入探究，只在表面上追求某一種理論。由於心靈缺乏深層平復修補，當自己真要下功夫時，很多東西都被卡住，以至停滯不前，一晃就是幾十年。

修行或者學習任何一種宗教，其功夫不以一年、十年、三十年……的時間長短來做敘述，而是修行有沒有落實才是重點；即使才接觸到某一種學說一個月，只要腳踏實地去落實，可能還勝過學習幾十年的人。因此，一定

要期許自己做好自我修復。

維護身體的健康，是多數人原本就知道的，但是保持健康最重要的是修復的過程，不只是淺層的身體調養，更在於以靈魂為主要對象的深層滋補。許多人世間無法解決的病、苦，根源都是出在靈魂的層面上，如果無法覺知到這點，一味的在周邊找解決的方法，就會一直在繞圈子，繞到最後還是不歸路。所以真正的健康是注重自己的靈魂層面，善待自己的靈魂，保護自己的靈魂，同時給自己的靈魂開創一條更好的出路。

8. 你和你的靈魂共同成就生命中的一切

如果想要徹底的滋養，先要有些觀念。從小到大，我們聽了很多前世今生的講法，眾說紛紜，沒有理出一個所以然來，因此有些人會覺得講前世今生沒有建設性；然而，前世今生這件事是確實不虛的。從古至今，很多學說都在討論此一話題的真實性，我們用科學的角度

綜觀，發現真的有其事，人似乎是有靈魂的。

而靈魂棲處在哪裡呢？就在人的胃後方的一團氣，醫生是看不到的，這團氣決定了人很多的面向，例如人的思維，人在此生所遇到的吉凶禍福、遇到的人事物，都因為靈魂在其中扮演著一個角色，當時間到了，該遇到的都會遇到，這就是人們所謂的命運；何時會發生什麼事情，何時可以怎麼樣，兩者不謀而合。

高明的算命先生預測在何時會發生什麼事情，果然真的發生了，怎麼會有這麼好的電腦系統？其實這就是靈魂的程式，時間一到，它就會塑造成一個形式；或者是畫面；或者是際遇出現，並就此展開從過去到現在，存在此一程式裡面該要演化的各種結論，讓人有時候對於命運的安排，無法招架只能照單全收。

而流年運等等的名詞都是周邊的裝飾品，重點是你究竟是否明白知道，生命中所發生的一切，都是和你每天生活息息相關的靈魂，與你共事所產生出來的結果。如果你認同靈魂是跟隨著你的，那你就要善待它，而且在和它一

起運作的同時，你可以成為導演，掌握自己未來戲發展方向的主人。

如果你不認同，命運後面的靈魂還是會跟著你，不會因為你認同與否，它就會存在或不存在，無論如何，它都會跟著你；如果你不認同，你就只能任由過去世以及這一秒鐘之前，所有分分秒秒累積所產生的結論來玩弄你。

所以，從今天開始，你不用去算命了，也不要再相信只有別人告訴你，什麼時候會發生什麼事情，從今天開始，你已經有能力告訴你自己，你的下一秒鐘，可以過得比這一秒更好，只要你願意。如果我們用科學來看靈魂，靈魂裡面的程式是可以被改變的；過去也許不容易，但是當遇到了《超級生命密碼》以後，這個說法就會變成一個事實。不只是你，或只是他，而是已經有很多人因為遇到了《超級生命密碼》，改變了自己的命運，而且這些改變連他們自己都覺得不可思議。

如果現在的你，心中還有無數的問號，並沒有錯，你需要給自己多一點時間，和多一點

耐心，去推敲其中的真實性。一旦你認同了，之後的發展就會和我所講的一樣，很多事情就會開始轉，很多難題就會漸漸有解。你可能心裡有很多的煩惱，很多的謎題，前世今生，一幕一幕的畫面，有太多太多的故事，因為靈魂不滅的關係，這些記憶體記憶在我們的意識田裡，跟著我們一天又一天，生生世世，直到此刻都還在累積裡面的資料。

現在一講到前世今生，不少人就會聯想到催眠，催眠的迷思讓很多人以為只有在催眠的情況下，才會知道前世裡的一幕幕。催眠原是道家裡的一個術，只是這幾年西方人比較喜歡研究此一話題，建構了一套理論，然後將它變成一個知識性的名詞，稱之為「催眠」。

多數人總認為只有藉著催眠才能和前世今生走得近一點，真的是這樣嗎？不一定！有很多修行人在打坐的過程中，就看到了自己的前世今生，那是不求自得的，主要的原因是靈魂是時時刻刻跟著你的，只要你願意，方法對了，你就能夠深入去探索。只要知道如何將資

料打開，就知道如何去研究，過去的豐功偉業一幕又一幕的都在等待著你發掘。

9. 靈魂記憶體存在未完成的某種課題

許多人追求時尚風潮跑去催眠，對以前的自己特別有興趣；有些人經過催眠，小病、小問題因為回到原來的畫面，就改善了，所以大家以為利用此一管道就可以解決問題，真的這麼容易嗎？那真的太小看天地的智慧。一切我們講的、追求的，是講究竟的、徹底的，不是遊戲，也希望大家不可盲從，而不知道其中的意義為何。

如果你已經認同前世今生的觀念，接著就得面對一個嚴肅的課題：在過去世裡，有多少個日子、有多少的畫面、有多少的時分，你是否曾經有過許多不好的人生結果和結論，已經深埋在你的記憶體、靈魂、意識田裡？有許多的時分，你是否曾經辜負了別人？有許多的日子，你是否曾經許下許多的諾言而沒有兌現？

有太多的可能性，都在你曾經的曾經中沒有完成，這些都深藏在你的意識田、你靈魂的記憶體裡，它一直存在著某種課題沒有完成。

靈魂將它帶到你的這一世，原來沒有完成的，原來不圓滿的、欠的，全部是你今生或未來世裡需要去完成的，需要去實踐的。這是一個非常嚴肅的話題，你知不知道究竟還有多少因為過去的不圓滿，而你現在要去追求圓滿的、完成的？如果你知道這當中的重要性和必要性，你就不會小看它，也不用等到每年初一去插頭炷香，因為插了頭炷香也解決不了累世之間，靈魂記憶體裡還沒有被擺平的事情。

究竟要不要將靈魂好好的做一次整修？如果這些能夠弄明白，你就會有如天天插頭炷香，原因就在於此。為什麼有些人的命運會那麼坎坷呢？大家都知道靈魂與今世有關係，那為什麼大家都同在一個空間裡，有些人如此幸運，有些人卻充滿坎坷，差別就在於每個人，有多少的不圓滿的靈魂記憶體需要去圓滿。

10. 靈魂記憶體決定今世命運順遂與否

其實不須要怨天尤人，因為這一切都是循序鋪陳的，從過去到現在都是我們自己的造化；而更要特別注意的是，這一刻的你又會造就明天的你，這也就是過去、現在、未來的關聯。很多人都有一種錯覺，一講到過去、現在、未來，就會覺得是佛家的論點，但在超級生命密碼系統裡是不講宗教的，只講科學，只講現實，一切都在於自己的抉擇。如果真的有過去、現在、未來，那這一刻，你就要更審慎地去過好你想要導引的未來戲。你是一個開創者，不是一個被打壓的人，也不是一個好或不好都要照單全收的人。

有太多的講法，都會影響到你的思維，影響到你對事情解決的態度，進而影響到你後來的命運。這一刻的你究竟能做什麼？能夠改變什麼？造就什麼？你都必須為自己的命運負責，不是盲目的去迷信、去等待，看今年流年運好，還是明年流年運好，而是時時刻刻都要

在最佳狀態。當你明理的時候，你就會拋開過去的迷信，不再被那些迷信鎖住，喪失了許多可以發揮的機會。如果你能夠接受此一觀念，下一刻的你，就會每天都插頭炷香。

11. 前世未完成的習題是今生修行課題

當你相信前世今生的觀念很重要，就會明白有所謂過去世，在那些許多未完成的習題裡，你曾經製造了許多的負能量，而這些負能量跟著你的記憶體走到現在。所以，超級生命密碼系統主要就是幫助自己，將那些負能量運用某種特殊的方法讓它煙消雲散，得到重生的機會後，發揮自己人生的意義去幫助更多需要被幫助的人。

負能量的觀念是平復身、心、靈的過程中，必須要明白的觀念。人為什麼會生病？為什麼有那麼多的問題要修復？因為過去有太多的不完整，在彌補的過程中會變成一個功課讓它完成，世上的人有許多的問題，有許多解

不開的結，就是因為這些不完整從來沒有圓滿過；今生很多的不完整再加上過去的不完整，就會輾轉糾纏產生化學變化，弄到最後走上不歸路，這也就是造成今生無盡痛苦的源頭。

一切的操控者是你自己，不是別人，所以從今天開始，你已經沒有太多的藉口去怨天尤人，有些問題並不是大問題，但是如果負能量大過於正能量，問題就會倍增。有些人沒有正確觀念，純粹只想訴苦，以博得別人的同情；但講到最後，逞一時口舌之快，下一刻又增添了一章不好的故事，就這樣一直循環著。

12. 吉凶禍福是能量正負間的角力

如果你知道吉凶禍福就是能量正負間的角力，你就會立刻改變對世間的看法，去做一些有意義的事情，往正能量的方向大步邁進，因為你希望明天會比今天更好。

當你明白了正負能量之間的關係，我不認為還會有人在下一刻跑去算命，因為這一刻

的你，應該胸有成竹地告訴自己，人生的每一刻都已經漸漸能掌握，只要朝向正能量的方向勇往直前，一切都會走向圓滿。如此簡單的事情，不要猶豫，也不要想太多，有時候就是因為太簡單了，會讓人產生煩惱心，覺得怎麼可能這麼簡單呢？

就是這麼簡單！為什麼許多人還在講那麼多複雜的學說呢？大的理論比不上實際可以運用的，可以調動的做法能讓你受益一生。在《超級生命密碼》這本書裡，已經告訴你如何和正能量做更多的結緣，此時你已確定你是可以達到的，已無需他求，只要你做了，就會有下一刻的結果出現；前一刻也許你對於某一件事情還在猶豫不安，在這一刻你應該要心安了。

一切的事情，如果它是一部電影，不但演出了你看到的那一面，也演出了你看不到的另一面是如何的幻化，你就會知道，世間上的事情，一切都是能量的轉化。比方說，冬天的早上你想洗澡，結果熱水器一開就壞了，如果那一刻一定要洗澡，你就只能洗冷水澡；而由於

冷水和熱水中間的能量差異，會讓你在洗澡的那一刻感受不一樣。

如果熱水對你來講有各種的幫助，缺失了這個能量，就會讓你在那一天產生很多的不順心，一切就因為這麼簡單的一個熱水澡的關係。熱水的能量藉著瓦斯的熱能轉換到水裡面，再從水裡面轉換到你的身上，你身上吸收到這樣的能量，你的心就會有某種的反射，這些流程都是真實不虛的。

世間上的事情一件一件的發生在你的周遭，全部都是能量的轉變，只是有很多能量在轉換的過程中，你看不到而已，但並不表示不存在。當你知道這些道理就是這麼簡單，就不要猶豫，正負能量真的不要小看。

《超級生命密碼》一書也提到，有些流行歌曲聽多了，心情會受到影響。也許你聽的時候感覺很抒情、很舒服，但聽完之後，心情就被染色而變得沉悶；有時候因為太沉迷其中，不知不覺將歌詞的情景和自己過往的生活經歷疊加在一起，纏繞進去的結果又產生了負能

量，這樣的情況多了，負能量就會累積沉澱，多到連呼吸都覺得喘不過氣來。

如果你問他為什麼，他會說因為最近煩心的事太多。為什麼會煩心呢？因為有太多的事情擺不平。有什麼事情擺不平呢？他會侃侃而談告訴你，種種事件的關鍵都不在他，其實責任還是在於他。在宇宙空間場裡，很多時候會遇到這樣的境，其實都是因為自己產生的負能量在影響著境的發生。

當你明白了此一道理之後，下一刻，你再遇到任何不舒服的境無法制止時，該如何去面對呢？正確的處理方式是，二話不說先將正能量調動起來，不要沉淪在當時的負能量裡；不要苦在其中，不要埋怨，也不要非常哀戚的在那邊招手，希望有人搭救你，沒有人能救你，只有你自己才能救自己，能救你的方式都已寫在《超級生命密碼》一書裡。

我們已經沒有太多的理由去歸咎身邊的人，即使事情真的引發後面的許多結果，追根究柢種種事件的源頭還是你自己，這是沒有辦

法蒙混的。在這一刻，你必須要認同與接受這個觀念並且去做實驗，落實到你的生命裡，你才會是一個受益者，而不只是一個旁聽者。

許多事情都需要去瞭解與突破，必須要有更多的智慧去穿越，在生活的每一秒鐘裡，只有不斷地學習成長，才能夠解決那無數個，在心中一直纏繞著的問題。這些問題沒有別人可以幫忙解決，唯有自己能夠解決，你明白此一道理，但你卻又無力解決，這是因為有太多的問題接踵而來；當無法解決之際，你就開始埋怨自己的命運。

終至事情一件一件、一天一天的累積，當許多負面能量將你拖下去時，或許，你只有在這三十分鐘、三小時、一天甚至十天的哪一刻，想給自己一個空間想要解決問題、想要突破和改進；然而你並沒有去實踐，對自己而言是很不公平的，因為只有真正解決問題才究竟。以想像去解決問題，只會讓你愈來愈恐懼，因為這無法真實的去超越，在想像裡會產生很多恐懼；恐懼裡又產生很多的負能量；負

能量又會記憶在原來的資料裡，然後就一直陷在局裡面繞著，了無出期。

從今以後，你已經有著絕對的能力去解決生命周遭裡的苦與痛。告訴自己，只有自己要或不要，願意或不願意，沒有太多的機會讓你用太多的解釋去安撫自己，使自己暫時的感受能好一點點。命運能不能夠掌握，關鍵就在此，如果能夠掌握，從今以後，你會覺得很多事情都會變得很有趣，因為每天早上眼睛一睜開，就是一個最好的實驗場和最佳的挑戰機會；如果你沒有摸到這個竅門，終究還是會被問題一天又一天地纏繞著。

13. 分秒豐盛地學習是你絕對的出路

在所有的事情裡學習其中的精髓，警醒自己脫離某種已經一腳踏進去的泥濘。如果能夠豐盛自己，你會發現，天地之間會給你很多的課題，並藉著這些課題造就你，幫助你成長，使你對很多事理的認知愈來愈清晰、明白，因

此洞察力更為精準。

不論今天幾歲，你都有能力去掌握更多不確定的未來，並非八十歲的人，才有明察秋毫的能力；一個二十歲的小伙子，如果今天能夠做某種的練習，接受某種的觀念，一段時間之後，他可能會比八十歲的長者還要有功夫。只要你願意，就會呈現豐盛的學習結果，讓你的命運走得更順、更好、更隨心所欲。

而這些就是我們原來一直在找尋的，你所學習的一切就是為著調適的功夫所做的各種準備，落實做好你的每一步。如此一來，你就是贏家，而不會只是一個跟隨者，沒有任何其它的結論，我們所做的這一切功夫，都不是為了別人，都是為了我們自己。

再談及靈魂的修復，很多靈魂裡的不圓滿，大部分都是因為正能量的缺乏。可能在某一世裡，當時沒有辦法完成的事情，在那個境裡面的能量是負的，而記憶體將它帶到這一世的靈魂裡，這個負能量一直留存在其中，時間到了，就像一般星座、八字所說的，命盤說在

何時會出現什麼問題，這個負能量也許就從你的生活裡開始展現，一旦展現開來的時候，就是我們今生看到的問題。如果負能量太多、太大，問題也會跟著又多又大。

14. 補足正能量圓滿未完成的功課

修復靈魂簡單的說，就是邀請更多的正能量，幫助你解決過去負能量還沒有圓滿的一些境，將正能量補足，原來還未完成的功課就會完成。但重要的是，要在事情還沒有發生前，先在境裡面將它補足，不要因為負能量過多，而在生活和生命產生某種的威脅。

修復靈魂真的很重要，因為它影響著你的每一分、每一秒，這每一分、每一秒又會影響著未來很多可能的故事，綜合起來這一切就是一個觀念，落實之後，就會讓你究竟。修復前和修復後的差別有多少？有些學員在學習中，他的問題一件又一件解決，在問題發生前或已經發生了，面對問題之際，都能夠做好修整平

復的工作。還沒有試過的人，只要願意，你也能夠感受到這其中的巧妙，修復靈魂從此不再是神話，也不是一種學說，只要你告訴自己，修復靈魂你做了一步，就能體會這前後之間的差別為何了。

《超級生命密碼》這本書中，有很多的方式幫助你接收正能量。當生活上煩惱生起，其後反射出來的是你的靈魂曾經有某種負能量存在，因正能量不足而在現今生活當中顯現出的一個相。如果知道其中的原理，就會知道所有的事情都有解，只是正能量和負能量之間，能否轉換過來，能不能隨心所欲地將你想做的事情做好、落實而已。

從此以後，就不會有那麼多怨天尤人的情節發生，因為你已經是命運的掌握者，不再隨波逐流；你已經是天地間精華的蘊集，充滿著豐沛正能量的受益者。所以，修復靈魂，將正能量帶到靈魂體裡，將靈魂裡的負能量適當的釋放掉，負的釋放掉，正的加進來，這就是對症下藥的結果。

重點是有沒有落實地去做，如果你做了，一切事情都會解決；如果你只是旁觀者，再怎麼簡單的事情也沒有辦法解決，而且你身上的問題還會繼續運作、擴大或移動，兩者之間的差別，聰明的你應該知道如何抉擇。

15. 活用靈命體的資糧是另類生命藝術

對於所有發生的事情，都不要過早給自己一個定論。許多人嘴邊常叨念著：「這輩子就這樣的命，沒辦法改了。」在沒有遇到《超級生命密碼》之前，也許這句話是對的，但是遇到了《超級生命密碼》之後，這句話就要打個問號了。如果承認靈魂不滅的話，就應該知道一切都是正在進行中的，十年前、二十年前、一百年前……你曾經努力的，曾經練習的本能，在你的靈命體裡面都存在著資料和記憶，這一世如果能將過去世所學、所理解的，全都拿到今生來用的話，那也許是一大美事。

比方說，你就像一株小苗，在你周邊的人

怎麼會知道曾經的你有過那麼多的學經歷？事實上，真實的世界裡，就是如此，曾經你擁有的，就是那一株小苗底下隱藏的大樹，這一刻在地表上，也許它五歲、十歲、八十歲……但都不代表你是幾歲長成什麼樣的樹，重點是有否去挖掘過去世裡你曾擁有的。

如果這是另外一種生命的藝術，一旦被挖掘出來，這就是財富和保障；如果過去世裡，有很多的不良習慣或思維不正，它也同樣窩藏在這顆樹裡面。地表面的這條界線，就是現在你智慧的取決點，你要過去的習性帶到今生呢？還是要將過去的智慧帶到這一秒裡？這一切的決定者是你自己，實行者也是你。

也許你會問：「那我怎麼知道在過去世裡有什麼學經歷呢？」有些人很有歌唱、繪畫……的天分，什麼叫做天分？天分就是地底下的這棵樹，你曾經練習過的事物。因此，你不要再迷信，不要覺得天分就是可遇不可求的，天分就是這張圖裡的小苗和大樹，一定要記住這一幅圖，你擁有的就在那棵樹裡，你要

將它轉到你今生的這株苗裡；地表上的這株小苗，有很多人已經活到了八十歲，但它的小苗還是小苗，沒有長成樹，因為他沒有將過去世裡的學經歷轉化到今生。

練習在每一天繁忙的生活中，在不被打擾的情況下，讓自己的心沉靜下來，思考自己到底有什麼好的天分？在想的過程中，將不好的天分去除掉，慢慢地試著看看好的，隨著時間的累積，在想的過程中就像地表上此刻的那株小苗，探著頭朝地下去抓取原來擁有的寶藏。只要時間累積，火候到了，過去世的很多資源都抓得回來，如果你相信，只要你願意。

會寫文章的人覺得自己靈感很豐富就不可一世，那並不好，可能前幾輩子是個詩人；會跳舞的也不必驕傲，可能過去世裡，曾經是個舞姬。當有了這樣的觀念，一切都是現在世，不是過去世，因為你跟它之間是相連的；當你懂得這幅圖畫的時候，對於今生今世的人事物，我們就會以平常心來看淡。

漸漸地，會有些看法和結論，例如：人世

間的恩恩怨怨應該了結，因為靈魂不滅，聰明的你，記得只留下好的，切莫將不優的還擺放在心裡，免得在來世誤將其打開，造成遺憾，這點要格外小心。

我們為什麼要在溯源中成長？在進步中學習？以及給自己一個結論？究竟自己擁有什麼？這一刻起，你曾經帶來了什麼？你又準備帶什麼進入下一個里程？這一切都已不再是傳說、神話，而是一個很嚴肅的課題。誰說在人生舞臺裡，離開舞臺的都是老年人？現今，有很多年輕人說走就走，這已經不是老年人的專利。所以，不論在什麼年齡，都要特別注意生死問題，因為這都與自己息息相關。

如果這一刻，你沒有掌握該要掌握的，下一刻舞臺不見了，靈魂體裡會記得這一秒鐘以前的所有記憶體；如果你已經看到了畫面裡的這棵樹，它不是綠色的，而是一棵枯黃的樹，那該怎麼辦？如果你想通了，這是一個很嚴肅的話題，一棵綠色的樹和一棵枯黃的樹，說起來只是顏色的不同，但裡面使力的落實度，也

許就差上幾百年、幾千年的努力。

所以，在每一分、每一秒追求的過程中，一定要往好的、有建設性的，能夠徹底幫助自己的路徑前進，切勿隨波逐流，聽到哪一個是最近流行的，就往哪邊追逐。這一輩子，就算活了一百歲，在這眾多的分秒裡，你究竟能造就出多少的資糧？追溯過往再放眼未來，在這一剎那間，你應該心知肚明，對自己有所期許。這也是眾多宗教團體在談到生命意義的時候，一直在強調的話題，今生不留白，在留白之間不要將遺憾留到未來。

16. 落實重要的觀念情境就已經在轉變

你曾經奢望友人的好命，一步一步的轉向朝你奔來，這是我們要轉變命運的真正出路，也就是你在滋養身、心、靈的過程中，後面的一個必然的結果。「前世今生」以一個簡單的比喻來說，人世間許多的一幕幕就像電路圖一樣，在什麼樣的迴路上面就會產生什麼樣的信

號，信號在推向下一站的時候，出來的電路圖又會回去原來的，就這樣錯綜複雜，到最後會由一個路線出來。

就如同手機裡面有無數晶片，這個圖只是一個小晶片裡面的小小圖，所以一個晶片裡面可能是十個、二十個……圖的結合體，手機裡面就有無數個圖，這無數的圖蘊含著無數的資料。在你的過去世裡，曾經有過太多你不知道的資料存在，記憶也存在那裡。試想一下，這是一個小的圖形，十個小圖形組成一個中的圖形，十個中的圖形又會變成大的圖形，那麼，在你的資料記憶庫裡面，有多少的東西在運行？那麼多的運行中，都在影響著你每天的生活，所以，你一定不要小看你的靈魂。

一切的重頭戲都在靈魂裡，身、心、靈的重點就在此，而身和心又會產生無數的圖到你的靈魂裡，就這麼錯綜複雜的來來往往交織著運行，如果你沒有弄清楚，很多事情就會愈來愈複雜；如果你已經弄清楚了，再複雜的東西應該就會變得簡單，所以，在《超級生命密

碼》特別強調的一點，就是一切以簡單為主。

17. 靈魂記憶體過去的創傷等待你修復

前世今生的流轉中，靈魂會攜帶前一世記憶體裡面許多的負面資料，當你從過去世裡，不知不覺地走到了今生，其實是有很多資料正等待著你去做積極的、正確的修復，修復那曾經對你產生某種實質上的創傷。

很多時候，那些有精神疾病的人，以為是精神產生了錯亂，其實無一倖免的是，精神疾病都和過去世的創傷有關係，沒有百分之一百也有百分之九十九有關，往其中深推，其實都是這麼一回事。今天一個正常的人，會不會因為明天不能夠解決問題而成為一個有精神疾病的人，這都是說不定的。

所以，要很警醒因為這不是兒戲，必須要盡你所能，在日常生活中的每一分每一秒，去修復那曾經的創傷點，那才是聰明的你該做的事情，因為創傷點修復了，之後才能夠平安

度過，不能夠修復，那後面再好的計劃也會破滅。要怎麼修復呢？就是將正能量和負能量之間，能夠做一些正確的轉換，該抓的抓住，該丟的丟掉，即可達成修復的目的。

18. 生活遭遇的問題是過去創傷的重現

請找出需要撫平的創傷點，一一處理。其實現實生活中你所遇到的問題，就是過去曾經的創傷，有那麼多的問題歷歷在目，其中最常見到的問題就是夫妻問題、子女問題。從今以後，你明瞭因果、正能量和負能量的問題，在這一刻，你已經瞭解只有改變自己、調整自己，才會有明天可能的出路。

舉夫妻為例：如果你願意修復自己的缺點，過去世裡也許對老公特別兇，特別霸道，或者對老婆特別沒耐性，從今天起，吃飯時幫老婆盛點湯，也許她一下子不能接受，可能會挫折了你想修補的動機，所以你必須要很有智慧地去調適。有些老婆對老公特別兇，當你明

瞭其中的所以然，趕緊化作實際行動，給自己一個儘快的時間表，一步一步地將關係做某種的修復，把原先的創傷點做個了結。

想想看，在今生這個人對你好或不好，也就是過去世裡，你曾經對他好或不好，所產生的一個結論，在今生顯現出來；如果前輩子是人家負你的，在這輩子，為了明天會更好，就全部放掉吧！今天你已經完全明瞭其中的道理，你對另一半，有絕對的主導權對他呼天喚地，在這一刻，把這個模式完全去掉，轉換成相親相愛，平起平坐，那麼在明天你們兩個人的記憶體裡，所創造的就是往後美好的天地。

佛家講冤冤相報何時了，這不是佛家講的而已，這是事實，不論你是信佛還是信其他的教派。你今天對某個人有某種的行為傾向，那個人心中的不舒服，在無數個負能量的累積之後，就會作用在自己身上，因為他的心裡不圓滿、不平靜、怨和恨，他所有的負能量，都會對你產生影響，如果你知道有這麼一回事，聰明的你還會去做嗎？一定不會的，你只會想

去修補原來的創傷點，只要你願意，創傷點都可以被修復；如果你不願意，或者有一萬個理由，那就看每個人的緣分了，所有修補創傷點的一些建議，都在《超級生命密碼》一書裡。

19. 愛是滋養的大補帖，生命自會找出路

和《超級生命密碼》這本書結緣的朋友，真心地對待自己及親友之間的任何問題，真的付出了，幾乎之後都出現一些結果，唯獨那些看一看書就放一邊去的人，是沒有辦法運用這些方法的。什麼是「滋養的大補帖」？宇宙間最完美、最大的能量就是愛，無論在哪個星球裡，愛都是最好的能量，如果你還沒有把握住，那就要補強，在這一刻趕快抓住，變成你自己的能量。

用實驗的方式證實這些話是真是假，因為迫使你相信一件事情，是不公平的。因此，我邀請還沒有試過《超級生命密碼》一書中的心法的朋友，以一個最開放的心態去看待，去

實驗書中所講的方法，如果一個方法你感覺到了，第二個、第三個……方法都會相繼而來，在你的生活裡，就會覺察自己原來為什麼會被蒙蔽住，為什麼會被這麼簡單的觀念卡在其中，一卡就是幾十年。

滋養的大補帖就是愛，真正的愛。在現今的領域裡，落實的唯一方法，就是從感恩做起，沒有感恩的愛是屬於虛假的愛。當你感受到愛果真是滋養的大補帖時，在你的生命裡原來沒有想像到的很多的境都開始轉了，轉得自己都會覺得不可思議。

人生就是這麼簡單，不要想得太複雜，不論你是哪裡來的，不分種族、不分人種、也不分地區，都是如此的單純，複雜都是因自己而起的。如果你證明了其中真的有這麼一回事，千萬記得，將你的喜悅和認同點，讓更多的朋友感受到，這是另外一種妙方，用來幫助撫平過去你靈魂的不完美。

20. 給自己和靈魂一個公平的機會

親愛的朋友們，你一定要給自己靈魂一個公平的選擇。現在有很多人完全蒙蔽了靈魂的感覺，許多時候認為，只要我願意有什麼不可以？夜深人靜之際，想一想，究竟你的所作所為，真的是你的靈魂願意這麼做的嗎？多數人都會找出無數的理由，理直氣壯的認為：我必須要這麼做！你再用心地去想一想，這真的是來自你靈魂的聲音嗎？如果有一些無形的煩惱、無形的東西，一直在困惑著你，纏繞著你，很多時候，都是因為你與你的靈魂背道而馳。是對還是錯，都要靠自己去省察及掌握，才不會感到迷惘，靈魂究竟要什麼？

你的靈魂和現今的你究竟是不是一個共同的課題？我們常常說「魂不守舍」，意指你的面容和你的靈魂兩個是不同的。如果你曾經有過這樣的經驗，或者你在記憶裡揣摩那一種感覺的時候，告訴自己已經將靈魂壓縮在某個角落裡了，然而它有時候要講話，你卻沒有聽

到。現今最重要的是，你和你的靈魂必須是一個共同體，共同開創經營未來。

過去我們的種種都會變成現今的，現今的種種又會變成明天的你，不要將這些想得太複雜，你可以簡單地想成昨天、今天、明天，不用想得太久遠，實際一點，昨天的事情沒有擺平，今天就會產生煩惱，明天就會有些爆發性的事情發生；又或是昨天的事情都做得很圓滿了，今天心中有一種說不出的快樂，明天就會感受到好事連連。

所以，過去世裡的所有猜想和不確定，在這一時刻，可以丟到垃圾桶去，你完全可以掌握的，在這一時刻就要緊緊的握著，給自己一次機會，給靈魂一次機會。在你閱讀《超級生命密碼》這本書時，有無數的機會讓自己或靈魂覺察出更多過去、未來的使命以及意義。如果細心經營，你會驚訝地發現，你生命不曾有過的經驗都會發生，這不是只有過年才可以插的頭炷香，而是這一刻的你，已經可以掌握到每一秒鐘的吉凶禍福了。

21. 每天要像雷達般搜索今生的不圓滿

人生的舞臺畢竟還是有個重點，生生世世推演著，在靈魂的體系裡，有很多記憶一幕又一幕地累積在記憶體裡，而我們的生活就在這個舞臺上。如果在下一秒鐘，有所謂的生死關頭，你所顧慮的是什麼？你放不下的是什麼？你憂心的又是什麼？很多從前可以做到的事，你沒有去做；或者你曾經許的願，還沒有落實；或者還有很多來不及應付的，在你生死關頭的那一刻，都會顯現出來。

因為，靈魂記憶體並不是一個空洞的名詞，它是一個實實在在的機制體。如果哪一天的科學能夠達到一定水平，它裡面有太多的理論可以變成如同一部電腦，告訴人們這部電腦是如何構成的，當有那麼一刻，如果你有所遺憾，在今生可以修補的，為什麼不做呢？

所以，在此鼓勵大家，從今以後，你每天最重要的事情就要像雷達一樣，搜索今生有什麼事情是不圓滿的，你能夠用上力氣讓事情

立即圓滿的，那就立刻圓滿它。你想要用一些方法或者繞道而行達到圓滿的目的，也不要客氣，應該即刻掌握在你的手中；事情都能夠一件件圓滿之際，也就是你的命運轉變的時候。

所以，這個方法是沒有迷信可言的，不是你拜不拜的問題，而是你有沒有落實的問題，插不插頭香、上不上教堂、讀不讀四書五經，都是你的選擇。但是，做人在基本面落實的程度，需要有多少的付出，全由自己決定！

22. 一切都是自己抉擇無人能幫你做主

凡事絕對不能複雜，只要簡單。當你遇到任何事情，一時沒有辦法晃過神的時候，下一個反射動作就要深呼吸，而且把它變成你的習慣。為什麼有那麼多人在面對事情一來就昏倒了？那是因為當事情一來，他的腦部運作需要有極快的速度和深刻的運作方式，太入神了，讓呼吸的氧氣缺少以至昏倒。

是真是假，練習過就知道了，將你可以掌

握的全部掌握在手中，你可以發揮的，進度也不要落後，因為明天的世界，誰知道呢？世間上的事，一切都是活的，一切都有可能在改變中；如果世間上的事都有可能改變，那對於你自己的命運，不是更容易改變嗎？

地球上的大事都可以改變，那麼人的命運這件事相比之下就小了許多。所以，一切都是你的選擇，一切都端視你如何看待，是要簡單？還是要複雜？沒有人能夠幫你選擇，除了你自己。佛家說過，要在變中求靜，意指在變化中讓心靜下來；當心靜下來，才會比較有智慧幫助自己解決世間的事，這個理論是佛家講的，但也是天地間的真理。所以，不要看它有沒有宗教的色彩，如果能夠品嚐當中的藝術層面，你將有意想不到的收穫。

現今社會有太多的人，就像熱鍋上的螞蟻，一下到這邊，一下到那邊，太多的地方要遊走，你問他為什麼？他會有一大堆的理由告訴你，但是當回到家裡，夜深人靜，無限的落寞和孤寂又油然而生。如果我所講的那個人就

是你，我可以簡單的告訴你，是你的靈魂層不夠圓滿；如果你在剛剛講的境裡面，試著去做調適，你會比較容易接近真正的自己。

人生一晃眼，幾十年就過去了，再回頭已是百年身，而我們的每一天都是可以由自己掌握，那為什麼還要如此縱容自己處在空虛的境裡呢？一切世間所顯現的境，及一切身邊看到的現象，都是一個幕出來，下個幕就結束了。所以，你說它是否是一個幻象，就端視你怎麼看了；而這一幕幕所衍生的結果，它的精神和意義就會紮在你的靈魂體裡面，你必須要非常瞭解其中的關係。

聰明的你應該要明白，如何讓你的靈魂體能夠擁有一次又一次好的資料存入，變成善性循環，而不是過去世裡存在的一幕又一幕的埋怨、遺憾，及一幕又一幕你不願意得到的，都在你的生命體裡發生，流轉到未來就會是今生你遇到的不圓滿，一世又一世的不圓滿，究竟要到何時呢？你應該在這一刻將它全部解決。

「前世今生」的這一套理論，也是期勉我

們自己，在今生做徹底的了結，在未來世裡，就有可能獲得快樂，這種快樂是沒有負債的，因為在今生有太多的債，債還清了，身體就會輕一點，輕一點就會飄在空中，飄到天堂，而不是往地獄去。我說的，你當玩笑話也好，當成今生期盼要往的方向也好，無論如何，一切的抉擇都是你自己。一切都不嫌晚，重點是你有沒有活用、落實，才是此刻最重要的事！

道理就是這麼簡單，愛與感恩，喊了幾千年了，很多書籍都能看到這方面的訊息，幾千年來，愛與感恩在我們的靈命體裡一直在打滾著。但是，畢竟在這一生，還有一段空間可以去圓滿，只要你會活用我們的理論，展現在你的生活中，自己看到了這分喜悅，再去分享給更多的人，這就像之前提到的電路圖，愈來愈往正確的方向前進，那也就是人們所傳說的，往天堂路走了；如果今生有太多的不圓滿，想要上天堂，可能就比較困難。這不是一個傳說，這是千古不變的定律，靈魂體實實在在的與你共同生活著。

23. 愛與感恩是人生寶藏庫中重要絕活

為了你自己，為了你的靈魂，你一定要抓住這一世的人生寶藏庫。什麼是寶藏庫？就是你進去之後，能夠幫你解決問題，開拓你的未來並且讓你真正知道真正的出路在哪裡。「愛與感恩」就是寶藏庫裡兩個重要的絕活，不能讓它和你之間變得太陌生，因為一切事情的演變會因你的生疏造成不自然，產生後面的偏差。

從今以後，如果可以練習秒秒感恩，在秒秒中所產生的愛，會滋潤你的生命、滋潤你的家人，及滋潤你周遭所有的人。如果這是真的，是否有末日的到來就不再重要了，因為人間的出路，一切都是在持續的變化著，我們都可以安然的面對；如果今天的世人都是迷惘的，有一大堆的問號，其所產生的負能量和問號後面的習題，會造成所謂的共同功課，在地球舞臺上共同演習著。如果真的朝此一方向，就變成惡性循環。所以，希望大家都是社會上的種子，將愛與感恩普傳到世界上每一個人的

心裡，並落實到自己的生活裡，用自己做見證告訴大家這是人間唯一的出路。

關於愛與感恩，有些宗教也在講，但現實面來臨之際，要打的仗還是要打仗。我們反過來想想，究竟我們講的愛與感恩是口號呢？還是具體要落實的事實？小則我們個人，大則我們的地球、宇宙，在未來的日子裡，過去的太平盛世已經是一個歷史，一直到未來的新紀元落實的那一天開始，在這一段時間裡，各地的災難和不曾想像到的事情，會一件又一件的在你眼前上演。在這一刻，還有很多人覺得在世間上，金錢是最重要的，但時間一天一天挪移，你將會看到在未來世裡，最重要的是你身上有沒有「光」和有沒有「德」。

24. 身上的光因德而生，因愛而滋養

災難來了，你身上若有「光」，一切事情都會從你身邊擦身而過；你若沒有「光」，就算聽別人說待在哪裡最安全，有什麼最新的

發明都沒有用，該發生的就會發生。「光」是因為你的「德」而生，你的「德」是必須要有的；「德」是靠你的「愛」來滋養，這是連續互相交錯影響著。

往後，你會看到世界各地愈來愈多你沒想到的事情發生，如果在一齣戲的上演之後，你才領會到前面所講的重要觀念，恐怕為時已晚。聰明的你不如現在先照單全收，朝著這方面做努力，這個努力絕對不會浪費你的時間，因為只要有緣，你會看到一切都是萬試萬靈的結果。千經萬典已經沒有辦法囊括明天可能會發生的事情，你也許不知道這其中的來龍去脈，但知道愛與感恩是我們的權利，同時應該去幫助你身邊更多的朋友，能夠搭上這一班車，一起迎向未來的新紀元！

我們要感恩天地所賜的機會，讓我們進入一個可貴的軌道，讓往後的千萬年，曾經想要完成的事情，在這一世都可得到圓滿，做一個完美的結局。只要你願意，一切事情都會如我所陳述的，在你的生活中有所轉動；如果你給

自己一個機會、給身邊友人一個機會，及給你心愛的人一個機會，你會感受到這世間是多麼的富足、多麼的有趣。

也許過去的人太忙碌、太累了，很多的感受都在忙與累之間成了虛幻。希望有一分好的緣分，在你的生命開啟新的一頁，所有好的事情繼續的發揚光大，所有不好的事情請不要吝嗇的立刻丟掉，只要對你有負面影響的，就再也不要回頭，不要猶豫的向它說「No」！因為唯有如此，我們的未來才能夠一勞永逸的延續，否則我們也只不過是片面的幻化而已。

25. 秒秒滋養身心靈，天天插頭香

一切的一切，我們都希望今生今世是圓滿的，但是這條路如果你自己走，似乎寂寞了一點，在力量的展現上沒有辦法充分施力，因為每天有太多的挑戰向你敲門。聰明的你、可貴的你，不分宗教、不分黨派，不分你是地球上的哪一個種族，我們都能夠緊握在一起，去幫

助需要幫助的人，其實最重要的是幫助自己，提升自己。

讓修復滋養、提升自我的這股力量像泉水一般，源源不絕地使我們天天插頭香，一天比一天更好。從這一刻開始的每一個分秒間，你都能夠在今生的舞臺上，盡情地享受並成就更多有意義的事情！



太陽的心願

教導、解惑、循循善誘，
人人得到天地的祝福，
進而成大器，
這就是我最大的心願！

—— 太陽盛德 導師



關於天圓文化

天圓文化機構座落於美國拉斯維加斯，是一所無任何宗教背景的身心靈整合與成長推廣機構。服務範圍包括人生探詢、情緒控管、關係疏導、心靈輔導、靈性探索、藝術推廣、興趣培養、團體培訓及社交訓練等等，以期塑造身、心、靈三者合一的健康生活，致力宣揚樂觀積極、正向思維的正能量人生。

創始人 太陽盛德

天圓文化機構創辦人、全球超級生命密碼系統精神導師，主修電機工程，現旅居美國。自幼喜學宗教真理，十四歲由耶教入門，開始數十年的心靈追尋之旅，涉獵深及佛、道、儒、耶、密。二〇〇五年奇遇恩師Friend G，開啟了靈性管道，超越身心靈疆界藩籬，靈性次第從此突破性地躍升。歷年來在世界各地舉辦無數次巡迴演講、音樂饗宴，及各類主題研討，皆獲廣大迴響。從外在談吐、儀態、氣質的培養，至內在心靈層次的跨升，一步步為人們建立起優雅的處世哲學，演出魅力十足的藝術人生。在各領域著有數十本排行榜暢銷書，並翻譯成多國語言，讀者遍布全球，無數人因此提升心靈素質，扭轉了命運，是位深受敬重與信賴的國際

知名身心靈導師。多年來創作無數膾炙人口的正能量歌曲，透過旋律與文字，將「愛與感恩」的人生藝術傳遞給眾人，協助世人回歸身、心、靈的安逸，幫助憂鬱者走出情緒的幽谷，體會藝術人生，素有「音樂卡內基」之稱。歌曲受到各大電視臺青睞，得收錄戲劇片頭、片尾曲，廣受好評；並且創辦歌手、演員研討會，除了將藝術與生活完美融合外，更期望藉此培養未來的星光焦點。二〇二一至二〇二三年間，提出「以正能量協助憂鬱症患者獲得改善」的觀點，連續三年被提名諾貝爾和平獎，並獲得美國國會議員Susie Lee、美國國會議員Ted Lieu、內華達州前州長Steve Sisolak及內華達州議員Rochelle T. Nguyen等人頒發榮譽獎狀，恭賀讚賞太陽盛德導師的成就。

Certificates 2022



Certificates 2023



關於 《超級生命密碼》

豐盛的祝福，道出浩瀚星空的殷殷期許，引領你拾起宇宙能量，改變生命地圖，承運光的祝福，啟動生命奇蹟與豐富活力。在你開啟本書密碼的同時，永恆生命的智慧與寧靜即將一一展開；活用並持有本書能量，生命即已圓滿，輕鬆擁有密碼之妙，解開自身所有的難題，揭開生命祕密，即得重生樂趣。二〇一〇年十月出版至今，已熱銷百萬冊，曾榮登博客來網路書局百大暢銷書排行榜第九名，全球讀者因此書而受益已不計其數！欲瞭解更多詳情，請點閱：
www.SuperLifeCode.com

天圓文化：

網址：www.RichestLife.com

QQ：2668450597，Facebook：天圓文化

天圓文化美國地區聯絡人：

- Amy 電話：714-800-9018
- Lusia 電話：323-791-0448

天圓文化臺灣地區聯絡人：

- 天圓文化 電話：02-5599-5439
- 黃瑛琪 電話：0905-933-943

電郵：angel0905933943@gmail.com

天圓文化新馬地區聯絡人：

- 馬來西亞(總部) Sunnylove Global Sdn Bhd

2975-2A, 3rd Floor, Chai Leng Complex,
Jalan Baru, 13700 Prai, Penang.

電話：04 - 383 8826、011-26179938

- 天圓文化吉隆坡中心 Sunnylove Global Sdn Bhd

E-08-06, Menara Suezcap 2, Jalan Kerinchi,
Bangsar South, 59200 Kuala Lumpur.

電話：03-793 11667

- 北馬區 - 謝佳均：012-426 9038
- 中馬區 - Kelvin Goh：013-368 1108
- 南馬區 - 全德升：012-773 6121
- 東馬區 - 譚美鳳：016-663 9638
- 新加坡 - Ho Yong Sing：65-9723 6698

天圓文化香港地區聯絡人：

- 梁小姐 電話：852-93023756、
What' s app：93023756、WeChat ID：kendy258
電郵：lyx0323@yahoo.com.hk、
- 陳先生 電話：852-59818577、
What' s app：59818577、WeChat ID：wilson16188
電郵：wilson16188@gmail.com

結緣書籍下載：

《療癒泉力》 太陽盛德 著

一本數百萬讀者受惠的著作，你閱讀了嗎？就在此刻，讓宇宙祝福叩你的心門，讓寶貴能量填滿你的心房，讓你的命運因此改寫！

《千年之約》——《超級生命密碼》讀者感悟實錄

這些年來，由於《超級生命密碼》讓世界各地的朋友抓住幸福，緊握成功的真諦，因此一篇篇感人肺腑的真實故事分享，似雪片般飛來。為饗讀者，特另集結成冊，讓有緣的你，立刻下載，全書擁有！

免費ebook下載網址：

www.RichestLife.com/download/

結緣書轉印網頁：

- 台灣地區：Print.RichestLife.com
- 新馬地區：Printsg.RichestLife.com



太陽盛德導師創作音樂 下載網址：
www.RichestLife.com/music-downloads/



超級生命密碼夢想舞臺

這個應用程式是開放給有緣的朋友，只要您對生命的探討、靈命的提升有興趣，都可以透過「超級生命密碼夢想舞臺」快速、輕鬆地探訪來自太陽盛德導師的理念與指導，其中如 Facebook、YouTube 等各種平臺及多樣性的活動、講座等等，都會彙整在這 APP 應用程式當中，讓我們更方便地運用與分享，進而回歸身、心、靈的平衡，扭轉命運，尋得幸福富有的人生。



支持蘋果 iOS 版或安卓 Android 下載



Android 最低版本需求 4.1 以上

- 超級生命密碼 FB 粉絲專頁
<https://www.facebook.com/SuperLifeCode/>
- 天圓文化官方網站 www.RichestLife.com
- E-mail : PR@SuperLifeCode.com

天圓文化
官方網站



超級生命密碼
FB 粉絲專頁



超級生命密碼
Line 粉絲專頁



生命精彩
從此開始



知己知彼
抓住幸福



療癒泉力 / 太陽盛德作. -- 初版. -- 臺北市 : 香港商
天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公司, 2021. 03

面 ; 公分

ISBN 978-986-99712-5-6(平裝)

1. 成功法 2. 靈修

177.2

110003369



療癒泉力

作 者 / 太陽盛德

策 劃 / 天圓文化機構

編 輯 / 天圓全球志工文字美編團隊

出版發行 / 香港商天圓文化諮詢顧問有限公司台灣分公司

地 址 / 100臺北市重慶南路一段10號11樓1106室

電 話 / (02) 5599-5439

電 郵 / PR@SuperLifeCode.com

法律顧問 / 德承法律事務所

版 次 / 2021年3月初版

定 價 / 贈閱

版權歸作者所有 歡迎踴躍分享

若缺頁或破損 請寄回更換

Printed in Taiwan



天圓文化結緣書分享鏈接：
<http://t.cn/RkHbWXD>



歡迎免費參加「愛與感恩分享會」
首次參加可獲贈《超級生命密碼》一本
每週四晚上19:30-21:30、電話:(02)5599-5439
天圓文化:臺北市重慶南路一段10號11樓1106室